

令和6年4月8日

# ほけんだより 4月

練馬区立北町西小学校  
校長 小松田 早苗  
養護教諭 保坂 翔子

## ご入学・ご進学おめでとうございます

かわいい84名の1年生を迎え、新学期が始まりました。新しい気持ちでスタートです。新しい学年、新しい教室、子供たちのきらきらした顔に、元気とやる気を感じます。今年も1年間元気いっぱいにご一緒するように、保健室から心と体の健康づくりをお手伝いいたします。どうぞよろしくお願いたします。



4月から始まる、健康診断・学校内の環境衛生検査などでお世話になる先生方です。

- 内科 能登 信孝先生
- 耳鼻科 長西 秀樹先生
- 眼科 太田 里佳先生
- 歯科 伊藤 伸介先生
- 薬剤師 坂入 貴美子先生

## <4月の保健目標> 自分の体を知ろう

4月～6月に定期健康診断があります。健康診断の目的は3つです。

- ① 自分の発育や健康状態を知る。
- ② 病気の予防、早期発見など健康を守る。
- ③ より健康な生活を送るように、健康への意識を育てる。



☆裏面に今年度の「定期健康診断日程表」を載せました。諸連絡もご覧ください。

☆詳しい検査が必要な場合や、病院に行った方がよい場合はお知らせの用紙をお渡ししています。早めに医療機関でみてもらってください。

## 提出書類 …(個人情報保護ファイルに入れて4月9日(火)に回収)

児童の保健調査票	・緊急連絡先…変更がありましたらお知らせください。 ☆発熱、嘔吐、けがなどがあった場合、緊急連絡先に連絡します。
結核検診問診票	・1年生・転入生 … 緑の用紙 ・2年生以上 … 青の用紙
心臓検診問診票	・1年生と該当者のみ配布。

## 保健室から

☆養護教諭 保坂 翔子と申します。どうぞよろしくお願いたします。保健室は南校舎1階の校庭側です。

体のこと、健康のことで何かありましたら、いつでもお立ち寄りください。

☆本校には心のふれあい相談員の先生、スクールカウンセラーもおります。ご相談やお話しされたいことなどありましたら、お声かけください。

☆毎朝、健康観察をお願いします。体調が悪い場合は無理をせずご家庭で様子を見てください。

☆健康診断・身体計測の結果は、個人情報保護ファイルに入れてお返します。ご家庭で保管してください。

## 令和6年度 保 健 行 事 予 定 表

月	日	曜	項 目	対象学年	時 間	そ の 他
4	10	水	身体測定	2年	各組と相談	体育着持参（体育着で計測。）
	11	木	身体測定	3年	各学年と相談	〃
	12	金	身体測定	4年	各学年と相談	〃
	15	月	身体測定	5年	各学年と相談	体育着持参（体育着で計測。）
			内科健診	全学年	13時5分～	体育着を持ってきてください。
	16	火	身体計測	6年	各組と相談	体育着持参（体育着で計測。）
	17	水	身体計測	1年	各組と相談	〃
	18	木	視力検査	2年	各組と相談	眼鏡をかけている人は持参する。
	19	金	視力検査	1年	各組と相談	〃
	22	月	視力検査	3年	各組と相談	〃
	23	火	視力検査	4年	各組と相談	〃
	24	水	視力検査	5年	各組と相談	〃
			尿1次 ①	全学年	8時45分まで	クラスごとに回収します。
	25	木	視力検査	6年	各組と相談	眼鏡をかけている人は持参する。
	26	金	聴力検査	1年	各組と相談	耳掃除をしてきてください。
30	火	心臓病検診	1年・該当	1時間目～	体育着を持ってきてください。	
5	1	水	聴力検査	2年	各組と相談	耳掃除をしてきてください。
			尿1次 ②	全学年	8時45分まで	クラスごとに回収します。
	2	木	聴力検査	3年	各組と相談	耳掃除をしてきてください。
	7	火	聴力検査	5年	各組と相談	〃
	13	月	歯科健診	全学年	8時45分	歯磨きをしてきてください。
	15	水	耳鼻科健診	全学年	8時45分～	耳掃除をしてきてください。
	16	木	尿2次	該当者	8時45分まで	クラスごとに回収します。
	30	木	眼科健診	全学年	9時～	顔を洗ってきましょう。
6	4	火	歯磨き指導	6年生	2・3校時	各クラス1時間
	5	水	尿検査（予備日）	該当者	8時45分まで	クラスごとに回収します。
9	4	水	身長・体重測定	1年	各組と相談	体育着持参（体育着で計測。）
	5	木	身長・体重測定	2年	各組と相談	〃
	6	金	身長・体重測定	3年	各組と相談	〃
	9	月	身長・体重測定	4年	各組と相談	〃
	10	火	身長・体重測定	5年	各組と相談	〃
	11	水	身長・体重測定	6年	各組と相談	〃
10	3	木	秋の歯科検診	全学年	9時～	朝食後歯磨きをしてきましょう
			咀嚼指導	4年	13時40分～	給食後歯磨きをします。
	8	火	移動教室事前健診	6年	13時～	体温表を持参する。
11	15	金	就学時健康診断	新1年	13時30分～	※午前授業
1	9	木	身長・体重測定	1年	各組と相談	体育着持参（体育着で計測。）
	10	金	身長・体重測定	2年	各組と相談	〃
	14	火	身長・体重測定	3年	各組と相談	〃
	15	水	身長・体重測定	4年	各組と相談	〃
	16	木	身長・体重測定	5年	各組と相談	〃
	17	金	身長・体重測定	6年	各組と相談	〃
			移動教室事前健診	6年	13時～	体温表を持参する。

