

# 練二通信

No. 431

令和5年1月31日  
練馬第二小学校  
校長 濱中 一

## しあわせのかくしあじ

副校長 橋本 誠之

ふとしたこぼれ日の一月末、校庭に目を移すと、若竹の池の脇にある梅の木も紅白のかわいらしい花を咲かせていました。思い起こせば、四年前の秋頃、大型台風の影響により、倒木寸前にまで至った梅の木です。倒れた当初は全ての枝を伐採し、いわゆる丸坊主で、添え木に寄り掛かる状態でした。その梅の木が、寒い季節を乗り越え、今年も花を咲かせている姿に、改めてそのたくましさで生命力の強さを感じました。

さて、皆様は「しあわせのかくしあじ」という詩をご存じでしょうか。

くわけです。そのような活動を数年も繰り返していると、知らず知らずのうちに延べ三百以上の詩を覚えることになったわけです。そこで今回は覚えた詩の中で好きな詩の一つである「しあわせのかくしあじ」を紹介します。

しあわせのかくしあじ  
かとう みかこ  
からいお塩は  
おいしい おしるこのかくしあじ  
からい くるしみ かなしみ  
そして わかれ  
みいんな しあわせのかくしあじ  
ひとふり ふたふり  
ほら！  
しあわせが とつても  
おいしくなったでしょ

短い詩ですが、さまざまなお事に気付かせてくれます。子供も大人も生きていけば、自分の思い描く理想があり、それが必ず叶えられるとあれば、どんなに幸せでしょう。しかし、現実はそのなにより上手くはいきません。子供たちは、毎日の生活の中で、学習や運動、

友達関係などさまざまな状況があります。長い間、勉強や運動で取り組んでいた努力が報われる時であれば、そうではない時もあります。そのような場合、さもすると、子供たちの中には「この世の終わりだ」と思ってしまうことがあるかもしれません。また、友達との些細なトラブルから絶対に解決できないと思いつき、自暴自棄になり、行き過ぎれば、死にたいとさえ思ってしまう子もいるかもしれません。

でも、私たちの日常には、「この世の終わり」も「死ななければいけない出来事」もありません。経験豊かな大人は皆、知っています。

良いタイミングを見計らって、ぜひ、お子さんと「しあわせのかくしあじ」を音読してみたいかがでしょうか。

そして、保護者の皆様が感じたことや経験をお子さんに話してあげてください。この詩のように、人間は生きていく中で、いい時も悪い時も全てが自分のことで、きつと、自分の歩みをふり返った時、誰もが「しあわせ」を感じるだろうと私は思います。そして、保護者の皆様がお子さんの一番の相談相手であり、応援団であることを伝えてください。

最後に、最近、元気をもらった言葉に、今、大ヒット中のアニメ映画の中で、バスケットボールの試合終了の間際、心が折れそうな選手に監督が「あきらめたら、そこで試合終了ですよ。」と激励し、見事、勝利を手にするセリフが大好きです。

## 始業式・一月の朝会より

○始業式は練二小の元日。胸を張ってこちらを注目する姿勢、年を越してまた一段と立派になった。三学期と一年間の目標を決めよう。私の三つの目標の一つは、今年も笑顔であいさつをして、みんなとたくさん話すこと。『笑顔あふれる練二小』をみんなで作ろう。

○今朝の曇り空に合わせて「おはようございます」に少し元気がなかった。自分から挨拶をして相手から返ってくる気持ちがいい。笑顔の挨拶を心がけよう。

○地球温暖化で北極に温かい空気が流れ込み、押し出された寒気が日本に押し寄せている。しかし、一年で一番寒い二十四節気「大寒」を吹き飛ばすような、六年生の勢いがある話だった。心も体も元気に過ごそう。

## 二月の生活目標

丈夫な体をつくろう。

- ・ 上着をぬいで遊ぶ。
- ・ 寒さにまげず元気に遊ぶ。

丈夫な体をつくるということは、生きていく者にとって最も大切なものであり、かけがいのないものです。言い換えると、人間にとって一番幸福を満たすための最も重要なものといっても過言ではないでしょう。

医療技術の進歩により人生百年時代と言われています。より豊かな人生を送るために健康は必要不可欠です。そのためには、丈夫な体をつくるのが大切です。朝の太陽の光を浴び、十分な栄養をとり、適度な運動をし、しっかりと睡眠をとりましょう。

## 2月行事予定

日	曜	時程	朝会	学校行事	心	SC	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	水	B	/		★		5	5	5	5	5	5
1	木	A	集	クラブ紹介集会① 七輪体験3年	★		5	5	6	6	6	6
3	金	A	集	クラブ紹介集会②	★		4	5	6	6	6	6
4	土											
5	日											
6	月	A	安	クラブ見学3年 クラブ活動	★		5	5	6	6	6	6
7	火	B	/			☆	4	4	6	6	6	6
8	水	B	/		★		5	5	5	5	5	5
9	木	A	運	マラソン月間終 保育園との交流1年	★		5	5	6	6	6	6
10	金	A	国		★		4	5	5	5	5	5
11	土			建国記念の日								
12	日											
13	月	A	全	お話の会1・4年	★	☆	4	4	4	4	4	4
14	火	A	算	保護者会5・6年 お話の会2年 薬物乱用防止教室6年			5	6	6	6	5	5
15	水	B	/		★		4	4	4	4	4	4
16	木	A	音	保護者会3・4年	★		5	5	5	5	6	6
17	金	A	読	お別れスポーツ大会5・6年	★		4	5	5	5	5	5
18	土											
19	日											
20	月	A	全		★		5	5	5	6	6	6
21	火	B	/	保護者会1・2年 社会科見学3年		☆	5	5	6	6	6	6
22	水	B	/	卒業を祝う会	★		4	4	4	4	4	4
23	木			天皇誕生日								
24	金	B	/	6年生を送る会	★		4	5	6	6	6	6
25	土											
26	日											
27	月	A	安	委員会活動	★		5	5	5	5	6	6
28	火	B	/	保育園との交流1年		☆	5	6	6	6	6	6

### 【下校時刻】

#### ◎A時程

4時間 13:10 下校

5時間 14:35 下校

6時間 15:25 下校

#### ◎B時程

4時間 12:55 下校

5時間 14:00 下校

6時間 14:50 下校

#### ◎土曜日 11:40 下校

☆SC(スクールカウンセラー)訪問日

★心のふれあい相談員訪問日

今月の避難訓練は予告なしで行います。

### 【あいさつ川柳大会】

1月下旬に全校児童で「あいさつ 川柳大会」を実施しました。1年生は学級全体で、2年生以上は1人1作品つくりました。

子供たちが一生懸命考えて取り組む「川柳」、毎年素敵な作品が生まれています。

学校だよりでは、2年生～6年生の優秀作品を紹介します。中央昇降口に掲示しますので、来校の際にぜひご覧ください。

### 「あいさつ川柳」優秀作品

#### 2年生

あいさつは 目と目を合わせて きもちよく  
ふゆのいま あいさつしたら あたたかい  
あいさつは みんなにとどく いい気持ち  
こんにちは ニコニコしながら 言ってみよう  
元気よく あい手の目をみて おはようと  
あいさつは 心も体も ぽっかぽか

#### 3年生

あいさつは 相手の心を つつみこむ  
あいさつは すべての人が あたたまる  
あいさつは 心が開く 言葉だよ  
友だちと 目と目を合わせ あいさつだよ  
あいさつを すると友だち またひとり  
さようなら 明日も元気に また会おう

#### 4年生

あいさつは みんなのえがおの 原石だ  
おはようで 楽しい一日が はじまるよ  
あいさつは 心をきれいに するまほう  
さようなら 明日に会おう 気持ちよく

#### 5年生

ありがとう たった五文字で 笑顔さく  
あいさつは 心のカイロ あたたまる  
ごめんねで 相手の心は 晴れもよう  
あいさつは 人がつながる 合い言葉

#### 6年生

あいさつで いろんな人と つながろう  
だれとでも 寒さをとばす あいさつを  
あいさつは 心がつながる 第一歩  
おはようと その一言で 笑顔咲く