

# SNS練二小ルール～じぶん自分と相手を守るあいて決意～

令和6年4月  
練馬区立練馬第二小学校

## 1 じぶん自分のために

- 家族と相談して、終了時刻を決めます。夜9時以降は使いません。
- 知らないサイトには入りません。
- 自分の写真や動画や個人情報こじんじょうほうはのせません。
- 投稿する場合は、家族や先生に相談し誰に見られてもよい内容にします。
- 困ったことがあったらすぐに保護者や先生に相談します。

## 2 あいて相手のために

- 他の人の写真や個人情報こじんじょうほうを勝手にのせません。
- 他人を傷付けたり、不快に感じさせたりする情報じょうほうはのせません。
- 相手のことを考えて、送信時刻や送信回数そうしんかいすうに気を付けます。
- 送信する前に、誰が見るか、見た人がどのような気持ちになるかをよく考えて、読み返します。
- 人と会っている時は、スマホやゲーム機などの使用を控え、会話を大切にします。



### ・保護者の皆様へ

最近、学校外でのSNSによる子供たちのトラブルが増加しています。学校外のため把握しきれず、大きなトラブルなる事例が発生しています。安易に携帯等をお子さんに買い与えず、お子さんの利用状況を必ず把握し、いつ、どこで、どのような内容でどのくらい使っているのかを確認するなど、保護者が責任をもって管理してください。

- 一度拡散されたものはすべを消し去ることができないなど、SNS等の危険性について、家族で十分に話し合ってください。
- 携帯電話やスマートフォンだけでなく、ゲーム機などインターネットにつながる機器には、フィルタリングをかけたり、セキュリティソフトを利用したりして、安心して利用できるようにしてください。

～ネット上のトラブルからお子さんを最初に守れるのはお家の方です。～