

# ほけんだより

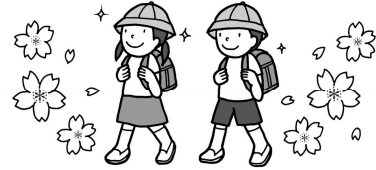
平成29年4月6日  
練馬区立練馬第三小学校  
保健室 No. 1

## 入学・進級おめでとう

元気いっぱいの1年生を迎えて、新年度が始まりました。「友達ができるかな」「どんな先生だろう」と、ワクワク・ドキドキしている人も多いことでしょう。

保健室では、みなさんが心も体も健康で、楽しく学校生活が送れるようサポートしていきます。1年間よろしくお祈いします。

4月の保健目標  
健康診断を上手に受けよう



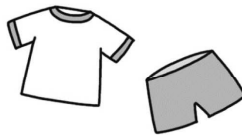
健康診断が  
始まります

発育測定・視力・聴力検査は  
4月12日(水) 1～6年生  
13日(木) かしわ学級 です

★☆☆きちんと準備をしましょう☆☆★

健康診断では、自分の体や成長の様子について知り、どこかに病気や異常の疑いはないかを調べます。健康な生活をおくるために、どうしたらよいかを考えるもになります。

体操服を用意する



メガネを使っている人は忘れずにもってくる



じゃまにならない髪型にする



【お家の方へ】

・視力検査と聴力検査のお知らせ(受診のお知らせ用紙)は、各学年の測定欠席・再検査設定日以降になります。

保健室は  
さんなとこ  
です



★けがの手当てをします。



★体のくあいがわるいとき、熱を測ったり、ベッドで休めます。



★心配なことがあるとき、どうすればよいか、いっしょに考えましょう。



\*先生に教えてね\*



※保健室は応急処置の場所です。何日も続けての手当や、お家でのけがの手当はできません。

### 学校医の先生方紹介

内科 中島美恵子先生  
手塚医院  
Tel 3990-9970

眼科 岡本俊彦先生  
中村橋眼科医院  
Tel 3990-8200

耳鼻科 加藤栄一先生  
加藤医院  
Tel 3990-0240

歯科 押尾武先生  
おしお歯科  
Tel 3999-7599

学校薬剤師 高橋博子先生