



# 給食だより

平成30年4月6日  
練馬区立練馬第三小学校  
校長 中村 直人  
栄養士 野中 歩

## 入学・進級 おめでとうございます!



ピカピカの新入生を迎えて、新しい1年が始まりました。今までと環境が変わり、期待ややる気に満ちている半面、知らず知らずのうちに、ストレスや疲れをためやすい時期です。元気に学校生活を送れるように

1日3回の食事と、睡眠をきちんととる習慣をつけましょう。

学校給食では、安全や衛生に配慮し、栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期の心と体の発達を支えていきたいと思えます。1年間よろしくお願いたします。



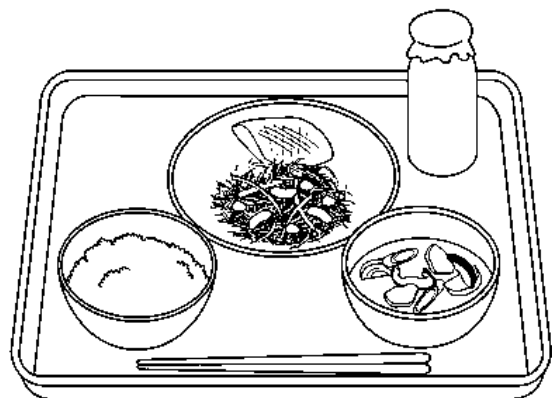
おいしい給食をお届けします



### ~今月の給食目標~

## 給食のきまりを知らう

4時間目が終わったら、手を洗い、ランチクロスを敷きます。毎日きれいなランチクロスをご用意くださいますよう、ご協力をお願いします。



給食費は、給食食材の購入費にあてられ、子供たちへ安全なおいしい給食を提供するために使っています。保護者の皆様には、ご理解とご協力をお願いいたします。

### ~今月の献立より~

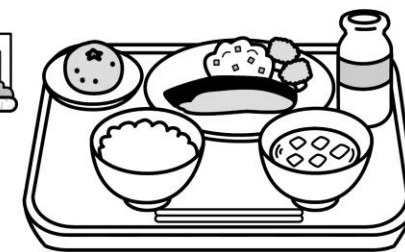
19日 たけのこご飯 ・ 鱈の石垣フライ (食育の日)

春に旬を迎える「たけのこ」や「鱈-さわら-」を使った献立です。季節ならではの旬の味覚を楽しみにしててください。

## 学校給食について



学校給食は「学校給食法」という法律に基づいて実施しています。下記の通り、目的や7つの目標が定められており、学校における食育の中心となるものです。



### 学校給食法の目的 (「学校給食法」第1条より)

この法律は、学校給食が児童及び生徒の心身の健全な発達に資するものであり、かつ、児童及び生徒の食に関する正しい理解と適切な判断力を養う上で重要な役割を果たすものであることにかんがみ、学校給食及び学校給食を活用した食に関する指導の実施に関し必要な事項を定め、もつて学校給食の普及充実及び学校における食育の推進を図ることを目的とする。

### 学校給食の目標 (「学校給食法」第2条より)

- 1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- 2 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- 3 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- 4 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- 5 食生活が、食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- 6 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- 7 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。



## ☆☆☆☆☆☆【ご家庭へのお知らせとお願い】☆☆☆☆☆☆

### 献立表

献立表を毎月配布します。必ず目を通しただき、ご家庭の献立や食生活の参考に活用ください。



### 給食当番

給食当番の際はマスクを使用しますので、ご家庭でご用意ください。また、週末に給食着を持ち帰りますので、大変お手数ですが洗濯をお願いします。



### 給食費

保護者の皆さまにご負担いただく給食費は食材料費のみで、それ以外の人件費や施設・設備にかかる経費は含みません。子供たちへ栄養バランスのとれたおいしい給食を提供していきたいと思えますので、ご理解とご協力のほど、よろしくお願い致します。

