

# ほけんだより

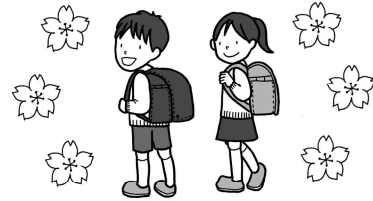
平成30年4月6日  
練馬区立練馬第三小学校  
保健室 No. 1

## 入学・進級おめでとう

ピカピカの1年生を迎えて、1学期がスタートしました。春は新しい出会いの季節です。友達をたくさん作ってくださいね。

保健室は、みなさんが元気で楽しく毎日すごせるように応援していきます。「ほけんだより」では、みなさんに自分の健康を守っていくための情報を届けたいと思います。お家の人と一緒に読んでください。1年間よろしくお祈いします。

4月の保健目標  
健康診断を上手に受けよう



はじまります

自分の体について  
知りましょう!

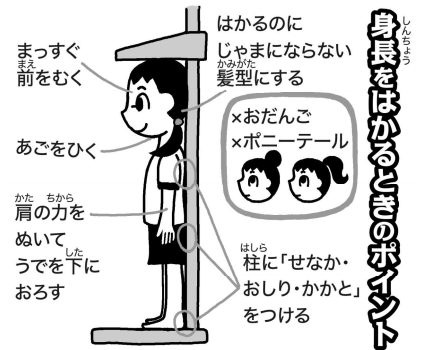
発育測定・視力・聴力検査は

4月12日(1~6年)  
13日(かしわ学級)です。

- ・体育着に着がえます。
- ・メガネを持っている人は、忘れずに持ってきてきましょう。
- ・聴力検査は1~3年・5年のみ行います。

【お家の方へ】

- ・視力検査と聴力検査のお知らせ(受診のお知らせ用紙)は、各学年の測定欠席・再検査設定日以降になります。



## 保健室ってどんなところかな?

### ケガの手当てをします

「いつ」「どこで」「どんなふうに」ケガをしたのか、教えてください。



### 具合が悪くなったら休めます

休養したら教室に帰れそうなときは、ベッドで休みましょう。



### 先生が話を聞きます

からだの“気になること”があったら、話しに来てください。

悩みや相談があるときも、話を聞きますよ。



### からだについて学びます

本もあるので、知りたいことがあったら読んでください。



★ケガや具合が悪いときは、担任の先生に話してから来ましょう。(緊急のときを除く)

※保健室は応急処置の場所です。何日も続けての手当や、お家でのケガの手当はできません。