

練三だより



No.514 練馬区立練馬第三小学校
平成30年6月29日発行 校長 中村 直人
7月号 練馬区貫井1-36-15
TEL: 3970-5641

教育目標 あたかな心をもつ すすんで学ぶ さいごまでやりぬく つよいからだをつくる

体を動かす楽しさ

校長 中村 直人

昨今、子供たちの運動不足などが原因となる生活習慣病や日常生活に影響する基礎体力の不足が心配されています。少し動いただけで疲れてしまったり、握力が弱いためにペットボトルのふたが開けられなかったりする子も少なくないそうです。これは育ち盛りの子供たちにとって、今だけではなく大人になってからの生活にも大きく影響する深刻な問題ではないかと言われています。私たち大人が子供だった頃は、遊びを通じて運動能力や体力を身に付けていました。それに対して、今の子供たちには遊びに必要な時間・空間・仲間の3つの間が十分に確保されてないとも言われています。

本校では、日々の体育学習の質を向上させ、子供たちの運動意欲を高めていこうと共通理解を図り、授業研究を数多く行ってきました。また、様々な体育的活動を行ったり、昼休みを長くして外遊びを励行したり、運動に関する啓発資料を保護者の皆さんに配布したりするなど、体力向上を目指して様々な取組を行って来ました。現在、休み時間になると、校庭や屋上で走り回ったりボールを投げたりと活発に活動している子供たちの姿が数多く見られます。体育学習に一生懸命取り組む子も多いです。しかし、まだ十分とは思っていません。さらに、どの子にも運動する楽しさや喜びを味わわせたいと思っています。「体を動かすことが楽しい」と感じる事が体力の向上にもつながっていくからです。

今年度も、体育・健康教育の研究を続けていきます。知・徳・体のバランスのとれた子供の育成を目指すことに変わりはありませんが、「心身ともに健康で、目標に向かって粘り強く取り組む子の育成」を重点とし、運動への意欲を高めていけるよう、研究を進めていきます。

あと15日登校すると1学期が終わり、42日間の夏休みに入ります。学校の水泳教室に参加するのも良いですし、涼しい時間に親子で一緒に運動するのも良いと思います。また、「早ね、早起き、朝ごはん」はもちろん、家のお手伝い、なるべく階段を使う等々、日頃からこうした動きを続けることで、しだいに筋肉が発達し、反射的な動きや持久力が付き、その上、脳の動きも活発になると専門家は言っています。体を動かし、脳の動きを活発にすれば、学習面にも良い影響が出てくるでしょう。熱中症に気を付けながら、楽しく体を動かす夏になることを願っています。

～7月の行事予定～

- 2日(月) 通常時程 5時間授業 安全指導
- 3日(火) 子供まつり
- 4日(水) 特別時程 委員会
- 5日(木) 5年都学力調査
- 9日(月) 通常時程 5時間授業
- 10日(火) 兄弟学年交流活動(掃除なし)
- 11日(水) 特別時程 クラブ
- 12日(木) 3年歯科指導 兄弟学年交流給食(掃除なし)
- 13日(金) 5年理研わかめ教室
- 14日(土) 学校公開(3校時のみ公開)
- 16日(月) 海の日

- 17日(火) 低学年保護者会(教育相談なし) セーフティ教室
- 18日(水) 特別時程 中学年保護者会(教育相談なし)
5・6年着衣泳(3・4校時)
- 19日(木) 高学年・かしわ保護者会(移動教室説明会・教育
相談なし) 5・6年着衣泳予備日(3・4校時)
- 20日(金) 終業式 5時間授業 給食終 掃除あり

予告なしの避難訓練があります。

夏季休業中の予定は終業式の日で別紙で配布いたします。

- 9月3日(月) 始業式 通常時程 5時間授業 給食始
安全指導

7月の生活目標 「暑さに負けず、元気に過ごそう」

生活指導の窓

暑い日が続き、熱中症が心配される季節になりました。炎天下の遊びやスポーツだけではなく、室内でも熱中症になる危険性があります。学校生活では、外遊びや校庭での朝会などでは校帽着用としています。こまめな水分補給も声をかけています。放課後や休日の外出時も帽子を着用し、こまめな水分補給をして、熱中症予防を心がけてください。また、暑い夏を乗り切るためには、睡眠と食事が大切です。「早寝・早起き・朝ご飯」を合言葉に、規則正しい生活を送り、元気に過ごせるようにご家庭でも声かけをお願いします。

生活指導部 堀 直志

30年度いじめ防止標語（5年生）

自分のことをたたいたらいたいよね。いじめられている人はいつもいたいんだよ。 矢田 悟

いじめはね みんなの心が きずつくよ 高田 莉鼓

たすけよう 見て見ぬふりせず 守ろうよ 八田 光琉

大丈夫！ 仲間がいるよ すぐそばに 南出 理莉

～汗の始末をきちんとしましょう～

汗をたくさんかく暑い時期となりました。汗をそのままにしていると、皮膚の表面がべたつき、痒みが出たり臭いが気になります。学校ではタオルなどでこまめにふき取るように子供たちに指導しています。ご家庭ならばシャワーを浴びるのもお勧めです。皮膚を清潔に保つようにしましょう。また、この季節に注意したいのが「あせも」です。「あせも」は痒みを伴うことが多いですが、掻いてしまわないように気をつけてください。掻くと傷ができ、そこに細菌が入ると「とびひ」になることがあります。なお、「とびひ」があるときは治るまでプールに入れませんのでご注意ください。

養護教諭 生垣 民和

～セーフティ教室～

防犯意識を高め、犯罪被害防止の学習をするため7月17日(火)にセーフティ教室を行います。高学年は（3校時）インターネットや携帯電話に関わるサイバー犯罪防止について学習します。中学年は（4校時）万引き防止について学びます。低学年は（5校時）連れ去り防止、不審者対応について学習します。セーフティ教室は学校公開日となっています。また、5時間目の授業後14時30分から体育館で協議会を行います。是非、保護者の方にも参観していただき、お子様と犯罪からの身の守り方について話し合ってくださいようお願いします。

生活指導部 渡邊 佳恵

～兄弟学年交流～

本校では、1・6年生、2・4年生、3・5年生がそれぞれ兄弟学年となり、年間を通して様々な活動に取り組んでいます。上級生がリーダー、下級生がフォロワーとなって交流することで、主体的に人と関わろうとする心を育てていきます。小グループ活動をはじめ、遠足、体力テストの計測、読み聞かせなど、協力して取り組み、徐々に人間関係も広がってきました。

今月は、子供まつりや、学期に1回の交流給食もあります。各学級での活躍の場となることに加えて、兄弟学年の交流もより深まることを期待しています。

特別活動委員会 河井 響