

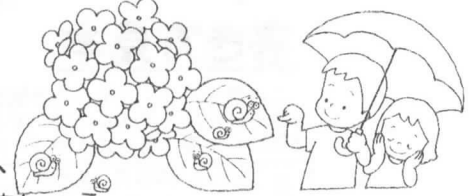
ほけんだより

令和2年6月2日
練馬区立練馬第三小学校
保健室

みなさん、お元気でしたか？
学校がはじまりましたね。最初は、疲れてしまうと思いますので、
ゆっくり寝て、しっかり食べて、体力をつけていきましょうね！

梅雨の季節となりました。むし暑く感じる日が増えますが、
一方で「梅雨寒」という言葉があるように、気温の変化が
大きい時期です。体調をくずさないように気を付けましょう。

また、梅雨の晴れ間などに気温や湿度が急に上がったときは、
熱中症が起こりやすくなります。こまめな水分補給を心がけましょう。



こんなときは、保健室に来てください！

★けがをしたとき 手当てをしますので、 いつ、どこで、どこが、 どうして、どうなったのか 先生に教えてください。	★具合が悪くなったとき しばらく休めは よくなりそうなときは ヘッドで様子をみます。
★なやみや相談したいことがあるとき なにか気になることや こまっていることがあれば 先生が相談にのります。	★からだや健康について知りたいとき 保健室には、みんなの 役に立つ本や資料など も置いてあります。

はじめまして！
養護教諭の
中野久栄です。
子供たちが元気に
すごせるよう
お手伝いをして
いきます。
よろしくお願いします。

- ★ケガや具合がわるいときは、担任の先生に話してから保健室にきましょう。
(緊急のときはすぐきてください)
- ★保健室は、応急処置の場所です。おうちでのケガや何日もつづけての手当てではできません。
今年度はコロナの関係で、検診や処置など保健室も密にならないよう配慮をしていきますので、
ご協力お願いします。

健康診断が少しずつはじまります。

- ・6月下旬頃から身体計測を学年ごとに実施する予定です。
- ・後日、結核問診票の記入と提出をお願いします。
- ・尿検査は、7月下旬～9月上旬、内科は、7月下旬～8月下旬、
耳鼻科、眼科、歯科は、9月以降に実施予定です。

保護者の方へ
こまめに手洗いを
するので、ハンカチを
持たせてください。
できれば2枚以上、
または、ハンドタオル
でもいいです。

・保健調査票を返しますので、下記を参考に記入し6月5日までに提出してください。

- ・変更のある箇所は、赤で記入してください。
- ・組、番号、平熱など忘れずに書き加えてください。



児童の保健調査票

(平成 31 年度改正版)

練馬区立

小学校

学年	1	2	3	4	5	6
組	1	2				
番号	13	10				

書き方見本

この調査票は、お子さんの健康状態を知り、健康診断や学校生活の参考とするものです。これ以外の目的では使用しませんので、できるだけ正確にご記入のうえ、すぐ担任にお出しください。尚、この調査票は6年間使用しますので、大切に取扱ってください。変更がある場合は訂正してください。

児童名	ふりがな ねりま たろう		性別 男 女	生年 平成〇年 6 月30 日生	保護者 練馬 一郎
	練馬 太郎				
住所	練馬区貫井1-36-15			電話 03-3970-5641	
緊急連絡 (自宅以外)	氏名 (連絡してほしい順にお書きください)	本人との続柄	緊急時の連絡先 (勤務先、パート先等) (変更ありましたら訂正ください)	電話 (携帯電話等もありませんらお書きください)	
	練馬 花子	母	〇〇会社	03-0000-0000	080- (携帯) 0000-0000
	練馬 一郎	父	〇〇商事 〇〇会社 変更の時 赤で記入	03-0000-0000	090- (携帯) 0000-0000
	貫井 春子	祖母	富士見台〇-〇-〇	03-0000-0000	090- (携帯) 0000-0000
健康保険証 (〇印をつける)	① 社会保険 2. 国民健康保険 3. その他 () () 4. なし () ()				
予防接種歴および病歴 今までかか...	予防接種名		○または記入		直近の接種日
	三種または四種に○をつける				
	三種混合 (DPT) (ジフテリア・百日咳・破傷風)		①回目・②回目・③回目・追加		〇年 9 月 5 日
	四種混合 (DPT-IPV) (ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)				
	二種混合 (DT) (ジフテリア・破傷風)		2 期		年 月 日
	麻疹・風疹 (MR)		①期・②期		〇年 5 月 1 日
			麻疹 (はしか): 発病 才 (頃)、風疹 (三日はしか): 発病 才 (頃)		
	ポリオ		①回目・②回目・③回目・④回目		〇年 7 月 3 日
	日本脳炎		①回目・②回目・追加・2 期		〇年 6 月 12 日
	H i b		①回目・②回目・③回目・追加		〇年 9 月 9 日
	小児肺炎球菌		①回目・②回目・3 回目・追加		〇年 11 月 4 日
	流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)		①回目		〇年 2 月 4 日
		発病 才 (頃)			
水痘 (水ぼうそう)		1 回目・2 回目		年 月 日	
		発病 3 才 (頃)			
BCG		①回目		〇年 3 月 8 日	
病名	発病年齢	治癒年日	加療中の場合○	備考	

学校医の先生方の紹介

内科:	中島 美恵子先生	手塚医院	TEL 3990-9970
眼科:	岡本 俊彦先生	中村橋眼科医院	TEL 3990-8200
耳鼻科:	加藤 榮一先生	加藤医院	TEL 3990-0240
歯科:	押尾 武先生	おしお歯科	TEL 3999-7599
学校薬剤師:	高橋 博子先生		