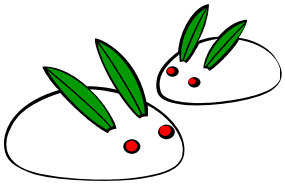
保護者の皆様　　令和５年１２月　吉日



冬　休　み　の　生　活

練馬区立練馬第三小学校
校　長　城　﨑　　真

楽しい冬休みがもうすぐ始まります。年末年始はいろいろ貴重な体験や家族での豊かな触れ合いができるときです。ご家庭で冬休みの過ごし方について十分に話し合い、有意義な生活ができることを願っています。

《冬休みのねらい》

〇新しい年を迎える準備をすることで、家族の一員としての自覚をもつ。
〇自分で計画を立て、成し遂げることを通して自主性・自律性を養う。
〇学校ではできない体験を通して、豊かな人間性を培う。

１　計画的な生活

〇よく話し合って、無理のない計画を立てる。
〇家の手伝いを、責任をもって行う。
〇夕べの音楽（午後４時３０分）を帰宅の合図として守る。
〇無駄遣いをしないで、計画的にお金を遣う。

２　安全な生活

〇外出する時には、行き先・時間・遊び相手などを家の人に言う。
　必ず、防犯ブザーを持つ。また、状況に応じてマスクをつける。
〇見知らぬ人の誘いやいたずらには十分気を付ける。
　（一人で遊ばないで、友達と一緒に遊ぶ。知らない人について行かない。
　無理矢理連れ去られそうになった時は、大声で助けを求める）
〇万一被害に遭ったり、遭いそうになったりした場合や、不審者が付近を徘徊していたら、ためらわずに、１１０番通報する。
〇交通事故に遭わないようにする。（車道への飛び出しなど）
〇自転車の二人乗りなど危険なことはしない。（自転車には正しく乗る）
〇人の大勢集まる場所にはなるべく行くのを控える。
〇危ない遊び（エアガン・火遊び等）はせず、安全な遊びの工夫をする。
〇たこ揚げは電線の近くを避けて広い場所でする。万一電線にひっかかった場合は、東京電力に連絡する。

３　健康な生活

〇睡眠や休養を十分とり、健康維持に努める。
〇早寝早起きに努め、規則正しい生活を送る。
〇暴飲暴食に気を付ける。
〇インフルエンザや新型コロナウイルス感染、風邪の予防に努める。
〇冬の寒さに負けず、積極的に体を鍛えるようにする。
〇虫歯や目・鼻などの具合が悪いところは治療して、健康に気を付ける。

４　自主的で創造的な生活

〇興味・関心をもっていることがらに、力いっぱい取り組む。
〇年末年始ならではの課題にすすんで取り組む。

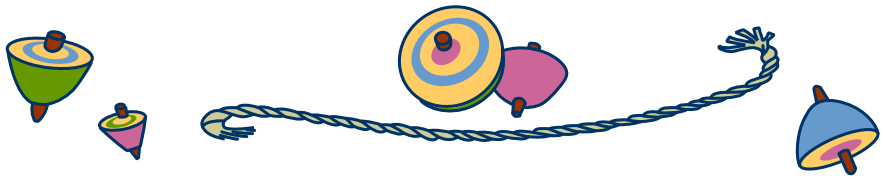
★不審者・交通事故など**緊急連絡事項が発生した時**は、ただちに**警察に連絡**してください。

練馬第三小学校　０３－３９７０－５６４１・５６４２

★校庭開放については、別紙「校庭開放だより」をご覧ください。

お　知　ら　せ

１月９日（火）８時１５分～２０分に登校
８時３０分始業式

持ち物　・上履き　・筆記用具　・連絡帳　・防災頭巾　・雑巾
・必要な教科書、ノート、下敷き・冬休みの課題　など

※詳しくは、各学年の保護者会資料をご覧ください。
※すべての持ち物に名前がついているか確認をお願いします。
薄くなっているものは、濃く書き直してください。