給食だより

令和６年２月28日
練馬区立練馬第三小学校
校　長　城﨑　　真
栄養士　井筒　美希

早いもので、今年度最後の月となりました。４月と比べると、どの学年も給食を食べる量が増えてきました。そして、給食に関心をもっていることが伝わるできごともたくさんありました。「食に関心をもつこと」これが一番の食育だと思います。給食室は、３月も安全でおいしい給食作りに努めて参ります。みなさんも、進学・進級に向けてしっかりと食べ、毎日を元気に過ごしてください。

１年間のふりかえりチェック

給食の時間をふりかえって、できたものには□にチェックを入れましょう。

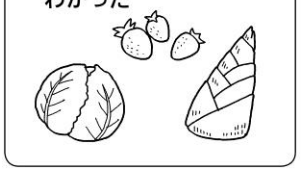
□協力して給食の準備をすることができた

□１人分の量をきれいに盛りつけた

□楽しく会食することができた

□バランスのよい食事のとり方がわかった

□地域の地場産物がわかった



□感謝の気持ちを持って食べることができた

春休みも毎日朝食をとろう

朝食は、脳や体を目覚めさせ、エネルギーを補給する上でとても大切です。長い休みの間も朝寝坊をせず、早起きをして、毎日朝食を取るようにしましょう。

第２回あげパン総選挙が開催されます

給食委員さん考案で、11 月に実施した「第１回あげパン総選挙」が大好評だったため、３月 13 日(水)に「第２回あげパン総選挙」を実施することになりました。

あげパン総選挙は、「きなこ」「ココア」「シュガー」「抹茶」「シナモン」の５種類から、好きな味をひとつ選ぶものです。選挙で見事１位に選ばれた味が給食に登場します。どの味が選ばれたかは、当日食缶の蓋を開けるまで分かりません。

第１回は、1～3 年生部門が「ココア」、4～6 年生部門が「シュガー」が選ばれました。次の総選挙では、どの味が選ばれるか楽しみですね。

卒業おめでとう！

小学校で食べる給食は、あと 14 回ですね。
お気に入りの給食や思い出の味はありましたか？
みなさんが卒業した後、10年・20年と経った時、「小学校で食べたあの給食…」と思い出してもらえると嬉しいです。
最後の1食まで心をこめておいしい給食を作ります。
しっかり食べて、元気いっぱいの中学生になってください！

春休みに　朝食を自分で作ってみよう

家にある食材で朝食を準備してみましょう。簡単な料理を作ったり、前日の夕食の残りをアレンジしたりするのもよいでしょう。栄養のバランスにも気を付けるとよいですね。

２月使用農作物産地

にんじん(千葉)	キャベツ(愛知)	たまねぎ(北海道)
さつまいも(千葉)	青ピーマン(茨城)	だいこん(神奈川)
れんこん(茨城)	こまつな(埼玉)	長ねぎ(千葉)