

## 「練三小SNS学校ルール」について

携帯電話やスマートフォン、その他インターネットに接続できるタブレットやパソコン、ゲーム機器などは、役に立つ道具の一つでもあります。一方で使い方を間違えると危険に身をさらしてしまう道具にもなってしまいます。

また、長時間の使用は睡眠不足などにつながり、健康被害を受ける可能性もあります。そこで、本校では、練馬区SNSルールを基に、こういった機器を使用するときのルールを策定いたしました。ご家庭でも機器の使い方について話し合い、家庭でのルールづくりに生かしていただければ幸いです。

### 携帯電話・インターネット

## 練三小SNS学校ルール

### 1 自分を守る

#### ① 家族と利用時間を決めましょう。

★夜遅くに使うと睡眠不足になり、生活リズムが崩れます。



#### ② 個人情報を書き込まないようにしましょう。

★自分や他人の名前、住所、電話番号、学校名、写真など個人情報を載せてはいけません。

#### ③ 困ったときに相談する人を決めましょう。

★困ったことになったら、お家の人や学校の先生などの大人に相談しましょう。



### 2 相手を守る

#### ① SNSなどで人の悪口やいやがること、写真などを書き込んだり載せたりしません。

★SNS上などで一度載せてしまうと取り消すことができず、他の人に広がってしまうことがあります。人のいやがる悪口などは『いじめ』につながるがあるので特に気を付けましょう。



#### ② 言葉や送信時刻、送信回数に気を付けましょう。

★夜遅くに連絡しない。「いっしょに遊ぼう」→「オレはいいよ」だと、「行かないよ」にも「遊べるよ」にもとれるので、相手に伝わるように返事をしましょう。