

【4月育膳】

### 練三育膳・4月22日（月）の部



献立

・チャーハン ・豆腐と春雨のスープ ・牛乳

### 練三育膳・4月19日（金）の部



献立

・ミルクパン ・ベジタブルソテー ・チキンチャウダー ・牛乳

### 練三育膳・4月18日（木）の部



献立

・ビビンバ ・サムゲタン風スープ ・牛乳

### 練三育膳・4月17日（水）の部



献立

・親子丼 ・和風ツナサラダ ・牛乳

### 練三育膳・4月16日（火）の部



献立

・コーンピラフ・マカロニスープ・ぶどうゼリー・牛乳

### 練三育膳・4月15日（月）の部



献立

・ごはん・魚の竜田揚げ・ひじきのサラダ・味噌汁・牛乳

### 練三育膳・4月12日（金）の部



献立

・ごはん・ふくさたまご・のり佃煮・味噌汁・牛乳

## 練三育膳・4月11日（木）の部



献立

・スパゲティミートソース・ハニーサラダ・牛乳

## 練三育膳・4月10日（水）の部



献立

・ごはん・家常豆腐・拌三絲・牛乳

## 練三育膳・4月9日（火）の部



献立

- ・ コメッコチキンカレー ・ コールスローサラダ ・ くだもの（清見オレンジ） ・ 牛乳