



練馬東小だより

令和4年 1月31日
練馬区立練馬東小学校
校長 高野 正之
第 10号

ノーマライズ

校長 高野 正之

先日、臨床心理士・公認心理師の高橋しげみさんから子供との関わり方について、アドバイスをいただく機会がありました。

その中で、「ノーマライズ」が大切であると強調されていたことが印象に残りました。ノーマライズとは、「ネガティブな感情・感覚を全面肯定され、『その状況下では、その感情を抱くのは当然』と言ってもらおう体験」です。

心がとても傷ついている子供たちや、自傷行為が見られるような子供たちは、ノーマライズをしてもらうことで、「この感情を感じていいんだ」と思えるようになるそうです。

ありのままの自分を大切にできる自尊感情を育てていくことが、困っているときに助けを求める力や人間を信頼する気持ちを育む上で、とても重要とのことでした。

人間は、自分一人で喜ぶ時より、周囲と共に喜ぶ時の方が、その喜びも大きく感じられることが分かっています。また、人間関係が良好な人ほど、前向きになりやすいことも明らかになっています。

ポジティブ心理学が専門の昭和女子大学名誉教授の古川真人さんは、次のように述べています。

「他者との関係性が、その人の人生に及ぼす影響は絶大です。困っている時に手を差し伸べ合う関係、互いに支え合えるような関係を築き上げることが大切です。」

自分のことを認め、励ましてくれる存在がいかに大切かを子供たちは教えてくれます。「おはよう」

「ありがとう」「さようなら」などの挨拶は、相手の存在を肯定する大切な行為です。私たちから気持ちのよい挨拶を心掛けていきたいと思えます。

2月の行事予定

○数字は学年を表す。

日	曜日	モジュール	予 定
1	火	○	お話の会 読書月間始
2	水	○	ブックトーク④
3	木	○	
4	金	○	社会科見学④
5	土		
6	日		
7	月	○	安全指導
8	火	○	
9	水	○	
10	木	○	
11	金		建国記念の日
12	土	○	土曜授業 校内書き初め展 新1年生保護者会
13	日		
14	月		全校朝会 出前授業④
15	火	○	フィールドワーク⑤ 地区班長会議⑤⑥
16	水		水曜5時間始①
17	木		音楽朝会 こころの劇場⑥
18	金	○	こころの劇場⑥⑦
19	土		
20	日		
21	月		全校朝会
22	火	○	
23	水		天皇誕生日
24	木		音楽会リハーサル
25	金		音楽会（児童鑑賞日） 校内作品展始（～3/8）
26	土		音楽会（保護者鑑賞日） 給食あり 読書月間終
27	日		
28	月		振替休業日

・避難訓練は、予告なしで実施します。

・1～10日は4時間授業です。

◇ なわとび週間 ◇

1月17日～28日の休み時間を各学年に割り当て、全校でなわとびに取り組みました。得意な子も苦手な子も、みんなが楽しく取り組めるように、3～6年の児童から「なわとびボランティア」（なわボラ）を募集し、40名の児童が集まりました。技のポイントを教える「技ボラ」、跳んだ数を数える「数ボラ」が大活躍。「なわとびボランティアのおかげで、あやとびが2回跳べるようになった。」「教え方が上手！」「数を数えてもらってうれしかった。」など、喜びの声が聞かれました。



◇ 校内作品展 ◇

子供たちは、3学期も意欲的に楽しく制作に取り組んでいます。

例年行われている「練馬区連合図画工作展」は、残念ながら昨年度に引き続き、感染防止の為、中止となりました。

これを受けて、各校で作品展を開催することになりました。『校内作品展』『アートなまいにち♪～見て見て!!私たちの作品～』と銘打ち、2月25日（金）～3月8日（火）の期間に展示を行います。各教室廊下での掲示となりますが、子供たちによる「アートなまいにち」の成果をぜひ御覧になってください。

◇ 音楽会 ◇

延期となっていた音楽会ですが、2月24日（金）・25日（土）に実施いたします。

「開校60周年記念 音楽会」として、スローガンを「ひろげよう アンサンブルのわ」と設定しました。一人一人の演奏が、全体の中でうまく調和し、一つの曲として披露できるよう練習をしています。2月からは体育館での練習が本格的に始まります。

感染症拡大のため、実施方法については、現在検討中です。（詳細は後日お知らせします）練習の成果をぜひ御覧ください。

◇ ユニセフ募金 ◇

1月13日（木）のユニセフ集会では、ユニセフに関するビデオを紹介しました。代表委員会が制作したビデオでは、ユニセフの大切さがよく表現されていました。集会の効果もあり、18日と22日のユニセフ募金では、104,333円もの募金が集まり、早速ユニセフ協会に寄付をしました。御協力いただき、誠にありがとうございました。

★★ 社会科見学(3年) ★★

1月25日（火）に、3年生にとって初めての社会科見学がありました。JA東京あおば、石神井公園、ふるさと文化館に行き、練馬の農業や昔の暮らしについて学びました。どの児童も、見学メモがいっぱいになるくらい、一生懸命話を聞き、学習を深めることができました。

