



練馬東小だより

令和5年10月31日
練馬区立練馬東小学校
校長 高野 正之
第7号

Awe体験

校長 高野 正之

すずしろ学級の3～6年生と、軽井沢の宿泊学習に参加しました。子供たちは、一日の予定を意識し、互いに助け合いながら行動しており、立派でした。天空に光り輝くたくさんの星を眺めたり、山頂から広がる見渡す限りの景色を楽しんだりして、貴重な体験もできました。

大自然や大宇宙の悠久さや広大さを前に、自分の存在や小ささを感じる体験を脳科学では、^オ^ウAwe体験と呼ぶそうです。この体験をしているとき、脳は活性化していることが様々な研究から分かっています。体験を通して、自我（エゴ）が低下して謙虚な気持ちになり、素直に感謝の気持ちをもつことが明らかになっています。その結果、前向きにもなり、「世の中のため、誰かのために役立ちたい」という思いを強くしたり、人と心のつながりを深めたりします。

ハーバード大学の研究によれば、どのような境遇で生まれ育とうと、幸せで豊かな人生を送る人には、たった一つの共通点があるといいます。それは、「心温まる、心を一つにできる人間関係をもち続けられること」です。一緒にAwe体験することは、互いに強い信頼関係を醸成することにもつながります。

学校行事で一つの目的に向かって、協力して行動することが、子供たちの心身の成長にとってどれほど大切であるかを改めて実感しました。11月後半の音楽会に向け、連日、音楽室からは、子供たちが奏でる楽器の音が聞こえてきます。心を合わせた子供たちの演奏を楽しみにしています。

1年

図工の学習で、朝顔のリースに飾り付けを行います。モールやリボン、スパンコール、松ぼっくりなどを11月10日（金）までに持たせてください。宿題で行っている計算カードは、繰り上がりのある足し算、繰り下がりのある引き算に移行していきます。学習後、連絡袋に入れて持ち帰らせますので、すらすら言えるよう励ましをお願いします。

2年

国語「馬のおもちゃの作り方」の学習で、空き箱を使用します。レトルト食品や、カレールーなどに使われている大きさの箱（縦約17cm×横約13cm×厚さ約2cm）を、11月13日（月）までに一つ持たせてください。たくさん用意していただける家庭がありましたら、多めに持たせていただくと助かります。よろしくお願いします。

3年

11月11日（土）の土曜授業では、ゲストティーチャーを招いて、多言語の文化に触れる授業を行います。保護者の方も一緒に、楽しんでいただきたいと思っておりますのでぜひ、御参加ください。音楽会に向けて、子供たちは、休み時間も練習に励んでいます。

4年

総合的な学習の時間「みんながくらしやすい町」では、9月の点字体験に続き、障がいのある方をゲストティーチャーに招き、車椅子・手話の体験をしました。事前に手話で自己紹介の練習を行い、名前を指文字で伝えました。肢体不自由、視覚障がい、聴覚障がいについての理解が深まる学習でした。

5年

総合的な学習の時間で、「安全な生活をしよう」の学習を行っています。地域について知るために先々週は学区域内をフィールドワークに出かけました。危険な場所と安全な場所はどこか調べました。地域の安全な生活のために、自分たちにできることはないか、考えていきます。

6年

本日、「卒業関係書類記入・進路調査のお願い」の手紙を配布しました。卒業証書や進路関係書類等の作成に必要な書類（2種類）になります。内容をよくお読みいただき、各項目に記入のうえ、提出してください。締め切りは、**11月17日（金）**とさせていただきます。

すずしろ

先日、宿泊学習の報告会をしました。1・2年生は夢中になって3～6年生の話の聞いたり写真を見たりしていました。日頃の生活の積み重ねを大切に、改めて頑張ろうと思える良い報告会になりました。

11月の行事予定

○数字は学年を表します。A時程の日は、放課後清掃があります。

日	曜	時程	朝の時間	行 事	授業時間数					
					1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	水	A	モジュール	遠足予備日①②	4	5	5	5	5	5
2	木	B	モジュール	音楽会作業日⑥	5	5	5	5	5	6
3	金			文化の日						
4	土									
5	日			子ども祭り						
6	月	C	全校朝会	安全指導 1～3年14:00・4～6年14:50下校	5	5	5	6	6	6
7	火	B	モジュール		5	5	5	6	6	6
8	水	B			4	5	5	5	5	5
9	木	B		学校保健委員会 就学時健康診断 12:35下校	3	3	3	3	3	3
10	金	A	モジュール	英語4級技能検定⑥	4	4	5	5	5	5
11	土	C		土曜授業 国際交流出前授業③ 租税教室⑥	4	4	4	4	4	4
12	日			春日町会総合防災訓練						
13	月	B	全校朝会	避難訓練 起震車体験④	5	5	5	6	6	6
14	火	B	モジュール		5	5	5	6	6	6
15	水	B	クリーン運動	本の探検ラリー④	4	5	5	5	5	5
16	木	B	音楽朝会	委員会活動	5	5	5	5	6	6
17	金	A	クリーン運動(予備)		5	5	6	6	6	6
18	土									
19	日									
20	月	A	全校朝会		4	4	4	5	5	5
21	火	A	モジュール	避難訓練(予備)	5	5	5	6	6	6
22	水	B	児童集会		4	4	4	4	4	4
23	木			勤労感謝の日						
24	金	A		音楽会(児童鑑賞日)	5	5	5	5	5	5
25	土	B		音楽会(保護者鑑賞日) 給食	4	4	4	4	4	4
26	日									
27	月			振替休業日						
28	火	A	全校朝会	音楽会後片付け⑤	4	4	4	4	5	4
29	水	C			4	4	4	4	4	4
30	木	B	モジュール	クラブ活動	5	5	5	6	6	6

マ
ラ
ソ
ン
月
間

ハッピーエンジョイ集会を終えて

9月29日(金)に、ハッピーエンジョイ集会を行いました。お客さんに楽しんでもらおうと、体育館で体を使った遊びを取り入れたり、校内全体を使ったウォークラリーをしたりして、学級ごとに子供たちの様々な工夫がたくさん見られました。当日、子供たちは、どのお店に行こうか迷いながら、楽しそうに回っていました。子供たちの笑顔あふれる集会になり、友達と協力したりルールを守って楽しく活動したりすることの大切さを改めて学ぶ機会となりました。

宿泊学習を終えて

10月10日(火)から12日(木)に、すずしろ学級の3～6年が軽井沢宿泊学習に行ってきました。佐久市子ども未来館や池の平湿原でハイキング、白糸の滝見学など、自然や地域の特色を生かして、様々な体験をすることができました。3年生は初めての参加でしたが、高学年の手本を良く見て行動することができていました。4・5年生は、過去の宿泊学習の経験をもとに自分の役割をきっちりとこなしました。6年生は班長を任せられ、多くの場面で意欲的に行動し、すずしろ学級全体を支えました。

