



# 練馬東小だより

令和6年4月8日  
練馬区立練馬東小学校  
校長 高野 正之  
第1号

## 「今」と「別」

校長 高野 正之

生命の躍動する春を迎え、新年度がスタートしました。御入学・御進級、おめでとうございます。

新たな生活への期待が膨らむ一方、不安や緊張を感じる時期でもあります。環境が変わることで、不安を覚える原因の一つに、分からない、知らないことへの怖さがあると思います。予測できないものに対して、人はより大きなストレスを感じるからです。

保健学博士の島田恭子さんは、先の見えない不安を感じるときには、気持ちを過去や未来でなく、「今」に向けてほしいと語っています。

「食べ物を味わうことや、運動、読書、料理など日常生活の中でも、一つ一つ“今ここ”に集中する癖をつけることで、心を落ち着かせることができます。また、外ばかりでなく、自分の内（体や気持ち）に目を向けてあげることも大切です。」

また、島田さんは、考え方、捉え方のフレーム（枠）を変えて、別の視点をもつ「リフレーミング」も大切だと伝えています。例えば、「自信がない」「すぐ怒る」といった否定的な要素も、「謙虚である」「反応がいい」という前向きな視点で捉えることができれば、解決の糸口になり得ると提起しています。

違う視点で物事を見つめることは、様々な特性をもった子供たちが集まり、生活する学校において、とても重要です。互いのよさを生かし合える環境を、保護者、地域の皆様と共につくっていきたいと思います。

### 登校について

地区班登校では、PTA校外委員の方々をはじめ、保護者の皆様に、登校時の見守り等で大変お世話になっています。

本校の登校は、地区班登校と個人登校の期間を設けています。今年度は、1学期と2学期の始めに地区班登校期間を設け、異学年での集団登校を通し、安全な登校に関する基本的な態度を確認したり、養ったりします。集団でできていることを、個人でも実践することを通し、子供たちの、より確かな主体性を育むことを目指しています。

2通りの登校期間を設け始めて、今年度で4年目になります。個人登校でも、適切な登校時刻を守り、安全に道路を歩く姿が見られるようになっていきます。引き続き、子供たちの主体性の育みを目指し、登校時の見守り等の御協力を、どうぞよろしくお願いいたします。

### 欠席連絡について

昨年度保護者会にてご案内させていただいた情報伝達サービス「s i g f y」を御利用ください。内容確認の都合上、連絡は当日の8：15までとなります。御協力のほどよろしくお願いいたします。必要に応じて、電話での連絡も御活用ください。電話の受付時間は、8：00～16：45となります。

### 学校便り、ホームページ等の写真掲載のお願い

子供たちの生き生きとした姿や教育活動の様子を、写真を活用して、学校便りやホームページ等で公開しております。事情によりお子さんの写真の掲載を控えたい方は、4月12日（金）までに担任へ連絡帳等でお知らせください。掲載にあたっては、個人情報に配慮して参ります。御協力のほどよろしくお願いいたします。

### 保護者会について

4月11日（木）・12日（金）・15日（月）に保護者会を実施します。学級・学年の様子や、教育活動についてお伝えします。御多用中とは存じますが、ぜひ御出席くださいますよう、お願いいたします。詳しくは、「保護者会のお知らせ」を御覧ください。

## 4月の行事予定

○数字は学年を表します。A時程の日は、清掃があります。

日	曜	時程	朝の時間	行 事	授業時間数						
					1年	2年	3年	4年	5年	6年	
1	月										
2	火										
3	水										
4	木										
5	金										
6	土										
7	日			春季休業日終							
8	月			始業式 入学式 集団登校期間始	2	1	1	1	1	2	
9	火	A			3	4	4	4	4	4	
10	水	B		計測④⑤⑥ 給食始	4	4	4	4	4	4	
11	木	A		計測①②③④ 保護者会③④	4	4	5	5	5	5	
12	金	A	モジュール	視力・聴力③⑤ 保護者会⑤⑥④	4	4	5	5	5	5	
13	土										
14	日										
15	月	A	全校朝会	安全指導 1年給食始 保護者会①②	4	4	5	5	6	6	
16	火	A	モジュール	視力④⑥	4	5	5	6	6	6	
17	水	B		1年生を迎える会 避難訓練	4	5	5	5	5	5	
18	木	A		全国学力調査⑥ 視力・聴力①② 委員会活動	4	5	5	5	6	6	
19	金	A	モジュール	1年コース別下校終了	4	5	6	6	6	6	
20	土										
21	日										
22	月	A	全校朝会	腎臓病健診④	4	5	5	5	6	6	
23	火	A	体育朝会		4	5	5	6	6	6	
24	水	B		交通安全教室①	4	5	5	5	5	5	
25	木	A	なかよし顔合わせ	眼科健診④ クラブ活動	4	5	5	6	6	6	
26	金	A	モジュール	消防写生会①② 視力・聴力④	4	5	5	5	5	5	
27	土	B		集団登校期間終 土曜授業 藤の花コンサート	4	4	4	4	4	4	
28	日										
29	月			昭和の日							
30	火			振替休業日							

最終下校時刻 月・火・木・金曜日はA時程、水・土曜日はB時程が基本となります。

A時程：【4時間】13：30 【5時間】14：30

【6時間】15：20（クラブ・委員会がある日は15：30）

B時程：【3時間】11：25 【4時間給食なし】12：15 【4時間給食あり】13：00

【5時間】14：00 【6時間】14：50

### 藤の花コンサートについて

校庭にあるフジは、「ねりまの名木百選」に選定されており、これから見頃を迎えます。「藤の花コンサート」は、平成17年から続いています。今年は、4月27日（土）に実施します。2年、5年による歌・リコーダー合奏、PTAコーラス部による手話・ボディパーカッションを交えた歌や、合同合唱「絆」などの演奏を予定しています。音楽を鑑賞することを通して、音楽の楽しさを味わってほしいと思います。

### コミュニティ・スクール授業協力をお願い

本年度より、文部科学省の認可を受けた「コミュニティ・スクール」（学校運営協議会を導入した学校）としての活動が始まります。地域（まち）・家庭と学校が手を携え、子供たちを育てていければと考えています。子供たちのより豊かな学びに向け、様々な場面で、学習支援や校外学習の引率、専門的な知識・技能の伝達など、お力添えをいただけましたら幸いです。お手伝いなどの募集については、後日お知らせを配布いたします。