



「早寝早起き朝ごはん」 早寝早起き朝ごはんシンボルマーク



食育は「生きる上での基本」です。

そして食育は食に関するさまざまな経験を通じて、 がいたいなくといかったいでは、これが、そだっているのであった。 健全な食生活を実践できる人間を育てることです。食べる ことは生涯にわたって続きます。子どもだけではなく、す ででの世代で食育を推進していく必要があります。

6月は国が定める「食育月間」です。親子で食材の買い もの りょうり コスペー・カマイ かってく かいすう 物 物 料理を作る。家族そろって食事をする回数を増やす、 など、できることから無理なく「食」への関心を高めてい きましょう。

たい せつ しょくいく

こう れい き

高齢期

※出典: 内閣府「食育ガイド」









食べる意欲の基礎をつ くり、食の体験を広げ 食の体験を深め、自分 らしい食牛活を実現 する

健全 な 後生活 を 実践し、次世代へと 偿える

食を通じた豊かな生活 の実現、次世代へ食文化 や食に関する知識や

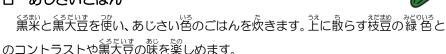
6月19日は「ねり煮きゃべつの日」です

まいとし がっくない しょう ちゅうがっこう きゅうしょく ぜんこういっせい ねりま 毎年11月に区内の 小・中学校の給 食で全校一斉に練馬のきゃべつをいただく いっせいきゅうしょく ことし がっ じっし とうきょう く なか のうちかんせき はんひろ ねりまく 一斉 給 食 を、今年は6月にも実施します。東京 23区の中で農地面積が1番広い練馬区は、今秋「世界都市農業サミット」も開催されます。地元産の食材を通して、子ども ねりま のうさんぶつ しょくぶんか せいさんしゃ かんしゃ こころ はぐく など がっこうきゅうしょく いたちに練馬の農産物や食文化、生産者への感謝の心を育む等、学校給食を生きた まょうざい かっよう 教材として活用していきます。 田柄小学校では 「きゃべつ入りミートローフ」 を作ります。

今月の給食から

《お米》

3日 あじさいごはん



7日 フェイジョアーダ パステウ

まいなん かっ かいさい 来年7月に開催されるオリンピック・パラリンピックに合わせ、オリンピック がいさいこく りょうり しょうかい けっしょうかい けっしょ がっしょ がっしょ がっしょ りょうり 開催国の料理を紹介します。 6月は前回開催国、ブラジルの料理です。「フェイジ ョアーダーは豆の入った煮込み料理です。「パステウ」は小麦粉で作った薄い皮に

*エコファーム吉田さんから地場野菜が届きます。6月はきゃべつ・きゅうり・ たまねぎ・だいこんの予定です。

使用食材の産地 (5月分)

埼玉 島村農園

《野菜》人参…徳島 大根…千葉 玉葱…北海道・香川 ねぎ…千葉 じゃがいも・・・・鹿児島・長崎 小松菜・・・埼玉 きゃべつ・・・愛知・神奈川 《精肉》とり肉…岩手・山梨 ぶた肉…青森・群馬 《魚介類》鮭…北海道 かつお…宮城・静岡 さば…ノルウェー

給食費の納入にご協力をお願いいたします

6月の引き落とし日は<u>6月17日(月)</u>です。 前日までにゆうちょ銀行の口座へのご入金をお願いいたします。