

令和2年4月

保護者の皆様



練馬区立田柄小学校 教育相談室
スクールカウンセラー 長嶋 宏美
心のふれあい相談員 吉村恵美子

相談室だより

～ ご入学、ご進級おめでとうございます～

いよいよ、新しい年度が始まりました。今年度は新型コロナウイルス感染症の件で、外出自粛や休校の延長が決まり、今後子供たちがどのように過ごすことになるのか、保護者の皆様におかれましては不安の中におられたことと思います。特に新1年生の保護者の皆様におかれましては、入学式が出来るのかどうか、当日まで心配な気持ちで過ごされたことと思います。しかし入学式当日は、本当によいお天気に恵まれて、子供たちも元気な笑顔を見せてくれました。そして一生懸命に校長先生のお話を聴いている、立派な姿を見ることが出来て、本当にうれしく思いました。これからの子供たちの更なる成長が大変楽しみです。

久しぶりの登校で、お友達に会えたうれしさのあまり、気持ちが高ぶって疲れが出ることがあると思います。登校が開始されれば、しばらくの間は新しい環境に慣れていくことにエネルギーを使うことと思います。特に様々な報道により、緊張や不安を身体や心が感じているはずで、子供は自然に大人が感じている様々な気持ちを読み取っているため、「何か大変なことが起こっている」とか「よくわからないけど、不安だな」と感じていると思います。そこで何が起こっているのか、どのような予防行動をした方がよいのか、子供の年齢に合わせて説明してあげることが大切です。そして子供たちが困ったり、不安に思っていることを、よく聴いてあげると良いと思います。また保護者の皆様が、「子供のことを大事に思っている」というメッセージを伝えてあげることが「安心」の保証につながります。大人から見守られていると感じることがとても大切なことなのです。

そして、なるべく普段どおりの生活を送るように心がけると良いと思います。外出は自粛されていますが、こんな時だからこそお家の中で出来ることをやってみるのも良いかもしれません。私は本を読んだり、映画を観たり、ケーキをつくったりしてみようかなと考えています。

今年度も、スクールカウンセラーとふれあい相談員の2名体制で「ふれあい相談室」を開室いたします。心配なことがありましたら、ぜひお気軽に相談にいらしてください。

スクールカウンセラー

基本的に月曜日に勤務いたします。



勤務日が決まり
次第お伝えいた
します！

心のふれあい相談員

火曜日と金曜日に勤務いたします。

相談室直通電話 080-2010-9118