



持久走、長なわに取り組んで

副校長 佐野 均

月日の経つのは早いもので、明日から2月に入ります。11月末から、本校で猛威を振るったインフルエンザによる学級、学年閉鎖もなく、今は落ち着いて学校生活を送っています。しかし、東京都福祉保健局から都内のインフルエンザ流行が注意報基準を超えたとの報道発表がありました。学校では、引き続きこまめな手洗い・うがいの励行を働きかけていきます。

さて本校は、昨年度体力・運動能力調査結果から、児童の体力向上を一層図ることが課題になりました。今年度はこの課題解決の一つとして、冬の寒い時期にマラソン（持久走）や長なわ運動に取り組むことで、児童の体力向上に繋がりたいと考え取り組んでいます。

11月29日（金）の体育朝会では、マラソン週間の取り組みについての諸注意があり、その後、音楽に合わせて5分間トラックを走りました。めあては、「持久力・体力の向上、寒さに負けない体作りを目指す。」「自分なりのめあてをもって運動に取り組むきっかけをつくる。」です。音楽は今年度流行した「あまちゃん」のテーマソングです。マラソン週間は12月2日から12月20日まで、中休みの終わり5分間に取り組む予定でした。しかし、このインフルエンザ流行のため延期となり、12月17日から1月17日に実施しました。マラソン担当の先生が時間になると放送を入れ、全校児童・先生で取り組みました。

次に、長なわの取り組みです。1月24日（金）体育朝会でめあてや取り組みについて説明があり、各学級で2チームに分かれて長なわに取り組みました。長なわのめあては、「長なわへの取り組みを通して、技能・体力の向上、寒さに負けない体作りをする。」「めあてをもって長なわに取り組む、協力して運動に取り組む。」です。各学級でも目標を決めて（○回以上跳ぶ、○曜日の中休みにはみんなで練習する、協力する・励ましあうなど）練習を続けました。1月29日（水）には「長なわ集会」がありました。各学級2チーム前後半3分ずつ跳び、跳んだ回数を記録しました。その記録を給食の時間に発表し、順位を発表しました。最高は6年生の567回でした。児童の感想には、「みんなが仲良く協力すれば500回以上跳べる。」「みんなで心を合わせて結果を出したい。」「私はみんなで協力すれば目標が達成できると思います。」

などありました。これらの取り組みを通して、休み時間、体育の時間等で、先生方と児童が一緒になって運動したり遊んだりする姿が多く見られました。これらの取り組みがきっかけとなって、児童が運動に親しみ、楽しみながら運動する機会を拡げていけるよう取り組んでいきます。



マラソンの取り組み

生活目標 「寒さに負けず元気に遊びましょう。」
 あいさつ目標 「できるかな？その場に合ったことばづかい。」
 保健目標 「体をたくさんうごかそう。」
 給食目標 「すききらいしないで食べましょう。」

◆◆◆校内研究◆◆◆

今年度の研究テーマは「豊かな人権意識をもつ児童の育成 ～道徳教育を通して～」です。研究は授業を中心に行いました。

各学年1回、年間6回の研究授業に取り組み、事前・事後の検証授業を含めると、全学級で授業を行いました。また、南町小・開二中と進める小中一貫教育研究（人権教育）では、三校で連携を図りながら、お互いの研究内容や実践について情報を共有し、校内に還元してきました。引き続き成果と課題を明確にしながら、子供のための研究をより一層深めていきたいと考えています。

研究主任 5年担任 池田哲也

学年の窓～2年生～

生活科で「昔遊びを教えてあげよう」という学習をしました。22日の本番に向けて、準備を自分たちで行いました。

まず、遊びのグループごとに分かれ、どんなふう教えてあげるとわかりやすいかなど、話し合いを重ねました。看板を作ったり、役割分担をしたりして、本番に臨みました。

本番を終えての子供たちの感想です。

「あやとりコーナーに一人お客さんが来たので、教えてあげました。でも、その1年生の子はなかなかできませんでした。だから、何回も教えてあげたら、できるようになりました。ぼくも、うれしかったです。」

「1年生でおはじきのやり方を知らない子がいたので、やさしく教えてあげました。そうしたら、『教えてくれてありがとう。』と1年生の子が言ってくれたので、うれしかったです。」

子供たちにとって、年下の子と交流するよさや楽しさを感じることができた学習になったと思います。

1組担任 後藤 洋子
 2組担任 高梨 希美
 3組担任 金澤 伸一



平成26年 行事予定		
1	土	
2	日	
3	月	委員会活動
4	火	安全指導日
5	水	1年昔遊び
6	木	
7	金	新1年生保護者説明会
8	土	土曜授業日 学校評議員会
9	日	東京都知事選挙
10	月	クラブ活動・3年クラブ見学
11	火	建国記念の日
12	水	練馬区教育研究会(4時間授業)
13	木	
14	金	避難訓練
15	土	葉かげのつどい(もちつき大会)
16	日	
17	月	クラブ発表会
18	火	
19	水	
20	木	6年生を送る会
21	金	保護者会(1、2、3年)
22	土	
23	日	
24	月	保護者会(4、5、6年)
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	旅立ちの会 水曜時程

第24回もちつき大会 ～葉かげのつどい～

2月15日(土) 11:00より、本校体育館で行われます。これは、向山小青少年委員である藤井泰雄さんを中心に葉かげのつどい実行委員会が主催し、向山町会や向山睦会、向山小PTAが共催となつて、9月から準備いただいております。

前日には1丁目の保戸塚禎夫さん宅に集合し、大根やもち米120kgを用意して、もちつき大会に備えます。寒い中、水を使った作業は大変ですが、当日、親子でお餅をつく姿や子供の喜ぶ顔を思い浮かべるだけで、寒さも吹き飛ぶそうです。ぜひ、空のお弁当箱(もしくはタッパ)と箸、水筒を持って、みなさんで楽しいひと時をお過ごしください。みなさんの参加をお待ちしております。

※ 当日は餅のつき手も大募集しています。