ほけんだより

みんなげんき！7月

平成26年 7月 4日
練馬区立向山小学校

7月の保健目標　やさしい心を育てよう

自分をほめることは、「自分に優しくする」だけだなく、「人にも優しくする心」を育てます。がんばった自分をほめ、自分を大切にできる人になれば、友達もほめ、大切にできる「やさしい心」を育てることができるでしょう。

《定期健康診断の結果をお知らせします。》

【計測】

（向山小は２６年度、東京都・全国は２５年度の平均です。）（単位：cm･kg）

学年	男子 対象	身長	体重	座高
1年	向山小	116.8	21.1	64.6
	東京都	117.1	21.5	65.1
	全国	116.6	21.3	64.8
2年	向山小	122.5	23.4	67.2
	東京都	123.2	24.0	67.9
	全国	122.4	23.9	67.6
3年	向山小	128.7	27.1	70.4
	東京都	128.8	27.4	70.6
	全国	128.2	27.1	70.2
4年	向山小	134.0	31.5	72.9
	東京都	133.9	30.6	72.7
	全国	133.6	30.4	72.6
5年	向山小	140.1	35.9	75.1
	東京都	139.9	34.8	75.3
	全国	139.0	34.3	75.0
6年	向山小	143.5	36.0	76.6
	東京都	145.7	38.9	77.9
	全国	145.0	38.3	77.6

学年	女子 対象	身長	体重	座高
1年	向山小	115.0	20.7	63.6
	東京都	115.9	21.0	64.5
	全国	115.6	20.9	64.4
2年	向山小	121.0	23.2	67.0
	東京都	121.9	23.5	67.3
	全国	121.6	23.5	67.3
3年	向山小	127.9	26.1	70.4
	東京都	127.6	26.1	69.9
	全国	127.3	26.4	69.9
4年	向山小	134.1	29.7	72.9
	東京都	134.3	30.1	73.0
	全国	133.6	30.0	72.8
5年	向山小	139.2	36.2	76.1
	東京都	140.4	33.8	76.0
	全国	140.1	34.0	75.8
6年	向山小	146.1	37.1	78.9
	東京都	147.3	39.0	79.5
	全国	146.8	39.0	79.3

左の表は、平均値です。

早く大きくなる人もいますし、ゆっくり大きくなる人もいます。今、大きいことや小さいことを、それほど心配することはありません。

しかし、健康カード裏面の成長曲線の表をみて、お子様の身長曲線が－２SD以下の場合は、専門医への受診をおすすめします。

もし気になることがありましたら、保健室へご相談ください。

【内科・耳鼻咽喉科・眼科健康診断の結果】

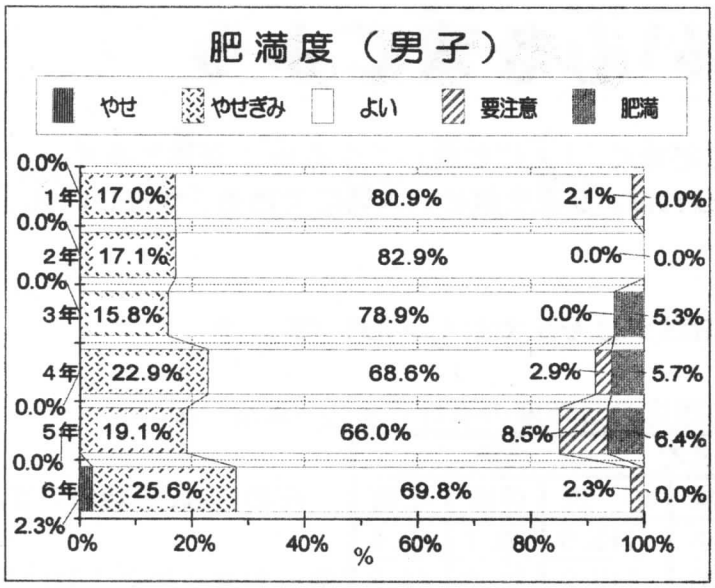
（人）

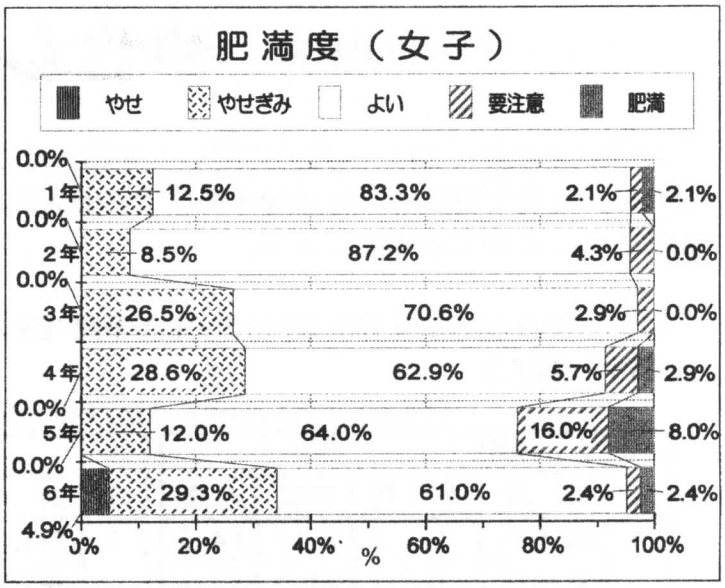
		1年	2年	3年	4年	5年	6年	合計
内科の病気		1	1	1	0	2	3	8
耳鼻咽喉科の病気	耳	5	0	3	3	1	2	14
	鼻	1	3	2	2	0	1	9
眼科の病気		19	17	16	12	9	17	90

・5、6年生の内科健康診断では、７名が脊柱側わん二次検査の対象になりました。
・ぎょう虫卵検査（＋）　０名　・尿二次検査　17名（そのうち３名が三次検査）
・心電図二次検査　２名でした。

【肥満度】　（年齢別標準体重より算出）

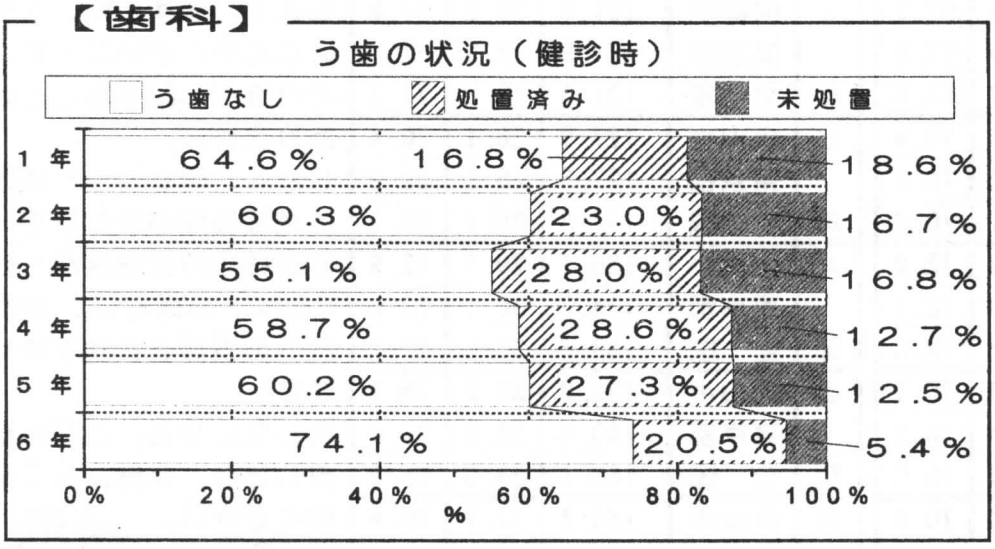
肥満と、やせ・やせぎみが多いことが気になります。計測をしていても、身長も伸びているのに、体重が０．１kgでも増えるとなげく子を何人も見かけます。成長期は、体を成長させるためのエネルギーが必要です。健康な成長のためには、「やせ」も「肥満」も望ましくありません。体重と身長のバランスが大切です。ぜひ、ご家庭でも健康カードの肥満度計算図（身長と体重のバランスをみるために）と成長曲線（身長と体重の成長のペースをみるために）を一緒にご覧ください。



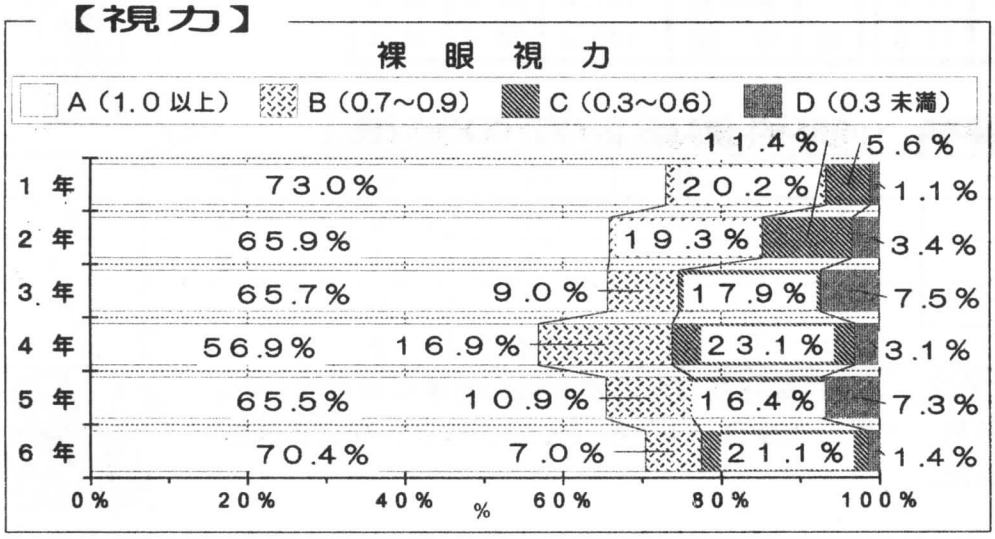


・生活習慣病検診対象者　肥満度２５％以上　１５名。　肥満度４０％以上　５名でした。

【歯科】



【視力】



お知らせとお願い

大変遅くなりましたが、健康カードを配ります。
健康診断結果の確認と押印をお願いします。

しめ切り
7／9(水)
（6年生は7／7）

★定期健康診断は、お子様が自分自身の体について知るよいチャンスです。
お子様の健康状態について、たくさん話し合ってください。
もし疑問や不安などがありましたらご相談ください。