



「運動」と「運動遊び」

副校長 佐野 均

文部科学省が実施した2013年度の「体力・運動能力調査」が公表されました。「走る」「跳ぶ」といった子供の運動能力は、東京五輪が開かれた1964年当時を上回っていることが分かりました。調査は東京五輪を契機に始まり、体育の日に合わせて公表しています。

	握力	50メートル走	反復横跳び	ボール投げ
1964年度	16.74 キログラム	9.28 秒	33.60 回	30.38 メートル
2013年度	17.36 キログラム	9.26 秒	42.97 回	24.45 メートル

【小学生(10歳男児)の運動能力 50年間の変化】

10歳の結果によると、20秒間に幅1メートルの間を行き来して敏しょう性を測る反復横跳びは男子42.97回、女子40.69回となり、64年(男子33.6回、女子33.53回)を大きく上回りました。握力は、男子が50年前の16.74キログラムから17.36キログラムに、女子が同15.04キログラムから16.55キログラムとなり、50メートル走のタイムも男女とも0.02秒縮まりました。一方、ボール投げは男子24.45メートル、女子14.37メートルでいずれも50年前を下回り、特に男子は6メートル近く下がりました。文科省は「体格や運動能力は全体的に向上したが、野球をする子供が多かった当時と比べスポーツが多様化し『投げる』動作になれていないとみられる」とみています。

本校でも、先日一人一人の児童に今年度の調査結果である個票を返しましたが、各学年で共通して「ボール投げ」や「立ち幅跳び」が低い傾向にありました。このことから、全力でボールを投げる場面を増やし、なわとび・持久走など長時間粘り強く続ける運動の必要性があることが分かりました。本校では、昨年度から月1回金曜日に「体育朝会」を実施しています。集団行動について学習したり、体ほぐしの運動をしたりしました。11月後半からは「マラソン集会」をし、12月から2週間、全校で中休みマラソンに取り組みます。マラソンのめあては、「持久力・体力向上、および寒さに負けない体づくりを目指す。」「自分なりにめあてをもって、運動に取り組むきっかけをつくる。」です。

学校では「運動」以外に、休み時間や放課後等に「運動遊び」をしています。「運動遊び」には、次のような効果がみられます。①体の活動を支えるために必要な体力が向上し、風邪などの病気にかかりにくくなって、かかっても治りやすくなる。②骨が丈夫になる。③ものごとに取り組むやる気、集中力、ねばり強さが身に付く。④五感が刺激され、豊かな感性が育まれる。⑤同世代や異世代の友達や地域と関わることで、他人とのコミュニケーションやルールなどを学ぶことができ、社会性が身に付く。

神経系の発達の著しいこの時期は、例えば「身体をひねること」「向きを変えること」「走ること」「跳ぶこと」「ボールを打ったり投げたりすること」など基礎的な運動技能を習得するのに理想的です。この時期を逃さず、いろいろな運動の経験をさせたいと考えます。また、子供の運動や運動遊びへの興味・関心や、取り組み方は、周囲の大人の意識が大きな影響を与えます。特に保護者の皆様が、運動をもたらす効果などを正しく理解した上で、積極的に働きかけていただければ幸いです。

明日、11月1日(土)は「向山町会運動会」です。秋空高く、運動するには絶好の季節です。多くの方の参加を心よりお待ちしております。



生活目標 「力を合わせて仕事をやりぬこう。」
 あいさつ目標 『いただきます』『ごちそうさま』は感謝の心で
 保健目標 「姿勢を正しくしよう。」
 給食目標 「食卓づくりを工夫しましょう。」

平成26年 11月行事予定		
1	土	向山町会運動会
2	日	
3	月	文化の日
4	火	安全指導
5	水	避難訓練
6	木	就学時健康診断
7	金	
8	土	学校公開日 ふれあい環境学習(4年) 学童クラブ縁日
9	日	
10	月	
11	火	
12	水	
13	木	
14	金	展覧会(児童鑑賞日)
15	土	展覧会(保護者・地域鑑賞日)
16	日	
17	月	クラブ活動
18	火	視力検査(1,2年)
19	水	視力検査(3,4年)
20	木	クリーン運動 視力検査(5年)
21	金	校區別協議会(午前授業) 視力検査(6年)
22	土	
23	日	勤労感謝の日
24	月	振替休業日
25	火	
26	水	午前授業 研究授業(5年)
27	木	
28	金	クリーン運動予備日
29	土	
30	日	

学年の窓～4年生～

最近の4年生はよく学びよく遊び落ち着いて過ごしています。先日は、本の探検ラリーで楽しく本に親しむことができました。また、ボランティアで参加してくださった保護者の皆様ありがとうございました。

これから、向山の時間で「バリアフリー」について学習していきます。学校でも図書を用意していますが、ご家庭でも資料等を用意してください。心のバリアフリーを目指して学習を深めていきたいと思っています。

寒暖の差が激しくなっています。体調管理に気をつけて過ごせるようお声かけください。

1組担任 渡壁 正行

2組担任 池ノ谷 由佳

2年に1度の展覧会

今年度の展覧会のテーマは、「あらたな発見 ひろがる想い」です。図工の時間やその他造形活動の中で新たな発見をし、そこから自分の発想が広がることを通して、向山小の児童が心豊かに成長していったほしいという願いが込められています。ご自分のお子様の作品だけでなく、お友達や他学年の作品鑑賞ができるよい機会です。多くの方に鑑賞していただきたいと思っています。

児童鑑賞日 : 11月14日(金)

保護者鑑賞日 : 11月15日(土)

9時から16時まで

※15日(土)は、学校休業日なので授業はありません。

学校行事委員 池ノ谷 由佳

ハッピータイム

本校では「ハッピータイム」という、たてわり班活動を行っています。年に2回、土曜日の3時間目と、毎週火曜日と木曜日の中休みに、たてわり班で遊んでいます。中休みは体育館でドッジボールや鬼ごっこで遊んでいます。7月12日(土)の1回目のハッピータイムでは、全員が楽しめる遊びを6年生が計画してくれました。ハンカチ落としやジェスチャーゲーム、ばくだんゲームなど大盛り上がりでした。11月8日(土)には、2回目のハッピータイムを行います。今回は、6年生が考えてきた遊びの中から、みんなで仲良く決めて、楽しく遊びます。みんなが学年を超えて楽しく交流できる時間になればと思います。

特活部担当 2年担任 伊達 睦