

ほけんだより

# みんなげんき！ 4月

平成27年4月6日  
練馬区立向山小学校

4月の保健目標 じぶん からだ 自分の体について知ろう。

## ご入学・ご進級おめでとうございます 健康診断が始まります。

ほけんだよりの裏面に日程表等がありますのでご覧ください。

保健室の豊泉 祥子(とよいずみ さちこ)です。よろしくお願いします。



歯科校医の先生が替わりました。  
西蓮寺先生長い間ありがとうございました。  
結城先生よろしくお願いします。

### 校医の先生方をご紹介します。

内科	伊藤 貴道 先生	3970-6274	練馬区春日町3-17-6
眼科	森田 琢 先生	3994-5508	練馬区豊玉北6-15-18
耳鼻科	加藤 栄一 先生	3990-0240	練馬区中村北4-9-3
歯科	結城 洋二 先生	3970-4123	練馬区高松2-3-15
薬剤師	西 朝美 先生	090-1700-9859	

### 4月9日(木)までに、提出物をお願いします。

結核健診問診票：1年生と2年生以上では用紙の色が違います。

児童の保健調査票：各学年欄、緊急連絡先、携帯電話番号等に変更がある場合はご記入ください。  
1年生は、入学式当日に提出済みです。

心臓病検診調査票(1年生のみ)

2年生以上で、一度も心電図検査を受けたことがない児童は、学校で検査を受けることができますのでご連絡ください。(都内の小学校では1年生全員に実施しています。)

### 尿・ぎょう虫卵検査

容器配布：4月9日(木)

回収：ぎょう虫卵  
尿

記入もれがないか確認し、提出してください。

<1年生は、入学式当日配布>

4月15日(水) 1~3年生(6年生は実施しなくなりました)

4月16日(木) 全学年(ぎょう虫卵の提出もできます。)

### 諸連絡

- 視力検査の結果、視力0.9以下の人には「視力検査結果のお知らせ」を出します。  
低学年の場合、遠視や乱視があることもありますので、一度は受診してください。  
すでに受診済みの人は、医師の指示どおりでけっこうですので、その旨、お知らせください。
- 「よい歯パッチ」について・・・デザインはハブラシを持ったねりまるくんです。配布は年3回  
1回目：歯の健康診断でむし歯がなかった人へ、6月4日むし歯予防デーに配布。  
2回目：8月末までにむし歯を治してきた人、へ夏休み後に配布。  
3回目：12月末までにむし歯を治してきた人、へ冬休み後に配布。  
\*学校での検診は、スクリーニングです。お気付きのことがありましたら遠慮なくお問い合わせください。

### スポーツ振興センター給付金手続きについて

平成21年度から、スポーツ振興センターに関するけがは、すべて「子ども医療証」を使うことになりました。そして、同時にスポーツ振興センターの手続きをしますと後日、医療費とスポーツ振興センターとの差額分の1割が給付されることとなります。詳しくは保健室にお問い合わせください。

平成27年度

## 定期健康診断日程表

練馬区立向山小学校

月日	曜	学 年	時 間	内 容	場 所	諸 連 絡
4/7	火	2～6年		保健調査票 問診票配布		○「緊急連絡先」は必ず2ヶ所書いてください ○記入もれがないようにお願いします
9	木	1年・他	9:00～10:20	心電図	保健室	○体育着を着て検査をうけます
		2～6年		保健調査票 問診票回収	保健室	○「緊急連絡先」は必ず2ヶ所書いてください ○記入もれがないようにお願いします
10	金	6年	午前中	視力検査	保健室	○メガネがある人は、持ってきてください
13	月	4年	午前中	視力検査	保健室	○メガネがある人は、持ってきてください
14	火	2～6年	午前中	一斉計測	生活科室	○体育着を着て計ります ○頭の上で髪を結ばないこと
15	水	1～3年	始業前	蟻虫卵検査	保健室	○忘れた人は、2回実施したらずぐ保健室に提出する
16	木	全学年	始業前	尿検査	保健室	○当日の朝1回目の尿をとってください
		3・4・6年	9:30～12:20	歯科検診	保健室	○朝、ていねいに歯みがきをしましょう
17	金	2年	午前中	聴力検査	保健室	○耳の掃除をしておきましょう
		6年	1:10～2:30	内科検診	保健室	○髪が長い人は、ゴムでまとめましょう ○脊柱側わん検査もします
20	月	5年	1:10～2:30	内科検診	保健室	○髪が長い人は、ゴムでまとめましょう ○脊柱側わん検査もします
21	火	1年	午前中	聴力検査	保健室	○耳の掃除をしておきましょう
		2年	1:10～2:30	内科検診	保健室	○髪が長い人は、ゴムでまとめましょう
22	水	3年	午前中	視力検査	保健室	○メガネがある人は、持ってきてください
23	木	1・2・5年	8:50～12:20	歯科検診	保健室	○朝、ていねいに歯みがきをしましょう
24	金	4/16に提出 出来なかった人	始業前	尿検査 2回目	保健室	○登校したら直接、保健室に提出してください
		1年	9:30～	身体測定	保健室	○体育着を着て計ります ○頭の上で髪を結ばないこと
27	月	1年	1:10～2:30	内科検診	保健室	○髪が長い人は、ゴムでまとめましょう
28	火	5年	午前中	聴力検査	保健室	○耳の掃除をしておきましょう
		3年	1:10～2:30	内科検診	保健室	○髪が長い人は、ゴムでまとめましょう
30	木	1年	午前中	視力検査	保健室	○メガネがある人は、持ってきてください
5/1	金	3年	午前中	聴力検査	保健室	○耳の掃除をしておきましょう
		4年	1:10～2:30	内科検診	保健室	○髪が長い人は、ゴムでまとめましょう
7	木	2年	午前中	視力検査	保健室	○メガネがある人は、持ってきてください
8	金	5年	午前中	視力検査	保健室	○メガネがある人は、持ってきてください
11	月	対象者	始業前	尿二次検査	保健室	○登校したら直接、保健室に提出してください
		1～3年	1:10～2:10	耳鼻科検診	保健室	○耳の掃除をしておきましょう ○長い髪は束ね、耳を出せるようにしましょう
12	火	4～6年	1:10～2:10	耳鼻科検診	保健室	○耳の掃除をしておきましょう ○長い髪は束ね、耳を出せるようにしましょう
14	木	全学年	13:15 14:45	眼科検診	保健室	
18	月	対象者	午前中	欠席者計測	保健室	○身体測定・視力・聴力検査をします
6/4	木	5/11に提出 出来なかった人	始業前	尿二次 2回目	保健室	○登校したら直接、保健室に提出してください