



# 4月給食だより



平成 27 年 4 月 6 日  
練馬区立向山小学校

ご入学・ご進級おめでとうございます。1年生のみなさんは、新しい学校生活の始まりに、在校生のみなさんは学年がひとつ上がり心機一転、やる気に満ちていることと思います。

学校給食は、成長期にあるみなさんの心と体の健康や発達のため、旬の食材を取り入れ栄養バランスを考えて作っています。また、行事食や郷土料理、お楽しみ献立などバラエティーにとんだ給食を提供してまいりますので、1年間どうぞよろしくお願い致します。

心を込めておいしい給食作りに  
取り組んでいきます。  
1年間よろしくお祈りします！



## <給食当番の白衣について>

子どもたちは、順番で給食当番を行います。当番の最終日に給食の白衣をご家庭に持ち帰りますので、洗濯をお願いいたします。また、ボタンなどが取れかかっている場合もあるかもしれません。そのような時は、一言お知らせいただくか、ボタンのゆるみを直していただけますと助かります。



子どもたちが1年間使うものです。大事に扱うようお子さんにお話してください。

### \*1年生の給食開始について\*

1年生の給食開始は、4月14日(火)から始まります。

給食袋セット(ナプキン・口ふき・袋)を忘れずに持たせてください。

ナプキンは机の上に敷き食器を置きますので毎日清潔なものを持ってきてください。また給食献立や食べた時の様子など給食のことを話題にさせていただき嫌いなものが少しでも食べられた時には、たくさん褒めてあげてください。ご家庭と協力しながら好き嫌いをなく食べられ、食べ物大切に考える心を育てていきたいと思えます。

### <2月24日から3月23日使用食材一覧>

北海道・ぶり、玉子、ワカメ、大豆、鮭  
青森・にんにく、豚肉 山形・かつお、製菓用  
岩手・豚肉、鶏がら、豚肉 栃木・卵、砂糖  
長野・みそ、えのき 群馬・わか、白米  
静岡・さやえんどう、青梗菜 山梨・鶏肉  
茨城・白米、ハス 神奈川・大根、豆腐  
埼玉・小松菜、ゆめ草 福井・米粒麦  
千葉・人参、ねぎ、パセリ、油揚げ、マヨネーズ  
愛知・キャベツ、アスパラ 高知・生薬  
愛媛・卵、かつお節、漬物、はるみ  
大分・干し椎茸、鹿児島・鰹節、シイタケ  
熊本・豚肉、のり 長崎・ひじき  
宮崎・豚肉、切り干し大根 沖縄・パイナップル  
ベルギー・いか 大西洋・鯖、ひまわり油、ケチャップ  
ベトナム・むぎさび норвеー・ししゃも

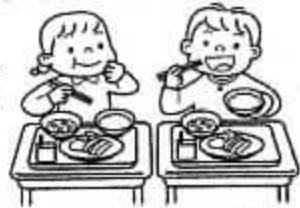
## 学校給食 について



学校給食は、栄養バランスのとれた食事を提供することにより、子どもたちの健康の保持増進や体位の向上を図ることはもちろん、食に関する指導を効果的に進めるための重要な教材として、給食時間をはじめ、各教科や特別活動等で活用していくものです。

### ●学校給食の目標 「学校給食法」第2条より

- 1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- 2 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- 3 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- 4 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- 5 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- 6 わが国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- 7 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。



## こんなことに気を付けています！

<p>栄養バランス</p>	<p>おいしく魅力ある献立作り</p>	<p>行事食や郷土料理の伝承</p>
<p>旬の食材や地場産物の活用</p>	<p>食品の安全性</p>	<p>衛生的な調理</p>

### ★学校給食費は期日までに納入をお願いします★

学校給食費は、保護者のみなさまにお支払いいただき給食費によって成り立っています。お預かりした給食費は、主に食材料の購入に使用させていただき、人件費等は含まれません。期日までに納入くださいますよう、ご理解・ご協力をお願いいたします。

2年生から5年生は、5月より引き落としを開始いたします。1年生は、6月より引き落としを開始いたしますのでよろしくお願いいたします。

