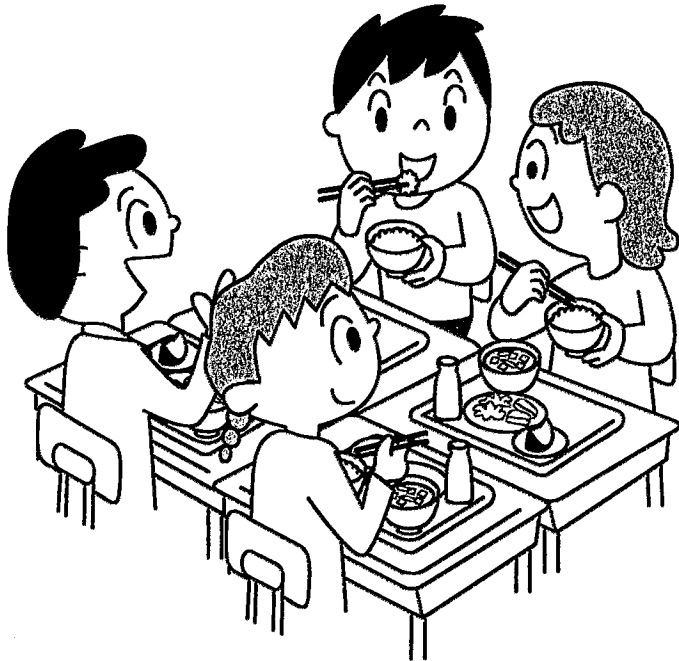


平成 28 年 3 月 1 日
練馬区立向山小学校

3月給食たより



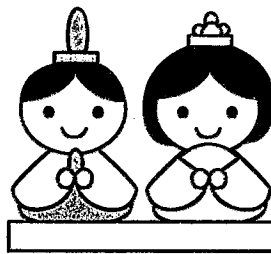
あなたの給食の思い出は？



いよいよ今年度も最後の月となりました。この1年間、どんな給食の思い出ができましたか？ 友達や先生と楽しく過ごせたこと、苦手な食べ物に苦労したこと…一人ひとり、さまざまな思い出があることでしょう。今のクラスで給食を食べるのも、残すところあとわずかです。1日1日を大切に過ごしてくださいね。

そして卒業をひかえたみなさんへ…。バランスよく食べることの大切さを忘れずに、これからの人生を心身ともに健康に過ごせるよう願っています。

3月3日
ひな祭り



。ひな祭りの行事食といえは、ちらしずしやハマグリのお吸い物、ひしもち、ひなあられ、白酒などがあります。その一つひとつに、女の子のすこやかな成長と幸せへの願いがこめられています。給食でも、ちらしずし、むらくも汁、リンゴゼリーを作り節句のお祝いをします。



学校給食費徴収にご協力いただきありがとうございました。

28年度（新学期からの）徴収は、5月より開始の予定です。



早寝早起き朝ごはん
「早寝早起き朝ごはん」運動シンボルマーク

1年間の給食をふり返し、 反省をしましょう。



この1年間の給食をふり返ってみて、いつもできていたことに○を、大体できていたことに△を、できなかったことに×をつけて、来年度の目標を考えましょう。

<p>1 給食の前に、せっけんできれいに手を洗った。</p> 	<p>2 毎日、清潔なハンカチ（またはタオル）を持ってきた。</p> 
<p>3 給食当番の仕事に協力できた。</p> 	<p>4 配膳後は、自分の席で静かに待つことができた。</p> 
<p>5 食器を正しく並べることができた。</p> 	<p>6 心をこめて「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつができた。</p>  <p style="writing-mode: vertical-rl; position: absolute; right: 0; top: 50%; transform: translateY(-50%);">いただきます</p>
<p>7 おはしを正しい持ち方で、上手に使うことができた。</p> 	<p>8 食事にふさわしい話をしながら、楽しく食べることができた。</p> 
<p>9 好き嫌いなく食べることができた。または苦手な食べ物にもチャレンジした。</p>  <p style="text-align: center;">もぐもぐ</p>	<p>10 給食の決まりを守って、後片付けをきちんとできた。</p> 

<1月22日から2月19日使用食材一覧>

北海道・大豆、バター、グリッピーズ、玉ねぎ、鮭、いんげん、ホルムズ、国産春雨 岩手・鶏肉、豚肉 宮城・豆麩
 青森・豚肉、ごぼう、ねぎ、ニンニク 長野・みそ、えのき、しめじ 群馬・ツナ、白滝、きゅうり 秋田・米
 栃木・卵、もやし 練馬区・大根 千葉・マッシュルーム、ねぎ、大根、人参、かぶ、菜の花、いわし 福井・米粒麦
 茨城・にら 埼玉・小松菜、里芋、ほうれん草大根、白玉粉 静岡・かつお節、みかん 和歌山・ネーブル
 京都・ゆば 兵庫・チーズ 愛知・キャベツ、ブロッコリー、青のり、白菜 高知・生姜 徳島・ゆず
 愛媛・かつお節、たけのこ、いよかん 大分・干しいたけ 佐賀・いちご 長崎・じゃがいも
 鹿児島・かつお節、くず粉 宮崎・ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン 大分・干しいたけ 沖縄・いんげん
 ルー・ししゃも インドネシア・じゃこ ベトナム・むきえび 韓国・さわら ペルー・いか
 北大西洋・いか パラグアイ・ごま 1月生乳産地実績・千葉、群馬、岩手、宮城、青森、秋田