

# 2月のこんだて

平成27年度 練馬区立向山小学校

	日	曜日		深皿(小)	深皿(大)	中ボール		
※	1	月	スプーン		ガーリックトースト コーンサラダ	ポパイシチュー		
※	2	火	はし		むぎごはん とりのからあげ キャベツマリネ	わかめのみそしる		
※	3	水	はし		まめわかごはん いわしのうめに ゆずなます	すましじる	<せつぶん こんだて>	
※	4	木	フォーク	オニオン ドレッシング	ミートソーススパゲティ			
※	5	金	はし		ぶたどん	りきゆうじる	くだもの	
※	8	月	スプーン	ゆでやさい サラダ	キャロットライスの クリームソースがけ			
※	9	火	スプーン		ミルクパン きのこのキッシュ	ABCスープ	くだもの	
※	10	水	はし		ごはん あおなのごまあえ ししゃものなんばんづけ	やさいたっぷりみそしる		
※	11	木	<b>けんこくきねんのひ</b>					
※	12	金	スプーン	さんしょくしお ナムル	マーボー豆腐どん			
※	15	月	はし		ゆかりごはん さわらのごまみそやき なのはなのあえもの	こづゆ		
※	16	火	はし		とりごぼうごはん きゅうりのかおりづけ	しおにくじゃが		
※	17	水	スプーン	いんげんと コーンソテー	ごはん ハッシュドポーク			
※	18	木	スプーン		ハムチーズトーストバーガー あおのりポテト	はくさいとベーコンのスープ		
※	19	金	スプーン		チャーハン	ちゅうかコーンスープ	くだもの	
※	22	月	はし		ごはん とうふのハンバーグ おんやさい	うすくずじる		
※	23	火	はし		ごまごはん とりにくのみそづけやき はくさいとあぶらあげのにびたし	のっぺいじる		
※	24	水	スプーン はし		ごもくあんかけやきそば		UFO ゼリー	
※	25	木	スプーン	コンブレーク サラダ	ポークカレーライス ふくじんづけ			
※	26	金	スプーン		セルフフィッシュサンド ポイルキャベツ	ミネストローネ		
※	29	月	スプーン		チキンライス	イタリアンスープ	くだもの	

※食缶が重くあつくなっています。気をつけましょう。

## 今月の給食目標

すききらいしない<sup>た</sup>でに食べましょう。