

ほけんだより

みんなげんき！ 4月

平成28年4月6日
練馬区立向山小学校

4月の保健目標

自分の体について知ろう。

ご入学・ご進級おめでとうございます

健康診断が始まります。

ほけんだよりの裏面に日程表等がありますのでご覧ください。

保健室の豊泉 祥子(とよいずみさちこ)です。よろしくお願いします。



校医の先生方をご紹介します。

内科	伊藤 貴道 先生	3 9 7 0 - 6 2 7 4	練馬区春日町 3 - 1 7 - 6
眼科	森田 琢 先生	3 9 9 4 - 5 5 0 8	練馬区豊玉北 6 - 1 5 - 1 8
耳鼻科	加藤 栄一 先生	3 9 9 0 - 0 2 4 0	練馬区中村北 4 - 9 - 3
歯科	結城 洋二 先生	3 9 7 0 - 4 1 2 3	練馬区高松 2 - 3 - 1 5

*薬剤師 西 朝美 先生

4月11日(木)までに、提出物をお願いします。

①結核健診問診票：1年生と2年生以上では用紙の色が違います。

②児童の保健調査票：今年度より、平成28年度改正版になります。全ての学年が新しい書式になりますので、2年生以上は去年までのものを参考にご記入ください。家庭でのようすの22～27については、裏面イラストを参照してください。

③心臓病検診調査票(1年生のみ)

※2年生以上で、一度も心電図検査を受けたことがない児童は、学校で検査を受けることができますのでご連絡ください。(都内の小学校では1年生全員に実施しています。)

尿・ぎょう虫卵検査

☆記入もれがないか確認し、提出してください。

回収：ぎょう虫卵
尿

4月21日(木) 1～2年生(3年生は実施しなくなりました。)
4月22日(金) 全学年(ぎょう虫卵の提出もできます。)

諸連絡

- 今年度より、座高測定(全学年)とぎょう虫卵検査(3年生)が削除され、新たに四肢の状態の検査(内科健診時)が始まります。
- 視力検査の結果、視力0.9以下の人には「視力検査結果のお知らせ」を出します。低学年の場合、遠視や乱視があることもありますので、一度は受診してください。すでに受診済みの人は、医師の指示どおりでけっこうですので、その旨、お知らせください。
- 「よい歯バッチ」について・・・デザインはハブラシを持ったねりまるくんです。配布は年3回
1回目：歯の健康診断でむし歯がなかった人へ、6月に配布。
2回目：8月末までにむし歯を治してきた人へ、夏休み後に配布。
3回目：12月末までにむし歯を治してきた人へ、冬休み後に配布。
*学校での健診は、スクリーニングです。ご不明な点は、遠慮なくお問い合わせください。

スポーツ振興センター給付金手続きについて

平成21年度から、スポーツ振興センターに関するけがは、「㊦医療証」を使えることになりました。その場合にスポーツ振興センターの手続きをしますと、後日に医療費とスポーツ振興センターとの差額分の1割が給付されることとなります。詳しくは保健室にお問い合わせください。

平成28年度

定期健康診断日程表

練馬区立向山小学校

月日	曜	学 年	時 間	内 容	場 所	諸 連 絡
4/7	木	2～6年		保健調査票 問診票配布		○「緊急連絡先」は必ず2ヶ所書いてください ○保健調査表は改正版を提出してください。 ○記入もれがないようにお願いします
8	金	1～6年	午前中	一斉計測	生活科 室	○体育着を着て計ります ○頭の上で髪を結ばないこと
11	月	1～6年		保健調査票 問診票回収	保健室	○「緊急連絡先」は必ず2ヶ所書いてください ○保健調査表は改正版を提出してください。 ○記入もれがないようにお願いします
		6年	1～5校時	視力検査	保健室	○メガネがある人は、持ってきてください
12	火	4年	1～6校時	視力検査	保健室	○メガネがある人は、持ってきてください
13	水	1年・他	9:00～10:20	心電図	保健室	○体育着を着て検査をうけます
14	木	2年	1～6校時	視力検査	保健室	○メガネがある人は、持ってきてください
15	金	5年	午前中	視力検査	保健室	○メガネがある人は、持ってきてください
18	月	5年	午前中	聴力検査	保健室	○耳の掃除をしておきましょう
		2年	1:10～2:30	内科検診	保健室	○髪が長い人は、ゴムでまとめましょう
19	火	2年	午前中	聴力検査	保健室	○耳の掃除をしておきましょう
		4年	1:10～2:30	内科検診	保健室	○髪が長い人は、ゴムでまとめましょう
20	水	対象者	午前中	欠席者計測	保健室	○身体測定をします
21	木	1～2年	始業前	蟻虫卵検査	保健室	○忘れた人は、4/16も提出できます。
		2・5・6年	9:30～12:20	歯科検診	保健室	○朝、ていねいに歯みがきをしましょう
22	金	全学年	始業前	尿検査	保健室	○当日の朝1回目の尿をとってください
		1年	1:10～2:30	内科検診	保健室	○髪が長い人は、ゴムでまとめましょう
25	月	1年	午前中	聴力検査	保健室	○耳の掃除をしておきましょう
		3年	1:10～2:30	内科検診	保健室	○髪が長い人は、ゴムでまとめましょう
26	火	3年	午前中	聴力検査	保健室	○耳の掃除をしておきましょう
		6年	1:10～2:30	内科検診	保健室	○髪が長い人は、ゴムでまとめましょう ○脊柱側わん検査もします
27	水	1年	午前中	視力検査	保健室	○メガネがある人は、持ってきてください
28	木	1・3・4年	8:50～12:20	歯科検診	保健室	○朝、ていねいに歯みがきをしましょう
5/2	月	3年	1～5校時	視力検査	保健室	○メガネがある人は、持ってきてください
6	金	5年	1:10～2:30	内科検診	保健室	○髪が長い人は、ゴムでまとめましょう ○脊柱側わん検査もします
9	月	1～3年	1:10～2:10	耳鼻科検診	保健室	○耳の掃除をしておきましょう ○長い髪は束ね、耳を出せるようにしましょう
10	火	4～6年	1:10～2:10	耳鼻科検診	保健室	○耳の掃除をしておきましょう ○長い髪は束ね、耳を出せるようにしましょう
11	水	4/22に提出 出来なかった人	始業前	尿検査 2回目	保健室	○登校したら直接、保健室に提出してください
12	木	全学年	1:15～2:45	眼科検診	保健室	
18	水	対象者	始業前	尿二次検査	保健室	○登校したら直接、保健室に提出してください
6/2	木	5/18に提出 出来なかった人	始業前	尿二次 2回目	保健室	○登校したら直接、保健室に提出してください

