

向山研究便り

第2号 平成28年9月28日

校長 早川 修一

体力向上の取り組み

今年度、本校では児童の体力向上を目指し、いくつかの行事を予定しています。その中からこの秋に行う2つの取り組みをご紹介します。



まず、10月7日（金）に長縄集会を行います。2年前までは、冬に1回だけ実施していましたが、昨年度から秋と冬の2回実施しています。暑さや寒さに負けない体力作りをめざすとともに、クラスで協力して運動に取り組む態度も培います。毎年、クラスで立てた目標に向かって、休み時間に自主的に練習する児童の姿が見られています。

もう一つは10月8日（土）の「オリンピック・パラリンピック関連活動」です。各学年ごとに、地域の皆様のご協力をいただきながら、体育の授業で主にボール運動に取り組みます。学校公開日ということもあり、親子で楽しく運動できる時間になればと考えています。また、保護者の皆様には、お子様の体力の実態を把握していただき、今後の運動の機会へとつなげていただけたら幸いです。

(研究主任 服部澄夫)

★10月8日（土）学校公開「オリンピック・パラリンピック関連活動」

【ねらい】親子で楽しく運動し、子供の体力向上を図る。

保護者参加により、子供の体力の実態を把握、運動する機会や方法を理解する。

	校 庭	体 育 館
1 校 時	3年生 ○ボール慣れ ・ジャグリング(お手玉) ・リアクションキャッチ ○投げる(投げ方)・ねらったところへ・遠くへ ○捕る(捕り方) ・正面 ○打つ(振り方) ・ティーを使う	1年生 ○ボール慣れ ・宇宙旅行 ・世界一周 ・8の字ボール ○投げる(片手、両手) ・ねらったところへ ○捕る ・正面(上、下) ・横へ動いて
2 校 時	6年生 ○投げる(投げ方)・ねらったところへ・遠くへ ○捕る(捕り方) ・正面 ・フライ ・ゴロ ○打つ(振り方)・ティーを使う・トスバッティング	4年生 ○障害者スポーツ体験活動 『ゴールボール』 ※4年生は引き続き3校時も生活科室で実施
3 校 時	5年生 ○投げる(投げ方) ・ねらったところへ ・遠くへ ○捕る(捕り方) ・正面 ・フライ ○打つ(振り方) ・ティーを使う	2年生 ○投げる(片手、両手) ・ねらったところへ ・バウンドパス ○捕る ・正面(上、下) ・横へ動いて ○ドリブル ・その場で

～ 10月の研究授業のご案内～

今年度、研究授業が場所に余裕のある校庭や体育館で行われることもあり、研究の情報公開という趣旨で授業を公開いたします。研究に関心のある保護者の方は、全教職員が参観している中ではありますが、どうぞご参観ください。

なお、参観の際には児童が学習に集中できるように、ご配慮をお願いいたします。

また、来校される場合には名札と体育館用の上履きをご持参ください。当日は受付を用意いたしますので、ご記入をお願いいたします。

○10月12日(水) 13:30～ 場所:体育館

1年2組 「ボールあそび」

まだまだボールに慣れる段階の1年生。ボールと友達になるために、いろいろなボール遊びを行います。「ボール遊びランド」の5つの場所でボールと仲良くなれるように、一生懸命に体を動かす1年生の姿が目に見えます。

研究授業のご報告

9月21日(水) 4年2組 第5校時

ネット型ゲーム 「アタックプレルボール」



授業のめあてを全員で確認します。今日のめあては、作戦を立てて得点をねらうことです。



いよいよ試合です。どのチームもよく声をかけ合っています。

手でボールを壁にたたきつける(プレルする)練習を行い、試合に備えます。



用具の準備、片付けの素早さはどの先生も感心していました。



ご参観いただいた保護者の皆様からは、

○バレーボールだと子供ではなかなか難しいが、プレルボールだと簡単に楽しくゲームができるように工夫されていた。

○必ず1回はボールに触れるので、みんなで楽しむことができよと思った。

○失敗のときには「ドンマイ」と声かけする姿もあり、思いやりを感じた。

などのお声をいただきました。ありがとうございました。