



4月 給食だより

平成 29年 4月 6日
練馬区立向山小学校

入学・進級 おめでとうございます!



ピカピカの1年生を迎え、新しい1年が始まりました。今までと環境が変わり、期待ややる気に満ちている半面、知らず知らずのうちにストレスや疲れがたまりやすい時期です。元気に学校生活を送れるように、1日3回の食事と、睡眠をきちんと取る習慣をつけましょう。

学校給食では、安全・衛生に配慮し栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期の心と体の発達を支えていきたいと思えます。1年間よろしくお願ひいたします。

おいしい給食をお届けします



<給食当番の白衣について>

子どもたちは、順番で給食当番を行います。当番の最終日に給食の白衣をご家庭に持ち帰りますので、洗濯をお願いいたします。また、ボタンなどが取れかかっている場合もあるかもしれません。そのような時は、一言お知らせいただくか、ボタンのゆるみを直していただけますと助かります。子どもたちが1年間使うものです。大事に扱うようお子さんにお話してください。



1年生の給食開始について

1年生の給食は、4月12日(水)から始まります。
給食袋セット(ナプキン・口ふき・袋)を忘れずに持たせてください。

ナプキンは机の上に敷き食器を置きますので毎日清潔なものを持ってきてください。また、給食献立や食べた時の様子など給食のことを話題にしていただき嫌いなものが少しでも食べられた時には、たくさん褒めてあげてください。ご家庭と協力しながら好き嫌いなく食べられ、食べ物を大切に考える心を育てていきたいと思えます。

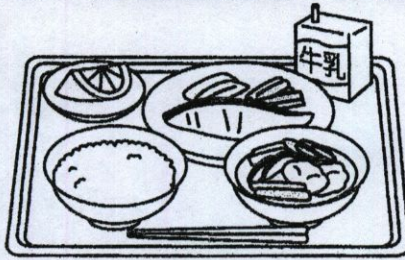
<2月21日から3月22日使用食材一覧>

- ◇北海道・バター、玉ねぎ、グリル-ス、大豆、トウモロコシ
- ◇青森・にんにく、豚肉、ごぼう
- ◇山形・、黄桃缶 ◇岩手・豚肉、鶏肉、
- ◇宮城・はんぺん ◇新潟・白玉、I片
- ◇長野・みそ、粉寒天、しめじ、I片
- ◇栃木・卵、Eや、もち米、かんぴょう
- ◇群馬・わり、白菜、豆腐、にら、ねぎ
- ◇静岡・さやえんどう、みかん ◇韓国・鯖
- ◇茨城・白菜、I片、小松菜、ねぎ、青梗菜、赤ピーマン、ピーマン、にら ◇練馬区・小松菜
- ◇神奈川・大根、豆腐、ピザチーズ、パン粉
- ◇埼玉・小松菜、里芋、マカリ ◇欧州・鯖
- ◇千葉・人参、ねぎ、油揚げ、マツタケ
- ◇愛知・キャベツ、ブロッコリー、ケチャップ、ビュレ、ウナギ、シソ、セリ、人参 ◇山口・ヒジキ
- ◇兵庫・のり ◇高知・生姜 ◇広島・レモン
- ◇愛媛・筍、鯉節 ◇徳島・宮崎・人参
- ◇大分・干し椎茸 ◇鹿児島・鯉節、シシトウ
- ◇熊本・豚肉 ◇長崎・シシトウ



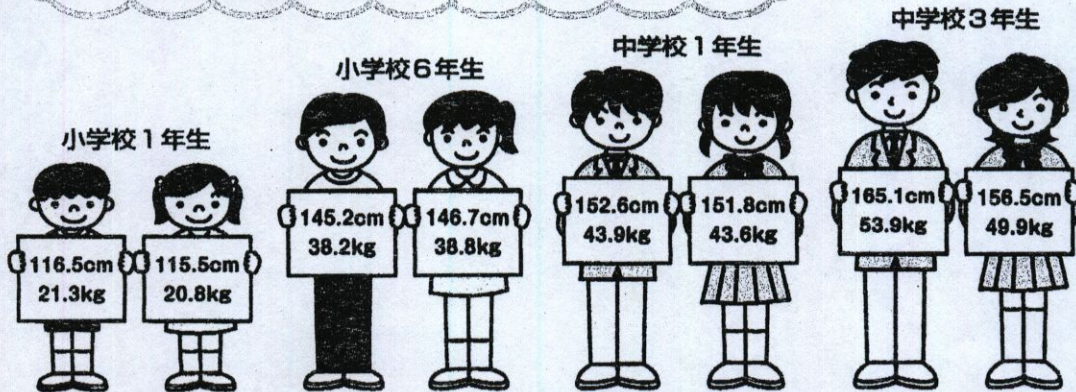
「早寝早起き朝ごはん」運動シンボルマーク

学校給食の役割 — 学校給食は「生きた教材」です。



学校給食は、学校で食べる“食事”ということだけでなく、栄養バランスのとれた豊かな食事で、成長期にある子どもたちの健康の増進、体位の向上を図ることはもちろん、将来にわたって健康な生活を送れるように、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるための教材となるものです。

心身ともに大きく変化していく成長期。
食事からさまざまな栄養をとることが大切です。



※数字は、上が身長・下が体重の平均値 (文部科学省「平成27年度学校保健統計調査」より)

学校給食を通して学ぶこと

<p>1 楽しく会食すること</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 食事のマナー ● 会食を通して人間関係を深める <p>おいしいね</p>	<p>2 健康によい食事のとり方</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 栄養バランスのよい食事 ● 日常の食事の大切さ <p>バランス</p>
<p>3 食事と安全・衛生</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 安全で衛生的な食事の準備や後片付け ● 食中毒予防 ● 自分の健康 	<p>4 食事環境の整備</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 食事にふさわしい環境づくり ● 衛生的な盛り付け ● 環境や資源に配慮
<p>5 食事と文化</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 郷土食や行事食 ● 地域の食料の生産・流通・消費 	<p>6 勤労と感謝</p> <ul style="list-style-type: none"> ● みんなで協力して自主的に活動 ● 感謝の気持ち

★学校給食費は期日までに納入をお願いします★

学校給食費は、保護者のみなさまにお支払いいただき給食費によって成り立っています。お預かりした給食費は、主に食材料の購入に使用させていただき、人件費等は含みません。期日までに納入くださいますよう、ご理解・ご協力をお願いいたします。

2年生から5年生は、5月より引き落としを開始いたします。1年生は、6月より引き落としを開始しますのでよろしくお願いいたします。