



# 1月給食たより

平成30年1月9日  
練馬区立向山小学校



## 本年もよろしくお願ひいたします。



いよいよ今年度も残すところ3ヶ月を切りました。引き続き、おいしく安心・安全な給食を作り、留意していきたいと思ひますので、ご協力のほどよろしくお願ひ致します。さて、1年間の給まとめとなる3学期は、インフルエンザやノロウイルスがさらに流行する季節のため、健康管理にはより一層の注意が必要です。寝不足が続いたり食事を抜いたりすると、体調を崩しやすくなりますので、早寝・早起きをし朝ごはんをしっかりと食べて登校するようにしましょう。手洗い・うがいも忘れずに！



何かと忙しい朝ですが、家族そろってゆったりとした気持ちで朝ごはんを食べることで健全な心と体を育むことができます。

### 《給食一口メモ》

1月24日からの「学校給食週間」では、オリンピック・パラリンピックの向山小担当の国から、スペイン、ベリーズの料理を給食で作ります。ベリーズは、豆と鶏肉を煮込んだ料理がよく食べられるそうなので、鶏肉と3種類の豆をトマトソースで煮込んだ「チキンビーンズ」を24日、スペインのオムレツの中にじゃがいもやウインナーが入った「スパニッシュオムレツ」を29日作ります。この他に秋田の「きりたんぼ汁」など郷土料理も、もりだくさんです。

### <11/13~12/25使用食材一覧>

- ◇北海道・・・人参、大根、じゃがいも、玉ねぎ、バター、グリピース、ホールツ、金時豆、かぼちゃ
- ◇青森・・・にんにく、ごぼう、豚肉 ◇岩手・・・鶏肉、鶏がら ◇山形・・・なめこ、油揚、りんご
- ◇群馬・・・ツツヤ、ネギ、まいたけ、卵、焼豚、卵、ニラ、ブロッコリー ◇栃木・・・もやし、卵、いんげん
- ◇埼玉・・・人参、里芋 ◇長野・・・みそ、しめじ、えのき、セロリー、鶏がら ◇新潟・・・えのき
- ◇東京・・・小松菜 ◇練馬・・・キャベツ、小松菜、大根 ◇神奈川・・・豆腐、ピザチーズ
- ◇茨城・・・豚肉、ニラ、ピーマン、白菜、パセリ、れんこん ◇愛媛・・・鯉節、筍
- ◇千葉・・・マツタケ、人参、大根、ねぎ、パセリ、かぶ、トマト ◇静岡・・・生揚げ ◇兵庫・・・のり
- ◇愛知・・・寒天缶、青のり、キャベツ、うずらの卵 ◇岡山・・・マツタケ ◇高知・・・生姜
- ◇大分・・・椎茸 ◇福岡・・・筍 ◇宮崎・・・鶏肉、ピーマン ◇鹿児島・・・粉がつお ◇佐賀・・・みかん
- ◇長崎・・・じゃがいも ◇ルウエ・・・ししゃも ◇ベトナム・・・むきえび ◇インドネシア・・・パイン缶
- ◇ペルー・・・いか ◇イタリア・・・マカロニ ◇北太平洋・・・いか ◇パラグアイ・・・ごま





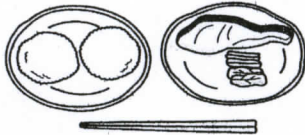
1月24日から1月30日は、全国学校給食週間です。

## 学校給食の歴史を振り返ってみましょう!



明治22年、山形県の小学校で始まったとされる学校給食。戦争によって中止されながらも、さまざまな歴史をたどり、現在まで続いています。「全国学校給食週間」は、戦後にアメリカの支援団体からの援助により、学校給食が再開されたことを記念して定められたもので、学校給食の意義や役割について理解を深め、関心を高めることを目的としています。当時の代表的な献立を一例に、学校給食の歴史をご紹介します。

### 明治22年(1889年)



〔おにぎり、焼き魚、漬物〕

山形県の私立忠愛小学校で、お弁当を持ってこられない子どもたちのために食事を提供したのが、日本の学校給食の始まりとされる。

### 大正12年(1923年)



〔五色ごはん、栄養みそ汁〕

9月1日に関東大震災が発生。義援金により給食が実施され、学校給食の価値が広く認められるようになる。

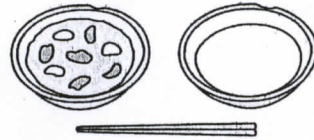
### 昭和17年(1942年)



〔すいとんのみそ汁〕

昭和16年に太平洋戦争が始まると、食料が不足し、全国的に給食が中止され始める。昭和19年には6大都市の小学生に特別配給物資による学校給食が実施される。

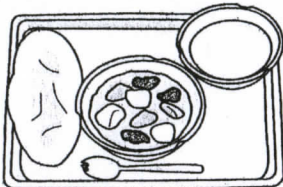
### 昭和22年(1947年)



〔ミルク(脱脂粉乳)、トマトシチュー〕

昭和20年に戦争が終わり、子どもたちの栄養状態を改善するため、この年から支援物資による学校給食が全国で開始される。

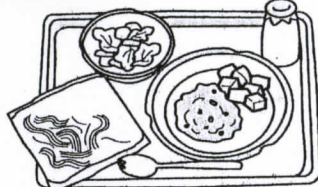
### 昭和25年(1950年)



〔コッペパン、ミルク(脱脂粉乳)、カレーシチュー〕

アメリカから寄贈された小麦粉で8大都市の小学生に「パン・ミルク・おかず」の完全給食が実施される。

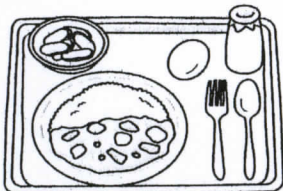
### 昭和40年(1965年)



〔ソフトめんミートソース、牛乳、フレンチサラダ〕

昭和38年に「ソフトめん」が登場。また、昭和39~43年ごろにかけて、脱脂粉乳から牛乳へと切り替わる。

### 昭和51年(1976年)



〔カレーライス、牛乳、塩もみ、ゆで卵〕

米飯(ご飯)が正式に導入される。当初は炊飯するための設備が整わず、おかずを作る釜でご飯を炊く施設が多かった。

そして、現在は…

子どもたちの食習慣の乱れ、偏った食事による肥満や生活習慣病の増加が心配されることから、学校給食は、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるために、さまざまなことを学ぶ「生きた教材」としての役割を担っています。

☆給食費徴収にご協力をお願いいたします。2月の引き落としが今年度最後の引き落としとなり2・3月分2か月分の徴収となります。残高のご確認をお願いいたします。

引き落とし日 2月5日(月)です。