



# 3月給食たより

平成30年3月1日

練馬区立向山小学校



木の芽や花のつぼみがふくらみ、日を追うごとに春が深まりを感じます。いよいよ今年度最後の月となりました。今のクラスで給食を食べる日も残りわずかですが、思い出に残る楽しい給食時間を過ごしてもらいたいです。3月の給食たよりでは、1年間の給食や食生活などを振り返る「チェックシート」掲載しました。お子さんといっしょに1年間を振り返ってみてください。

1年間ありがとうございました!




## 1年間の振り返り

## チェックシート



この1年間の給食や食生活などを振り返ってみて、下の【 】を参考に□の中に書き入れましょう。

【よくできた…◎ 大体できた…○  
たまにできた…△ 全然できなかった…×】

|       |  |   |  |
|-------|--|---|--|
| 給食当番  | <p>身じたくをきちんと整えることができた。</p>                   | <p>丁寧に盛り付けをすることができた。</p>                      | <p>協力して準備と後片付けをすることができた。</p>               |
| 給食時間  | <p>給食の前に手をきれいに洗い、清潔なハンカチやタオルでふくことができた。</p>  | <p>好き嫌いせずに食べることができた。苦手な食べ物にも挑戦することができた。</p>  | <p>健康によい食事のとり方や、郷土食、行事食について知ることができた。</p>  |
| 食事マナー | <p>姿勢を正して、よくかんで食べることができた。</p>               | <p>マナーを守り、みんなで楽しく食べることができた。</p>              | <p>正しい食器の置き方、はしの持ち方で食べることができた。</p>        |
| その他   | <p>早寝・早起きを心がけ、朝ごはんを食べてから登校することができた。</p>     | <p>おやつは健康を考えて選び、時間と量を決めて食べることができた。</p>       | <p>食事の準備や買い物など、おうちの人のお手伝いをすることができた。</p>   |

## <給食一口メモ>・・・ちらしずし

3月3日のひな祭りのごちそうといえば、ちらしずしですね。ずしが、ひな祭りに登場したのは平安時代といわれ、もともとは、なれずし(ずしの元の形。米や魚を塩で漬けこみ、発酵させた保存食)だったといわれています。現在のちらしずしが生まれた説の一つが岡山の「ばらすし」です。江戸時代、備前(今の岡山県)で大洪水があり、当時の藩主・池田光政が災害から復旧するために「一汁一菜令」という、汁物一品と副食一品以外を禁止するおふれを出しました。そんな中、おいしい物を食べたいとずしおけの底に大きめのさまざまな具を敷き、それらを細かい具の入った酢飯で覆い隠し、食べる直前に器をひっくり返すというずしが考え出されました。江戸のちらしずしは、握りずしのすしだねを酢飯の上に散らしたものでしたが、東京でも酢飯に具材をまぜた「ばらすし」のことをちらしずしというようになり、ひな祭りなどお祝いごとに家庭で作られるようになりました。3月2日の給食でも「ちらしずし」を作ります。お楽しみに!!

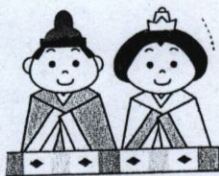


## ☆6年生リクエスト給食結果

投票数の多かったメニューから  
7種類3月の給食で実施します。

- ・練馬スパゲティ
- ・あげパン
- ・カレーライス(チキン)
- ・ジャージャー麺
- ・白玉入りフルーツポンチ
- ・スイートポテト
- ・抹茶ミルクゼリー

6年生のみなさんお楽しみに!!



## <1/29~2/20までの使用食材産地一覧>

- ◇北海道・・・コーン、玉ねぎ、大豆、バター、ジャガイロ、グリルピーズ
- ◇青森・・・豚肉、にんにく、ごぼう
- ◇岩手・・・鶏がら、鶏肉 ◇宮城・・・豆腐
- ◇山形・・・油揚げ、なめこ
- ◇長野・・・みそ、しめじ、鶏がら
- ◇群馬・・・コシカブ、きゅうり、三つ葉
- ◇栃木・・・もやし、卵 ◇埼玉・・・ねぎ
- ◇練馬区・・・小松菜 ◇東京・・・小松菜
- ◇茨城・・・はす、白菜、豚肉、にら
- ◇神奈川・・・豆腐、大根、パン粉
- ◇愛媛・・・筍、かつお節、里芋
- ◇高知・・・生姜 ◇鹿児島・・・かつお節
- ◇熊本・・・豚肉 ◇佐賀・・・いちご
- ◇宮崎・・・鶏肉、ピーマン ◇韓国・・・鯖
- ◇アルゼンチン・・・材 ◇台湾・・・鹹豆、枝豆
- ◇インドネシア・・・ちりめんじゃこ

給食費の徴収にご協力いただきありがとうございました。

今年度の口座引き落としは終了いたしました。口座引き落としが間に合わなかった方は、現金にて事務室まで納付をお願いいたします。