



6月の保健目標

## 歯を大切にしよう。

### 「よい歯バッチ」おめでとう

今年度は423名(85.6%)の児童が、歯科健診の時に歯がありませんでした。健診時に歯がなかった児童と、健診後に歯を治して受診報告書を提出した児童、合わせて449名(90.7%)へ、「よい歯バッチ」を配布します。

12月までに受診報告書を提出した児童へも配布します。

なるべく早く歯を治療しましょう。

(単位：名) 6月8日現在

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
う歯なし	51	42	50	56	54	68
処置完了(健診時)	9	17	19	22	21	14
健診後に処置完了	4	11	2	4	5	0
計	64 (85.3%)	70 (86.4%)	71 (94.7%)	82 (89.1%)	80 (90.9%)	82 (97.6%)

### 歯の図画・ポスターコンクールの結果をお知らせします。

今年度は、図画の部(1~3年生)に49名、ポスターの部(4~6年生)に30名が応募してくれました。賞をいただいた人たちを紹介します。

<優秀賞> 1年1組 田邊 心晴さん 2年3組 岡部 創介さん 3年2組 遠藤 愛梨さん  
6年1組 望月 詩桜さん 6年2組 望月 桜菜さん

<歯科医師会賞> 2年3組 田邊 律貴さん 4年3組 榎本 万恵さん 6年3組 木村 愛衣さん  
おめでとうございます。これからも、歯と口の健康のためにがんばってください。

## 歯の役割ってなあに？

歯の一番の役割は、食べ物を細かくかみ砕いて、栄養を吸収しやすくすること。

でも、歯にはそのほかにも大切な役割がいっぱい！クイズに答えながら考えてみよう。

**Q** 歯がなくなったらいつものようにできなくなるのは、次のうちどれでしょう？

1

国語の授業の音読



2

休みの時間のボールあそび



3

ごはんを味わってたべること



**A** 答えは... ゼーんぶ！

発音や会話がはっきりできるのは、歯がきちんとそろっているおかげです

走ったり力を出すときには、ぎゅっと歯をくいしばります。歯は、運動にも大切です

よく噛むと歯ごたえや食感、味を楽しむことができ、噛む刺激で脳が活発になります

# 歯の2大疾患なぜ、ミウなった？

歯が痛い〜〜！

歯そのものが溶ける  
**むし歯**



歯が溶けて穴があいています。穴はエナメル質から象牙質、歯髄（神経）まで進んで痛みが出てきました。

歯がグラグラ〜〜！

歯の周りが壊れる  
**歯周病**



歯ぐきや歯を支える骨が壊されて、歯がグラグラ。放っておくと歯が抜け落ちる！

なぜ、歯が溶けたの？

なぜ、歯の周りが壊れたの？

歯を溶かすのは「酸」！むし歯菌は食べものの中の「糖」を使って「酸」を作ります。



歯周病菌は毒素で歯の周囲を攻撃します。攻撃されたところは炎症を起こし、壊れていきます。

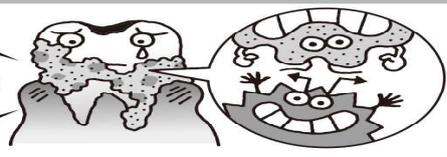


その原因は？

## どっちも同じ 歯垢だった

口の中の細菌がかたまっものが歯垢。その中には、むし歯菌や歯周病菌がいます。つまりむし歯も歯周病も、原因は歯垢！

歯垢は  
歯みがきをしないと  
取れません。



## かえわたしは誰でしょう？

みんなの健康のために働いているよ！ ヒントは3つ！



- 1 1日に約1～1.5リットル出る
- 2 食べ物の消化を助ける
- 3 口の中をきれいにしておし歯になりにくくする



正解は… **だ液**

だ液は、よく噛むとたくさん出ます。ごはんのときはたくさん噛んで、おし歯になりにくい口の中を目指そう！

### 歯科健診の結果は？

歯科健診の結果はどうでしたか？自分の歯や口の状態をきちんと確認しましたか？

異常があれば早く治療を始めましょう。歯は一生付き合う大切なものです。歯の健康はからだの健康も守ります。

### 歯と口の健康習慣



**大切な歯を守るために**

### 歯垢を気にしていますか？

むし歯はなくても、歯垢がたまっている人がいました。歯垢がかたくなると歯石になり、歯ぐきにダメージを与えます。どんなに一生懸命みがいても、歯垢は少しずつたまっていきます。定期的に歯科医院で掃除をしてもらいましょう。