

給食だより3月号

平成31年3月1日

練馬区立向山小学校

早寝

早起き

朝ごはん



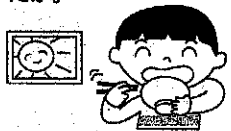
早寝早起き朝ごはん運動

シンボルマーク

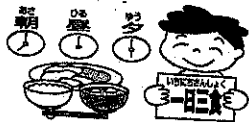
まだ寒さの残る日もありますが、だんだんと春の陽気になってきました。今年度もあと少しで終了です。この1年間、給食の時間を楽しく過ごすことができましたか？ 友達や先生と一緒に同じものを食べる給食は、体だけでなく心の栄養にもなっていることでしょう。

1年間の食生活を振り返ってみましょう。

毎日、朝ごはんを食べましたか。



一日三食、きちんと食べましたか。



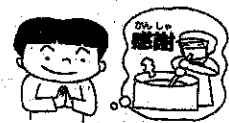
好き嫌いは減りましたか。



間食は、量と時間を決めて食べましたか。



食べることに感謝して食べましたか。



食事はよくかんで食べましたか。



ながら食べをしませんでしたか。



食事の前に手洗いをしましたか。



3月3日ひなまつり

ひなまつりは、女の子の成長や幸せを願う行事で、「ももの節句」ともいいます。ひな人形や桃の花を飾り、ひしもち、ひなあられ、白酒などをお供えて、女の子の健やかな成長と幸せを願う行事です。



今月の給食から

今月は6年生にアンケートを実施して、いくつかリクエスト献立を取り入れています。(献立表に印をつけています。)

4日 ひなまつりにちなんで、ちらし寿司でお祝いします。

主な給食食材2月分

いんげん…沖縄県 いちご…佐賀県 小松菜…東京都 人参・パセリ・ねぎ…千葉県 さつまいも・白菜・チンゲン菜・れんこん…茨城県 せり…宮城県 キャベツ…愛知県 じゃがいも…長崎県 玉葱…北海道 ピーマン…茨城県 きゅうり…群馬県 えのきたけ・しめじ…長野県 大根…神奈川県 もやし…栃木県 にんにく・ごぼう…青森県 生薑…高知県 いやかん…愛媛県 みかん…静岡県 精米…秋田県 鶏肉…岩手県 宮崎県 山梨県 豚肉…青森県 炭城県 鮭…北海道 ぶり…宮城県 北海道 鱈…ロシア わかさぎ…カナダ いか…北太平洋 まかじき…西太平洋



6年生のみなさん、卒業おめでとうございます。



中学校時代は、心身ともに大きく成長する大切な時期です。中学校でも食べることを大切に、勉強に、スポーツに、がんばってください。