

ほけんだより

みんなげんき！4月

平成31年4月8日
練馬区立向山小学校

4月の保健目標

自分のからだを知ろう

ご入学・ご進級おめでとうございます

健康診断が始まります。

ほけんだよりの裏面に日程表等がありますのでご覧ください。

保健室の豊泉 祥子(とよいずみさちこ)です。よろしくをお願いします。



校医の先生方をご紹介します。

内科	伊藤 貴道 先生	3970-6274	練馬区春日町3-17-6
眼科	森田 琢 先生	3994-5508	練馬区豊玉北6-15-18
耳鼻科	加藤 栄一 先生	3990-0240	練馬区中村北4-9-3
歯科	結城 洋仁 先生	3970-4123	練馬区高松2-3-15

*薬剤師 西 朝美 先生

4月11日(木)までに、保健関係書類の提出をお願いします。

- ①結核健診問診票：1年生と2年生以上では用紙の色が違います。
- ②児童の保健調査票：家庭でのようすの22～27については、裏面イラストを参照してください。
各学年欄、緊急連絡先、携帯電話番号等に変更がある場合はご記入ください。
- ③心臓病検診調査票（1年生のみ）
※2年生以上で、一度も心電図検査を受けたことがない児童は、学校で検査を受けることができますのでご連絡ください。（都内の小学校では1年生全員に実施しています。）

尿検査 ☆記入もれがないか確認し、提出してください。

回収：尿（全学年）：4月10日(水)朝8：40まで

諸連絡

1. 視力検査の結果、視力0.9以下の人には「視力検査結果のお知らせ」を出します。
低学年の場合、遠視や乱視があることもありますので、一度は受診してください。
すでに受診済みの人は、医師の指示どおりでけっこうですので、その旨、お知らせください。
2. 「よい歯バッチ」について・・・デザインはハブラシを持ったねりまるくんです。
 - ・歯の健康診断でむし歯がなかった人へ、6月に配布。
 - ・むし歯の治療証明書の提出後に配布。

*学校での健診はスクリーニング検査ですので、正確な診断ではありません。ご不明な点は、遠慮なくお問い合わせください。

スポーツ振興センター給付金手続きについて

平成21年度から、スポーツ振興センターに関するけがは、「㊦医療証」を使えることになりました。その場合にスポーツ振興センターの手続きをしますと、後日に医療費とスポーツ振興センターとの差額分の1割が給付されることとなります。詳しくは保健室にお問い合わせください。

月日	曜	学 年	時 間	内 容	場 所	諸 連 絡
4/9	火	2～6年		保健調査票 問診票配布		○「緊急連絡先」は必ず2ヶ所書いてください ○記入もれがないようにお願いします
10	水	全学年	始業前	尿検査	保健室	○当日の朝1回目の尿をとってください
		4年	2～5校時	視力検査	保健室	○メガネがある人は、持ってきてください
11	木	2～6年		保健調査票 問診票回収	保健室	○「緊急連絡先」は必ず2ヶ所以上書いてください ○記入もれがないようにお願いします
		1～6年	午前中	一斉計測	生活科室	○体育着を着て計ります ○頭の上で髪を結ばないこと
12	金	6年	午前中	視力検査	保健室	○メガネがある人は、持ってきてください
15	月	5年	1～6校時	視力検査	保健室	○メガネがある人は、持ってきてください
16	火	5年	1～4校時	聴力検査	保健室	○軽く耳の掃除をしておきましょう
		4年	1:10～2:30	内科健診	保健室	○体操着を着ます ○髪が長い人はゴムでまとめましょう
17	水	2年	1・3～5校時	視力検査	保健室	○メガネがある人は、持ってきてください
18	木	4/10に提出 出来なかった人	始業前	尿検査 2回目	保健室	○登校したら直接、保健室に提出してください
		5年	1:10～2:40	内科健診 姿勢検査	保健室	○体育着を着ます ○髪の長い人は、ゴムでまとめましょう
19	金	2年	1～4校時	聴力検査	保健室	○軽く耳の掃除をしておきましょう
		6年	1:10～2:40	内科健診 姿勢検査	保健室	○体育着を着ます ○髪の長い人は、ゴムでまとめましょう
22	月	3年	1～4校時	聴力検査	保健室	○軽く耳の掃除をしておきましょう
		2年	1:10～2:30	内科健診	保健室	○体操着を着ます ○髪が長い人はゴムでまとめましょう
23	火	1年	1:10～2:30	内科健診	保健室	○体操着を着ます ○髪が長い人はゴムでまとめましょう
24	水	3年	1～4校時	視力検査	保健室	○メガネがある人は、持ってきてください
25	木	4・5・6年	8:45～12:20	歯科健診	保健室	○朝、ていねいに歯みがきをしましょう
		3年	1:10～2:30	内科健診	保健室	○体操着を着ます ○髪が長い人はゴムでまとめましょう
26	金	1年	1～4校時	視力検査	保健室	○メガネがある人は、持ってきてください
5/7	火	1年	1～5校時	聴力検査	保健室	○軽く耳の掃除をしておきましょう
8	水	対象者	始業前	尿二次検査	保健室	○登校したら直接、保健室に提出してください
9	木	1・2・3年	8:45～12:20	歯科健診	保健室	○朝、ていねいに歯みがきをしましょう
13	月	1年・他	9:00～10:20	心電図	保健室	○体育着を着て検査をうけます
29	水	5・6年	1:10～2:00	耳鼻科健診	保健室	○耳の掃除をしておきましょう ○長い髪は束ね、耳を出せるようにしましょう
30	木	全学年	1:15～2:45	眼科健診	保健室	○メガネをはずして検査をうけます
31	金	3・4年	1:10～2:00	耳鼻科健診	保健室	○耳の掃除をしておきましょう ○長い髪は束ね、耳を出せるようにしましょう
6/4	火	1・2年	1:10～2:00	耳鼻科健診	保健室	○耳の掃除をしておきましょう ○長い髪は束ね、耳を出せるようにしましょう