

「よい歯バッチ」おめでとう

今年(ことし)は431名(87.6%)の児童(じどう)が、歯科(しか)健診(けんしん)のとき(とき)にう歯(うし)がありませんでした。健診時(けんしんじ)にう歯(うし)がなかった児童(じどう)と、健診後(けんしんご)にう歯(うし)を治(な)して受診報告書(じゆしんほうこくしょ)を提出(ていしゆつ)した児童(じどう)、合わせて456名(97.2%)へ、「よい歯バッチ」を配布(はいふ)します。12月(じふにがつ)までに受診報告書(じゆしんほうこくしょ)を提出(ていしゆつ)した児童(じどう)へも配布(はいふ)します。なるべく早く(はや)う歯(うし)を治療(ちりよう)しましょう。(単位(めい)：名) 6月(じゅうがつ)14日(にち)現在(げんざい)

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
う歯なし	59	43	48	51	66	65
処置完了(健診時)	6	20	23	14	18	18
健診後に処置完了	4	4	9	3	5	0
計	69 (92.0%)	67 (88.2%)	80 (93.0%)	68 (93.2%)	89 (94.7%)	83 (94.3%)

歯の図画・ポスターコンクールの結果をお知らせします。

今年度(ことねんど)は、図画(ずが)の部(ぶ) (1~3年生(ねんせい))に22名、ポスター(ポスター)の部(ぶ) (4~6年生(ねんせい))に15名(めい)が応募(おうぼ)してくれました。賞(しょう)をいただいた人(ひと)たちを紹(しょう)介(かい)します。

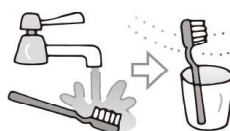
<優秀賞(ゆうしゅうしょう)> 5年3組(ごねんせい) 北見(きたみ) 莉愛(れい)さん

おめでとうございます。これからも、歯(は)と口(くち)の健康(けんこう)のためにがんばってください。

みがいた後の歯ブラシケア

1 10秒以上水洗い

歯(は)ブラシ(はし)の毛(け)の根元(ねんげん)についた汚れ(ご)まで、流水(りゅうすい)できれいに洗(わ)い流(なが)しましょう。



2 しっかり乾燥

水(みづ)を切(き)ってから、風通(かぜとお)しの良(よ)い場所(ばしょ)で歯(は)ブラシ(はし)を乾(かわ)燥(そう)させましょ。ジメジメ濡(ぬ)れたま(ま)までは雑菌(ざつきん)が増(ま)えてしま(しま)います。

3 保管は他の歯ブラシと離して

むし歯菌(むしはきん)は人(ひと)から人(ひと)へうつるもの。家族(かぞ)と同じ場所(ばしょ)に歯(は)ブラシ(はし)を保管(ほかん)してある場合(ばいあひ)、歯(は)ブラシ(はし)の毛(け)先(せん)同士(どうし)が触(ふ)れないよう(よう)に離(はな)して保管(ほかん)しましょ。



プールに入っているの？

とびひ

治(な)るまで入(い)れません。プール(ぷーる)の水(みづ)でうつ(うつ)ることはあ(あ)りませんが、他(た)の人(ひと)と触(ふ)れると悪(わる)化(か)したり、うつ(うつ)すこと(こと)があるた(た)めです。

疥癬(かいせん)

治療(ちりよう)を始(は)めてい(い)ればプー(ぷ)ールに入(い)れます(ただ角化(かくわ)型(がた)疥癬(せいはん)は感(かん)染(せん)力(りき)が強(か)いので外(あ)出(で)を控(ひか)えます)。



皮膚(くわひ)の病(びょう)気(き)編(へん)

アタマジラミ

治療(ちりよう)を始(は)めてい(い)ればプー(ぷ)ールに入(い)れます。でもタ(た)オル(おる)や水(みづ)泳(えい)帽(ぼう)の貸(か)し借(か)りはやめましょ。

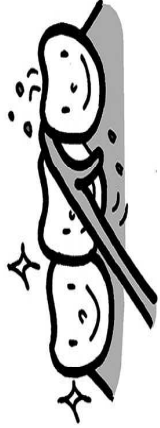
水いぼ

プー(ぷ)ールの水(みづ)ではうつ(うつ)らないので、入(い)って(と)もよ(よ)い(い)です。でもタ(た)オル(おる)やビ(び)ート(と)板(いた)を一緒(いっしょ)に使(つか)うと(と)うつ(うつ)ること(こと)がある(あ)るので注(ちゅう)意(い)しましょ。プー(ぷ)ールの後(ご)はシャ(シャ)ワ(ワ)ー(ー)で(で)きれ(き)いに(に)しましょ。



保護者(ほごしや)の方(かた)へ

むし歯がない人はどんな生活をしているの？



むし歯ゼロさんの 食べ方は？

- むし歯になりにくいおやつを選ぶ
- おやつは決まった時間に食べる
- ジュースよりお茶や水を飲む
- よくかんで食べる

- 甘くて歯にくっつき
やすいものはダメ
- だらだら食べ続け
ないよ
- ひとくち30回以上

