

ほけんだより

みんなげんき！5月

令和2年5月11日
練馬区立向山小学校

新型コロナウイルス感染症予防対策のための外出自粛が続いています。皆さんは、規則正しい生活ができていますか。

朝は7時くらいに起き、日中は感染予防を心がけながら、家の中や家の前で工夫して体を動かしたり、家の人と一緒に散歩をしたりして、夜は9～10時には寝るようにしましょう。

今は自粛を心がけ、協力し合って、新型コロナウイルスの流行が一日でも早く終息するよう行動しましょう。早く元の生活に戻れることを願い、皆さんが元気に登校することができる日を楽しみにしています。



感染症流行予防 3つの密を避ける



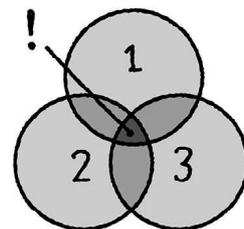
①換気の悪い密閉空間



②多数が集まる
密集場所



③間近で会話や
発声をする密接場面



①～③が重なると特に
集団感染の高リスク

校医の先生方をご紹介します。

内科校医の先生が、昨年度の秋から替わり
ました。寺門先生よろしくお願いします。

| | | | |
|-----|----------|-------------------|----------------------|
| 内科 | 寺門 博道 先生 | 3 9 9 9 - 4 6 3 0 | 練馬区中村北 3 - 3 - 5 |
| 眼科 | 森田 琢 先生 | 3 9 9 4 - 5 5 0 8 | 練馬区豊玉北 6 - 1 5 - 1 8 |
| 耳鼻科 | 加藤 栄一 先生 | 3 9 9 0 - 0 2 4 0 | 練馬区中村北 4 - 9 - 3 |
| 歯科 | 結城 洋仁 先生 | 3 9 7 0 - 4 1 2 3 | 練馬区高松 2 - 3 - 1 5 |

* 薬剤師 西 朝美 先生

