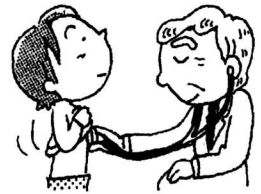


ご入学・ご進級おめでとうございます



色とりどりの花に包まれたうれしい新学期です。

今年は5月末に実施される運動会と日常の授業の充実を更に目指すため、4月に健康診断が集中しています。ほけんだよりの裏面に日程表等が載せてありますのでご覧ください。

また、今年度も、一人一人の児童が今の自分より更に健康になることを目的に、毎月第一月曜日の全校朝会で保健目標について指導します。ほけんだよりも昨年度と同様同じ日に発行しますので、健康についてご家庭で話題になることを願っています。今年度も引き続きよろしくお祈りします。主任養護教諭 宮本裕子

校医の先生方をご紹介します。

内科	玉木 利和 先生	3990-3977	春日町5-16-14
眼科	森田 琢 先生	3994-5508	豊玉北6-15-18
耳鼻科	加藤 栄一 先生	3990-0240	中村北4-9-3
歯科	西連寺愛憲 先生	3999-5489	向山 1-14-17
薬剤師	西 朝美 先生	090-1700-9859	

4月の保健目標 自分の体について知ろう

朝、起こされなくても自分で気持ちよく起きられますか。睡眠には大切な役割があります。

①成長ホルモンの分泌を促進する ②脳や体の疲れをとる ③心を落ち着かせる などです。

新学期早寝早起きをして、気持ちよく学習にスポーツに遊びに組み込みましょう。

4月11日(水)までに、提出物をよろしく!

①結核健診問診票(1年生用と2年生以上用の用紙が違いますので気を付けてください)②アレルギー疾患調査問診票(1年生は提出済みです。2年生以上の児童で、すでに「学校生活管理指導表」を提出している方は名前の下に提出済みと書いて提出してください。)③児童の保健調査票 ④心臓病検診調査票(1年生のみ)

※2年生以上の児童で、まだ一度も心電図検査を受けたことがない児童は学校で検査を受けることができますので連絡をください。(東京都の学校は全校で実施しています)

尿・ぎょう虫卵検査 ☆記入もれがないか確認し、提出してください。

容器配布 : 4月17日(火) (1年生は、4月6日)

回収 : ぎょう虫卵 4月24日(火) 1~3年生と6年生

尿 4月25日(水) 全学年(ぎょう虫卵の提出もできます)

【諸連絡】

- 視力検査の結果、視力0.9以下の人には「視力検査結果のお知らせ」を出します。低学年の場合、遠視があったり乱視があったりすることもありますので、一度は受診してください。すでに受診済みの方は、医師の指示どおりでけっこうですので、その旨、お知らせください。
- 「よい歯パッチ」が今年から缶パッチになります。デザインはハブラシを持ったねりまるくんです。色は昨年までと同じ学年カラーです。配布方法は2回です。1回目は6月4日むし歯予防デーに歯の健康診断のときむし歯がなかった人。2回目は12月までにむし歯を治してきた人で冬休み明けに配布します。学校での検診は、スクリーニングです。お気づきのことがありましたら遠慮なく問い合わせてください。

スポーツ振興センター給付金手続きについて

平成21年度から、スポーツ振興センターに関するけがは、すべて「子ども医療証」を使うことになりました。そして、同時にスポーツ振興センターの手続きをしますと後日、医療費とスポーツ振興センターとの差額の1割が給付されることとなります。詳しくは保健室にお問い合わせください。

月/日	曜	学 年	時 間	内 容	諸 連 絡
4/9	月	2~6年		保健調査票 問診票配布	○「緊急連絡先」は必ず2ヶ所書いてください ○記入もれがないようにお願いします
10	火	6年	午前中	視力検査	○メガネがある人は、持ってきてください
11	水	全学年		保健調査票 問診票回収	○「緊急連絡先」は必ず2ヶ所書いてください ○記入もれがないようにお願いします
		5年	午前中	視力検査	○メガネがある人は、持ってきてください ○脊柱側弯検査もします
12	木	4年	午前中	視力検査	○メガネがある人は、持ってきてください
13	金	1年・他	9:00~10:20	心電図	○体育着を着て検査をうけます
		3年	3校時~	視力検査	○メガネがある人は、持ってきてください
16	月	2年	午前中	視力検査	○メガネがある人は、持ってきてください
17	火	2~6年	午前中	一斉計測	○体育着を着て計ります ○頭の上で髪を結ばないこと
		5年	1:15~2:30	内科検診	○髪が長い人は、ゴムでまとめましょう ○脊柱側弯検査もします
18	水	1・3年	午前中	聴力検査	○耳の掃除をしておきましょう
		6年	1:15~2:30	内科検診	○髪が長い人は、ゴムでまとめましょう ○脊柱側弯検査もします
19	木	全学年	10:45~ 12:20	眼科検診	
20	金	2・5年	午前中	聴力検査	○耳の掃除をしておきましょう
		1・3年	1:15~2:45	内科検診	○髪が長い人は、ゴムでまとめましょう
23	月	1年	午前中	視力検査	○メガネがある人は、持ってきてください
24	火	1~3・6年	始業前	蟻虫卵検査	○忘れた人は、2回実施したらすぐ保健室に提出する
25	水	全学年	始業前	尿検査	○当日の朝1回目の尿をとってください
		2・4年	1:15~2:45	内科検診	○髪が長い人は、ゴムでまとめましょう
26	木	全学年	8:45~11:30	歯科検診	○朝、ていねいに歯みがきをしましょう
5/1	火	1~3年	1:10~2:10	耳鼻科検診	○耳の掃除をしておきましょう ○長い髪は束ね、耳を出せるようにしましょう
2	水	1年	午前中	身体測定	○体育着を着て計ります ○頭の上で髪を結ばないこと
8	火	4~6年	1:10~2:10	耳鼻科検診	○耳の掃除をしておきましょう ○長い髪は束ね、耳を出せるようにしましょう
9	水	対象者	午前中	欠席者計測	○身体測定・視力・聴力検査をします
10	木	4/25 提出 出来なかつ た人	始業前	尿検査 2回目	○登校したらすぐ、教室の所定の袋に提出すること
17	木	対象者	始業前	尿二次検査	○登校したら直接、保健室に提出してください
6/5	火	4/17 提出 出来なかつ た人	始業前	尿二次 2回目	○登校したら直接、保健室に提出してください