

ほけんだより

第1号
令和3年4月7日発行

練馬区立向山小学校
保健室

児童数配布

入学・進級おめでとうございます。新しい生活に1日も早く慣れて心身ともに元気に過ごしていくために、毎日の生活リズムをしっかりと整えていきましょう。

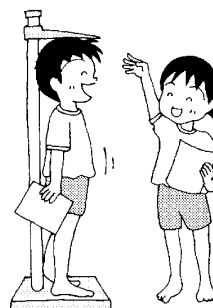


健康診断が始まります



どうして健康診断をするの？

1. からだがどれだけ成長したかを知るためです。
2. 病気をみつけて、早く治すためです。
3. 自分のからだのことや健康状態を知り、健康づくりについて考えるためです。



学校医・学校歯科医・学校薬剤師の先生方です

健康診断のほか、健康面での相談にのっていただくこともできます。



内科	寺門 博道 先生 (寺門医院)
眼科	森田 琢 先生 (森田眼科)
薬剤師	平塚 理恵 先生

耳鼻科	加藤 榮一 先生 (加藤耳鼻咽喉科)
歯科	結城 洋仁 先生 (結城歯科医院)

よろしくお願いします！！



養護教諭の前原 千尋 です。4月から、向山小学校の保健室でお仕事をさせていただくことになりました。みなさんが元気に楽しく学校生活を過ごせるようお手伝いさせていただきたいと、思います。お困りのことやご心配なことがありましたら、いつでもご連絡ください。

ウラもあります

4・5月の健康診断の予定

○提出書類が多くお手数おかけしますが、お子さまの健康状態を正しく把握するため、また、学校での事故や病気に対応するために必要なものですので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

○健康診断の結果、病気や異常が見つかった場合はお知らせしますので、早めに受診するようにしてください。

項目	日程	対象者	注意すること
保健調査票 結核健診問診票	4月7日(水)に 配布 1年生は6日(火) に配布	全学年	もれのないよう記入し、 4月12日(月) までに提出してください。
心臓検診調査票		1年生	
身体測定 (身長・体重)	4月 9日(金)	全学年	<ul style="list-style-type: none"> ・着替えのしやすい服で登校する。 ・体育着を持ってくる。 ・長い髪はまとめる。頭の上で結ばない。
聴力検査	4月13日(火)	5年生	<ul style="list-style-type: none"> ・耳の中をきれいにしておく。 ・長い髪はまとめる。
	4月14日(水)	3年生	
	4月19日(月)	2年生	
	4月28日(水)	1年生	
視力検査	4月20日(火)	4年生	<ul style="list-style-type: none"> ・前の日は早く寝る。 ・めがねをかけている子は持参する。
	4月26日(月)	6年生	
	4月27日(火)	5年生	
	5月10日(月)	3年生	
	5月11日(火)	2年生	
	5月14日(金)	1年生	
内科健診	4月15日(木)	1・2年生	<ul style="list-style-type: none"> ・着替えのしやすい服で登校する。 ・体育着を持ってくる。
	4月21日(水)	3年生	
	4月22日(木)	5・6年生	
	5月12日(水)	4年生	
心臓健診	4月23日(金)	1年生	<ul style="list-style-type: none"> ・着替えのしやすい服装で登校する。 ・体育着を持ってくる。

耳鼻科健診・歯科健診・尿検査については5月のほけんだよりでお伝えします。