

ほけんだより

第2号
令和3年4月30日発行

練馬区立向山小学校
保健室

児童数配布

しんがっき はじ いっかげつ す あたら がくねん な がつ きおん
新学期が始まって一ヶ月が過ぎました。新しい学年にはもう慣れましたか？5月は気温の
へんか おお しんねんど つか て ころ たいちよう くす し き
変化も大きく、また新年度の疲れが出る頃でもあります。体調を崩しやすい時期ですから、
きそくただ せいかつ ころろ すいみん げんき す
規則正しい生活を心がけ、しっかり睡眠をとって元気に過ごせるようにしましょう。

しんがた たいさく 新型コロナウイルス対策

ま
コロナに負けるな！

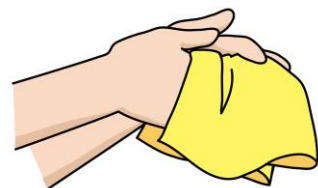
しんがた かんせんしょう かんせんしゃすう ぶたたび ばい
新型コロナウイルス感染症の感染者数が再び増えてきています。

じぶん きほん たいさく わす
自分でできる、基本の対策をしっかりと忘れずにやりましょう！



て あら <手洗いをしっかりと！>

- 石けんをつけて、しっかりと洗いましょう。
- 石けんでかぶれてしまう人は、流水で20秒以上
しっかりと洗うことが大切です。
- 洗ったあとは、きれいなハンカチ
で手をふきます。



<マスクをしましょう！>

○友達と近くで話すと、つばが飛ぶことがあります。

少し離れてマスクをして話しましょう。

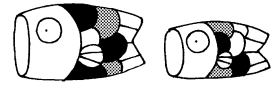
○マスクはあごから鼻までしっかりとのおおうようにしてつけます。



ウラもあります



健康診断 5月の予定



項目	日時	対象者	注意事項
尿検査 <small>にょうけんさ</small>	7日(金) <small>きん</small>	全学年 <small>ぜんがくねん</small>	朝起きてすぐの尿をとる <small>あさお</small>
	27日(木) <small>もく</small>	7日に忘れた人 <small>わす ひと</small>	
歯科健診 <small>しかけんしん</small>	6日(木) <small>もく</small>	2・5・6年生 <small>ねんせい</small>	朝、歯みがきをしてくる <small>あさ は</small>
	13日(木) <small>もく</small>	1・3・4年生 <small>ねんせい</small>	
耳鼻科健診 <small>じびかけんしん</small>	17日(月) <small>げつ</small>	4・6年生 <small>ねんせい</small>	耳そうじをしてくる <small>みみ</small> 朝、歯みがきをしてくる <small>あさ は</small>
	20日(木) <small>もく</small>	1・5年生 <small>ねんせい</small>	
	21日(金) <small>きん</small>	2・3年生 <small>ねんせい</small>	

<保護者の方へ>

○健診や検査の結果、病気や異常の疑いがあった場合には、『結果と受診のおすすめ』をお渡ししています。お子さんが『結果と受診のおすすめ』を持ち帰りましたら、早めに医療機関での診察をお受けください。また、学校での健診・検査は『スクリーニング』といい、異常の疑いがある場合もお渡ししていますので、専門の医療機関で詳しく検査・受診された場合『異常なし』と診断されることもあります。ご了承ください。

○健診を欠席した場合は、学校医で健診を受けていただくことになります。該当する方には別途お知らせをお渡ししますので、お忘れなく受診してください。