

# 給食だより 1月

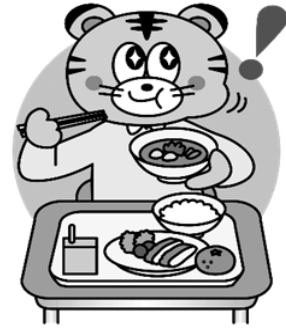
令和3年度  
練馬区立向山小学校



あけましておめでとうございます。早いもので、1年のまとめの3学期が始まりました。寒い日が続きますが、換気や手洗いをしっかり行い、給食では「黙食」を徹底するなど、感染予防に努めましょう。



## 苦手なものにも「トライ」しよう!



皆さんは、給食で苦手な食べ物が出たら、どうしていますか？ 全く手をつけずに残している人もいるかもしれませんが、ひと口でいいので食べてみてください。初めは苦手でも、食べ慣れることでだんだんおいしく感じるようになっていきます。また、味覚は成長とともに変わっていくので、苦手だと思っていたものでも、食べてみたらおいしかったということもあります。小さいころから、さまざまな味の経験を積むことで、豊かな味覚が育ちます。今年「寅年」、苦手な食べ物にもぜひ「トライ」してみてくださいね!



## 1月24日～30日は全国学校給食週間です。

日本の学校給食は、明治22年、山形県鶴岡市の小学校から始まりました。戦争によって中断しましたが、昭和22年1月から、都市部の小学校を中心に再開されました。現在の給食は、昔と役割が大きく変わり、子どもたちが、望ましい食習慣や、食に関する知識、実践する力を身につけるための重要な役割をになっています。

### 向山小学校の給食週間

- 24日 明治22年に作られた、はじめての給食を再現します。
- 25日 昭和40年代によく出されていた「ソフト麺の五目あんかけ」を再現して五目あんかけ焼きそばを作ります。
- 26日 昭和51年ごろに、ごはんの給食がスタートしカレーライスが給食に登場しました。そのころの給食を再現します。
- 27日 現在の給食は、使う食材も増え、世界の料理も紹介できるようになりました。今月は台湾料理を紹介します。
- 28日 郷土料理給食です。青森県の料理を紹介します。



## 1月の給食しょうかい

11日 お正月にかざっていた「鏡餅」を割って食べる日を「鏡開き」といいます。給食ではお餅のかわりに白玉を使って「ぜんざい」を作ります。



13日 リクエスト給食の総合1位の きなこあげパン を作ります。

15日 小正月献立です。お節料理のひとつ、「松風やき」を作ります。

17日 リクエスト給食 麺1位 練馬スパゲティを作ります。

26日 リクエスト給食 ごはん1位 カレーを作ります。

24日～28日 学校給食週間献立

## 世界の料理 ⑨ 台湾



ルーローハンは、しょうがや、にんにく、スパイスを入れて甘からく煮こんだぶた肉を、汁ごとごはんにかけて食べる、台湾を代表する料理です。台湾は、屋台で食べる料理が有名ですが、ルーローハンも屋台で食べられる料理としてとても人気があります。給食では、台湾料理にかかせないスパイス、八角の入った「五香粉」を少し使います。

### おもな野菜の産地 12月

じゃが芋	北海道	チンゲン菜	茨城県	しめじ	長野県
人参	千葉県	玉ねぎ	北海道	もやし	栃木県
ごぼう	青森県	さつまいも	茨城県	小松菜	練馬区
里芋	埼玉県	にんにく	青森県	キャベツ	練馬区
ねぎ	千葉県	しょうが	高知県	練馬大根	練馬区

今年度も学校給食費の納入にご協力いただき、ありがとうございました。