

ほけんだより

児童数配布

第12号
令和4年3月1日発行

練馬区立向山小学校
保健室

今年度も早いもので最後の月となりました。進級・卒業まであと少しです。この1年間、みなさんにとってどんな1年間でしたか？満足できたこと、できなかったこと、それぞれあると思います。1年間を振り返って、来年度にいかしていきましょう。

衛生的な生活をするために 大事にしたい合言葉

あいてますか



いろいろな変異株が出ている

新型コロナウイルス感染症ですが、基本

の対策は、いつも同じです。

「あいだをあける」

人と人のあいだを1メートル
ぐらいあけて、密をさけま
しょう。

「てをあらう」

水は冷たいけれど、20秒
以上、手をあらいましょう。

「マスクをつける」

鼻まできちんとおおえて
いますか？

「かんきをする」

部屋の空気の入れ替えをしま
しょう。

裏もあります

がつみっか みみ ひ
3月3日は耳の日です

みみ たいせつ
耳を大切にするために、こんなことにきをつけましょう



みみ いぶつ い
耳に異物を入れない



みみ ちゅうい
耳そうじのやりすぎに注意



みみもと おおこえ だ
耳元で大声を出さない



みみ おく い
耳かきを奥まで入れない



みみ
耳のそばをたたかない



かたほう
片方ずつおさえて
はな
鼻をかむ

～保護者のみなさまへ～

感染症の拡大防止対策にご協力いただき、ありがとうございます。
蔓延防止措置が延長され、感染者の発生がいまだ収まらない現状です。感染を広げないためにも、引き続き以下のことにご協力くださいますようお願いいたします。

- ★体調がすぐれない。（同居の家族も含め）
- ★PCR検査を受けることになった、
または検査を受けた。（同居の家族も含め）
- ★濃厚接触者となった。
- ★新型コロナウイルスに感染した。



- すぐに学校に連絡するとともに、
登校を控える。
（出席停止扱いとなります。）
- PCR 検査は、ご家族が受ける、または受けた場合もご連絡ください。
結果が出るまでは登校を控えてください。検査結果が分かり次第、学校へご連絡ください。

今年度1年間、毎朝の健康観察や、いろいろな保健関係の調査など、
ご協力ありがとうございました。

お蔭様で子どもたちの成長を保護者の方と共に見守ることができました。
また、来年度も引き続き、ご協力よろしくお願いいたします。

