

ねりまく

# SNS練馬区ルール

じぶん あいて まも けついで  
～自分と相手を守る10の決意～

## 自分のために

- ① 家族と利用時間を決める。
- ② 自分の写真や動画、個人情報(※1)をのせない。
- ③ 投稿する際には保護者や先生に見られてもよい内容にする。

## 相手のために

- ④ 他の人の写真や動画、個人情報をのせない。
- ⑤ 送信する前に誰が見るか、見た人がどのような気持ちになるかを考えて読み返す。
- ⑥ 相手の都合を考えて、送信時刻・回数に気を付ける。
- ⑦ 人と会っているときは、スマホやゲーム機などの使用は控え、会話を大切にする。

## 家族のために(保護者向け)

- ⑧ インターネット等の危険性について家族で話し合しましょう。
- ⑨ インターネットにつながるすべての電子機器(※2)に、フィルタリングやセキュリティソフトを付け、安心して活用できるようにしましょう。
- ⑩ 子供の利用状況を把握し、いつ、どこで、どのくらい使うか、必要なときは保護者が確認するなど、保護者が責任をもって管理しましょう。

※1 個人情報とは、住所、電話番号、名前、写真、メールアドレス、IDなど個人を特定できる情報のことです。

※2 インターネットにつながる電子機器は、テレビ、パソコン、携帯電話、スマホ(スマートフォン)、ゲーム機、タブレット、携帯型音楽プレーヤーなどすべてを含みます。