

# ほけんだより

児童数配布

第8号  
令和4年11月1日発行

練馬区立向山小学校  
保健室

11月8日は立冬です。暦の上ではこの日から冬が始まります。  
だいたい気温も下がってきました。朝晩はひんやりしますが、昼間は  
暖かい時もあります。衣服の調節に注意しましょう。  
しっかり食べて、早寝早起きで体調を整えることも忘れずに！



11月8日は「いい歯」の日です

虫歯予防のために気をつけよう！



うらもあります

# 今年はどうなる?! インフルエンザ!

今年はインフルエンザも流行するのでは・・・とニュースなどで報じられています。


新型コロナウイルスと同様のような症状のため、検査を受けなければ分からないよう

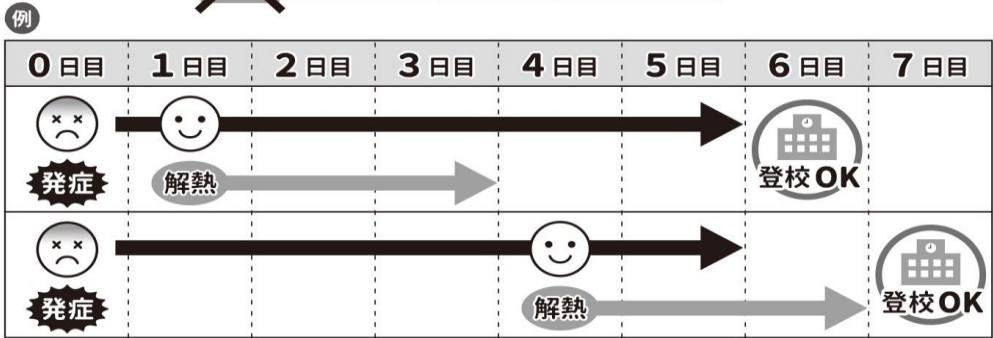
です。体調の悪いときは無理をせず、早めの休養を取りましょう。自己判断せず、受診

して医師の指示に従ってください。他の人への感染防止にもご協力をお願いします。

**登校は  
できません**

解熱後2日が経過し、  
かつ発症後5日経過するまで  
**出席停止!**





解熱後もウイルスを排出している可能性があるため、外出は控えましょう

ここ数年、インフルエンザの発生がなかったため、インフルエンザの出席停止期間を

覚えていないご家庭もあるかもしれません。新型コロナウイルス感染症とはまた違った出席停止

期間になるため、ご注意ください。

<保護者の方へ>

先月のほけんだよりでもお伝えしましたが、児童本人のみならず、同居のご家族や親類等に発熱などの体調不良がある場合は、登校を控え、様子を見ていただくようお願いいたします。その際は出席停止となります。夏休み明け、かなり減少傾向にあった新型コロナウイルス感染症ですが、最近少しずつ増えてきています。感染症拡大防止のためにも、ご協力をお願いします。