

子どもも教職員も保護者も地域も『幸せ』な学校を目指します！

向山通信

11月号

令和4年11月1日



向山小学校の教育目標：○やりぬく子 ○思いやりのある子 ○よく考える子

「実りの秋」に思う

副校長 各務 美紀

昨年もそうでしたが、今年も「秋」が短いなあと感じます。暦の上では秋になっても残暑が続き、夏の延長のような陽気だったかと思うと、急に最低気温が一桁になってしまう日が続くようになりました。保護者・地域の皆様におかれましても、この気温の急降下の中、どうぞ風邪等召されませぬよう、ご自愛の上、秋の陽気を満喫してください。

さて、今のこの時期は、「実りの秋」として勉強にもスポーツにも文化的な活動にも最も適している時期です。向山小学校でも「実りの秋」が充実したものになるように様々な取組をしています。いくつかご紹介させていただきます。

「読書の秋」

9月12日（月）から10月8日（土）まで、読書週間でした。今年度から来てくださっている学校図書館管理員の萩原先生が9月12日（月）（1～3年生対象）と、9月15日（木）（4～6年生対象）の昼休みにオンラインで本の読聞せをしてくださいました。また、10月6日（木）の朝読書の時間には「シャッフル読聞せ」を行いました。これは校長、副校長、専科を含め、どの先生がどのクラスの読聞せに行くか、子どもたちには当日までのお楽しみ、という取組です。どの学年も、子どもたちは本の世界に吸い込まれるように聞き入っていました。これからも子どもたちには多くのよい本に出会ってほしいと願っています。

「スポーツの秋」

10月7日（金）の体育朝会では短縄の取組をしました。各ご家庭での短縄のご準備、ありがとうございました。密を避けて運動できるよう、1～2年生は体育館で、3～6年生は校庭で行うよう計画しましたが、当日朝は天候不良のため3～6年生は各教室でオンラインでの実施でした。運動委員の児童がいろいろな跳び方や技を紹介してくれて、それを配信し、視聴しました。休み時間の外遊びでも短縄跳びに取り組む子が増えてきています。また、本紙中ほどに今年度実施した体力・運動能力調査結果が掲載されています。この秋、何か運動を始めたいとお考えの際、取組のご参考にさせていただけると幸いです。

「芸術の秋」

12月2日（金）3日（土）の展覧会に向けて、子どもたちは図工や家庭科の時間等で作品作りに取り組んでいます。各学年の図工の様子は学校ホームページで配信され、随時更新されていますので是非ご覧になってみてください。また、先月の「向山通信」でご紹介した「夏の句会」で俳句の楽しさを味わったことがきっかけで、複数の学年で秋の俳句に取り組む様子が見られます。「秋の句会」も予定されています。季節の句会が向山小の定番になるかも知れません。楽しみです♪

今月の引き落とし予定 引き落とし日 11月15日(火)

※前日までのご入金をお願いします。

※手数料に別途10円かかります。

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
給食費	5900	5950	6300	6300	6650	6650
教材費	0	0	0	0	0	0
合計	5900	5950	6300	6300	6650	6650

今月の予定

◆生活目標「力を合わせて仕事をやりぬこう」

◆保健目標「姿勢を正しくしよう」

◆あいさつ目標「いただきます」「ごちそうさま」は、感謝の心で」

◆給食目標「食卓作りを工夫しよう」

日	曜	朝	行事・活動等	1年	2年	3年	4年	5年	6年
11/1	火	読	安全指導日	5	5	6	6	6	6
2	水		クラブ活動	4	5	5	6	6	6
3	木		文化の日						
4	金	体		4	4	5	6	6	6
5	土								
6	日								
7	月	錡	避難訓練 起震車体験(4年) 学校評価アンケートメール送信	5	5	5	5	5	5
8	火	読	連合音楽会(5年) 英語4技能検定(6年)	5	5	6	6	6	6
9	水		委員会活動 ドリームハッピー	4	5	5	5	6	6
10	木	読		5	5	6	6	6	6
11	金	音	薬物乱用防止教室(6年) お米の学校(5年)	5	5	5	6	6	6
12	土		土曜授業日 学校公開 学校評議員会	4	4	4	4	4	4
13	日								
14	月	錡	アート給食	5	5	6	6	6	6
15	火	読	生け花体験(6年)	5	5	6	6	6	6
16	水		クラブ活動	4	5	5	6	6	6
17	木	読	社会科見学(5年) 歯磨き指導(3年)	5	5	6	6	6	6
18	金	集	ハッピータイム	5	5	5	6	6	6
19	土								
20	日								
21	月	錡	出前授業(4年) 消防署見学(3年)	5	5	6	6	6	6
22	火	読	4時間授業	4	4	4	4	4	4
23	水								
24	木	読	歯科健診	5	5	6	6	6	6
25	金	集	クリーン運動(4年) お米の学校(5年)	5	5	5	6	6	6
26	土								
27	日								
28	月	錡		5	5	5	5	6	6
29	火	読		5	5	5	5	6	6
30	水		4時間授業	4	4	4	4	4	4
12/1	木	読	安全指導日	5	5	5	5	6	6
2	金		展覧会	5	5	5	5	6	6
3	土		土曜授業日 展覧会	4	4	4	4	4	4
4	日								
5	月		振替休業日						
6	火	錡	月曜時間割	5	5	6	6	6	6

下校時刻のめやす

月・火・木・金曜日 4時間(13:20) 5時間(14:40) 6時間(15:30)

水曜日 4時間(13:05) 5時間(14:25) 6時間(15:15)

土曜日 4時間(12:05)

■11月学校公開について

1・2校時：授業公開(1～6年保護者Aグループ)

3・4校時：授業公開(1～6年保護者Bグループ)

※一家庭1名の参観でお願いします。受付は、体育館前です。

※コロナウイルスの感染状況の変化により、公開を中止にすることがありますので、あらかじめご了承ください。

展覧会

12月2日(金)と3日(土)は、校内作品展覧会です。2年前の今回は密になるのを避け、校舎内に展示をしましたが、今年は6学年の作品が体育館で一堂に会します。また、共同作品やクラブ作品なども展示しますので、前回より幅広い作品をご覧いただけると思います。

まだ感染対策は必要ですので、詳しくは「令和4年度 展覧会について」をご覧ください。作品制作の様子を学校ホームページにも掲載していますので、併せてご覧いただければ幸いです。児童の成長をともに喜び、励ましの声を掛けてくださいますよう、お願い申し上げます。

★アート給食について★

11月14日(月)にアート給食を行います。盛り付け方のアイディアで食事をより楽しむことができる、ということに気付かせるのが目的です。具体的には、白いごはんの上に「そぼろ・パプリカ・にんじん・コーン・きゅうり・海苔」を自分で並べ「アート丼」をつくって食べます。出来上がった「アート丼」は写真に撮り、展覧会で展示予定です。お楽しみに!

この日に欠席した児童は展覧会で展示できませんのでご了承ください。

図画工作専科 君島 綾

小中一貫教育

小中一貫教育とは、義務教育の9年間を通して、子どもがすこやかに成長することを願い、練馬区立の全小・中学校が実施している取組の一つです。

中学校を中心に周辺小学校がグループ校になります。向山小学校は開進第二中学校と南町小学校と連携した様々な教育活動を実践しています。

10月25日(火)には、開進第二中学校の授業を参観し、3校で情報交換をしました。年間を通して様々な取組を実施し、小中の連携を深めていきます。

小中一貫教育 川島 圭太

1年生

<p>【お知らせとお願い】</p> <p>◎ノートについて 国語と算数のノートを新しく購入しましたので、今後はこちらのノートを使います。使い切ってしまった場合は同じ行数のものを購入してください。また、連絡帳を使い切ってしまった場合には、同じくらいの行数のものを購入してください。自由帳は何でも構いません。表紙に記名を忘れずをお願いします。</p> <p>◎展覧会に向けて 以前、保護者会でお知らせしたパフェづくり用のペットボトルを、11月10日（木）までに持たせてください。一式を袋に入れて口を縛り、すべての物に記名をお願いします。パフェの容器には、名前を直書きせず、シールなどに記名の上、貼り付けてください。</p> <p>◎タブレットについて タブレットの操作に慣れるために、11月中は毎日タブレットを持ち帰ります。毎日家で充電し、次の日にタブレットを持たせてください。そのため、教科書やノートの持ち帰る冊数を減らして対応させていただきます。</p>	【学習予定】	
	国語	じどう車くらべ じどう車すかんをつくろう かたかなをかこう ともだちのこと、しらせよう むかしばなしをよもう おかゆのおなべ
	算数	かたちあそび ひきざん
	生活	きれいにさいてねわたしのはな きせつとなか よし(あき) なかよくなるうね小さなどもだち
	音楽	いい音みつけて
	図工	もようのかんじいいかんじ べたべたべた りん ラクーンカフェへようこそ
	体育	かけっこ遊び 表現遊び 体づくり運動 ポールあそび
	道徳	ジャングルジム くりのみ ひしゃくぼし わすれていること、なあい

3年生

<p>【お知らせとお願い】</p> <p>◎消防署見学について 日時：11月21日（月） 2時間目から4時間目にかけて 社会科「安全な暮らし」の学習の一環で練馬消防署貫井出張所へ見学に行きます。</p> <p>◎教育実習生 10月31日（月）から11月25日（金）まで、3年2組に教育実習生が入っています。村瀬雄祐（むらせゆうすけ）先生です。3年2組を中心に他の学級への参観や指導も行います。</p>	【学習予定】	
	国語	すがたをかえる大豆 食べ物のひみつを教えます ことわざ、故事成語 漢字の意味 短歌を楽しもう 書写
	社会	安全な暮らし
	算数	数の表し方やしくみを調べよう 重さをはかって表そう
	理科	太陽の光をしらべよう
	音楽	曲に合った歌いかた
	図工	展覧会へ向けて
	体育	器械運動 マット運動 ベースボール型ゲーム 健康な体（保健）
	外国語活動	This is for you.
	道徳	とくじーのおまじない かるた遊び なおとからのしつもん 三年元氣組
総合	練馬大根を育てよう	

5年生

<p>【お知らせとお願い】</p> <p>◎社会科見学について 日時：11月17日（木） 登校 7:30~7:40 出発 7:50 帰校予定 15:20 下校予定 15:30 見学場所：造幣局、科学技術館 持ち物：□しおり □筆記用具 □リュック □お弁当 □水筒 □敷き物 □校帽 □エチケット袋 □雨具（折りたたみ傘と傘を入れるビニル袋） *校帽のゴム紐の点検をお願いいたします。 *詳しくは後日配布のしおりをご覧ください。</p> <p>◎お米の学校（脱穀） 11月25日（金）に脱穀をします。作業のできる服装の準備をお願いします。 <持ち物> ・作業しやすい服装 ・軍手</p>	【学習予定】	
	国語	固有種が教えてくれること 古典芸能の世界 古典の世界（二） 書写
	社会	日本の工業生産と貿易・運輸 日本の工業生産の今と未来
	算数	ならした大きさを考えよう 比べ方を考えよう(1)
	理科	もののとけ方
	音楽	豊かな表現を求めて
	図工	展覧会へ向けて
	家庭	ミシンにトライ！手作りで楽しい生活
	体育	ハードル走 マット運動 ソフトバレーボール
	外国語	What would you like? Check Your Steps
道徳	クール・ポラソニア 曲げわっぱから伝わるもの 真の善議を求めて—ナイチンゲール 植物とともに—牧の富太郎—	
総合	お米の学校 日本のよさを伝えよう	

2年生

【お知らせとお願い】	【学習予定】	
	<ul style="list-style-type: none"> 11月中に1学期に植えたさつまいもを収穫します。日には連絡帳にてお知らせします。その日は<u>汚れてもよい服装</u>で登校させてください。<u>軍手</u>の準備もお願いいたします。また、サツマイモのつるを利用してリースを作ります。つきたい飾り（リボン、モール、ドングリ、まつぼっくりなど）をご家庭で取っておいてください。学校に持って来る日は、連絡帳でお知らせします。 11月4日（金）区教育会研究授業のため、<u>2年3組のみ5時間授業</u>です。 	国語
算数		かけ算 九九ビンゴ
生活		えがおのひみつたんけんたい
音楽		にっぽんのうたみんなのうた
図工		いっぱいうつして 見つけたよ、わたしの色水（ペットボトル500ml程度） リース作り（リボン、モール、ドングリ、まつぼっくりなど）
体育		ボール投げゲーム 跳び箱を使った運動遊び
道徳		こんなときどうするか 雨ふり どうしよう きらきら

4年生

【お知らせとお願い】	【学習予定】	
	<ul style="list-style-type: none"> 起震車体験…11月7日（月） 震度6程度の大きな揺れも経験することになっていきます。先日の防災訓練での学びも振り返りながら、「自分の命は自分で守る」ことができる力を培っていきたいと思います。 ユニバーサルデザイン出前授業…11月21日（月） 向山（総合）の学習と関連して、視覚障害の方をお招きし、ユニバーサルデザインの意義などについて学びます。当日は、2クラス合同で授業を行います。 クリーン運動…11月26日（金） 学校の敷地内で、落ち葉拾いをします。持ち物は、軍手とビニール袋（持ち手のついたもの）です。当日、記名をして持たせてください。よろしく願いいたします。 	国語
社会		まちのうつりかわり
算数		計算のやくそくを調べよう 四角形の特ちょうを調べよう
理科		私たちの体と運動 秋
音楽		にっぽんのうたみんなのうた「もみじ」
図工		展覧会に向けて
体育		跳び箱 縄跳び 鉄棒運動
外国語活動		Alphabet
道徳		ちょっと待ってよ 思いやりのかたち 琵琶湖のごみ拾い
総合		パラリンピック調査隊

6年生

【お知らせとお願い】	【学習予定】	
	<p>①卒業アルバム用の写真撮影 11月9日（水）委員会活動写真・学年・クラス写真 クラブ写真（音楽・家庭・バドミントン） 個人写真撮影（欠席者・再撮影者） *委員会活動写真と学年写真、クラス写真を11月9日に撮影します。欠席者の有無に関わらず、学年・クラス写真はこの日に撮影をする予定です。 *個人写真は、前回欠席したり撮り直したりする児童のみ撮影します。</p> <p>②社会科見学 12月13日（火）に行きます。普段通りの登校、16時30分頃下校の予定です。下校時刻は交通状況によって多少前後しますが、放課後の予定などの調整をお願いいたします。 詳細は、後日児童に配布するしおりをご覧ください。</p>	国語
社会		幕府の政治と人々の暮らし 新しい文化と学問 明治の新しい国づくり
算数		比例の関係を詳しく調べよう 順序よく整理して調べよう
理科		水よう液の性質
音楽		音楽に思いをこめて
図工		展覧会に向けて
家庭		思いを形にして生活を豊かに（リメイク作品）
体育		ボール運動 器械運動 保健「病気の予防」
外国語		Let's think about our food.
道徳		最後のぬくり物 よこそ、言葉！ 「動く」ってどういうこと？ マザー=テレサ
総合	偉人から学ぼう	

令和4年度体力・運動能力調査の結果のお知らせ

[合計点の比較]

6月実施	1年		2年		3年		4年		5年		6年	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
向山小	27.7	29.3	37.0	37.1	41.3	42.6	48.7	48.1	48.7	54.1	59.8	58.0
練馬区	28.9	28.5	35.7	35.7	41.3	41.7	47.1	48.1	52.6	54.1	57.8	58.7
東京都	29.4	29.2	36.4	36.6	42.1	42.7	47.7	48.7	53.1	54.8	58.9	59.6
全国	30.4	30.2	37.9	37.8	44.8	44.4	50.3	50.9	55.6	57.1	61.5	62.1

上の表の数値は、今年度の向山小学校の児童の体力・運動能力調査の結果です。調査では、8種目（握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・20mシャトルラン・50m走・立ち幅とび・ソフトボール投げ）の記録を点数化し、合計しています。点数が高いほど、体力・運動能力が高いということになります。本校の場合は、

①男子の合計得点は、2・4・6年生で、練馬区・東京都の平均を上回っています。

②女子の合計得点は、1・2年生で、練馬区・東京都の平均を上回っています。

昨年度に比べて、練馬区の平均と同点であったり点数が下がったりしている学年が増えたことが分かります。

[測定種目別に見た体力の傾向]

	男子		女子	
	高い傾向	低い傾向	高い傾向	低い傾向
1年	握力・長座体前屈 50m走	上体起こし・反復横跳び 20mシャトルラン 立ち幅跳び ソフトボール投げ	握力・長座体前屈 50m走	上体起こし・反復横跳び 20mシャトルラン 立ち幅跳び ソフトボール投げ
2年	握力・反復横跳び 50m走 20mシャトルラン ソフトボール投げ	上体起こし・長座体前屈 立ち幅跳び	握力・上体起こし 長座体前屈・反復横跳び 50m走	20mシャトルラン 立ち幅跳び ソフトボール投げ
3年	握力 20mシャトルラン 50m走	上体起こし・長座体前屈 反復横跳び・立ち幅跳び ソフトボール投げ	握力・上体起こし 反復横跳び 20mシャトルラン 50m走	長座体前屈・立ち幅跳び ソフトボール投げ
4年	握力・上体起こし 20mシャトルラン 50m走・立ち幅跳び ソフトボール投げ	長座体前屈・反復横跳び	握力・長座体前屈 反復横跳び ソフトボール投げ	上体起こし 20mシャトルラン 50m走・立ち幅跳び
5年	握力・長座体前屈	上体起こし・反復横跳び 20mシャトルラン 50m走・立ち幅跳び ソフトボール投げ	握力・上体起こし 長座体前屈 ソフトボール投げ	反復横跳び 20mシャトルラン 50m走・立ち幅跳び
6年	握力・上体起こし 20mシャトルラン 50m走 ソフトボール投げ	長座体前屈・反復横跳び 立ち幅跳び	握力・上体起こし 50m走 ソフトボール投げ	長座体前屈・反復横跳び 20mシャトルラン 立ち幅跳び

[測定種目で低い傾向にあった種目について]

今年度の新体力テストの測定結果から、多くの学年で低い傾向にあった3つの種目を取り上げて考察しました。記録を伸ばす目的だけでなく、日頃の体力向上を高めるために学校でもご家庭でも取り組める運動、遊びを紹介します。

長座体前屈

長座体前屈は、大きく関節を動かす能力(柔軟性)を計測する種目です。

【ラジオ体操】

ラジオ体操は、体を大きく動かしたり伸ばしたりする動きが多くあります。空いている時間に取り組むことで、骨や関節、筋肉をまんべんなく動かすことができ、体の機能を高めることができます。

【じゃんけん足開き】

じゃんけんをして、負けたら少しずつ足を開いていくゲームです。手を着いてしまったり、崩れてしまったりしたら負けになります。楽しみながら、関節を伸ばすことができます。横に開いていくパターンと縦に開いていくパターンの2つがあります。

【船漕ぎ遊び】

2人で向かい合って座り、足の裏と裏をくっつけます。手をつないで引っ張ったり引っ張られたりを繰り返す遊びです。足を揃えたり、大きく開脚してやったりと、開き方をいろいろ変化させてみても面白いです。



反復横跳び

反復横跳びは、素早く動作を繰り返す能力(敏捷性)を計測する種目です。

【しっぽ取り鬼】

腰にタオルやはちまきをしっぽのように付けて行う鬼ごっこです。しっぽを取られたら、負けになります。普通の鬼ごっこに比べて腰をひねったり、曲げたりする動きが多くなります。

取ったしっぽを自分に付けてもいい、取られても時間内であれば他の人のしっぽを取って復活できる、などルールを工夫することもできます。

立ち幅跳び

立ち幅跳びは、素早く動き出す力(瞬発力)と遠くに跳ぶ力(跳躍能力)を計測する種目です。

【スキップ】

体を大きく動かす練習になります。足を大きく開いて手を振りながら行うと、体が前に動く感覚を身に付けることができます。

【水たまりジャンプ】

雨が降った翌日などに、水たまりを跳び越す遊びです。遊び方や遊ぶ場所など、安全には十分ご配慮ください。

今後も体力向上のために、各学年で体力・運動能力面の傾向を把握し、体育指導や体育的活動(マラソン週間、縄跳びなど)を充実させるとともに、運動の方法や楽しさを伝えていきます。運動の日常化に向けて、休み時間の外遊びの奨励・体力向上につながる遊びの紹介も行っていきます。また、心身ともに健やかな成長のために、体力の重要性もご理解いただき、ご家庭でも子どもたちが運動する機会や時間を作っていただきますようお願いいたします。

体力向上は、健康的な生活で成り立っています。毎日のバランスのよい食事、十分な睡眠を心掛けていただくとともに、規則正しい生活習慣を身に付けさせてくださいますよう、お願いいたします。