

給食だより 1月



令和4年度
練馬区立向山小学校



1月24日～30日は
全国学校給食週間です

学校給食について知ろう!

学校で食べる給食は、単なる昼ごはんではなく、栄養バランスのとれた豊かな食事を通して、健康に良い食事のとり方、地域の産業や食文化、食べ物とそれに関わる人への感謝の気持ちなど、さまざまなことを学ぶための教材となるものです。このように、現在ではさまざまな教育的効果が期待される学校給食ですが、もともとは、おなかをすかせた子どもたちのために、学校で昼ごはんを提供したことが始まりでした。学校給食がたどった歩みを見てみましょう。

学校給食の始まり



日本の学校給食は、1889(明治22)年、山形県鶴岡町(現・鶴岡市)にある大督寺というお寺の中に建てられた私立愛愛小学校で始まったとされています。大督寺のお坊さんが家々を回ってお経を唱え、いただいた米や野菜、お金を使って、貧しい家庭の子どもたちに食事を用意しました。その後、学校給食は、子どもたちの栄養を改善するための方法として国から奨励され、各地へ広まっていきましたが、戦争による食料不足の影響で実施できなくなってしまいました。

明治22年ごろ



おにぎり 塩ザケ 漬物

大正12年ごろ



五色ごはん 栄養みそ汁 すいとんのみそ汁

昭和17年ごろ



すいとんのみそ汁

支援物資による学校給食の再開

戦争が終わり、子どもたちの栄養状態の悪化が心配されたことから、1946(昭和21)年に、アメリカのLARA(アジア救援公認団体)から給食用物資の寄贈を受け、翌年1月から学校給食が再開されました。当初は給食用物資の贈呈式が行われた12月24日を「学校給食感謝の日」としましたが、1950(昭和25)年度からは冬季休業と重ならない1月24日～30日を「全国学校給食週間」とすることが定められました。



昭和22年ごろ



ミルク(脱脂粉乳) トマトシチュー

昭和27年ごろ



コッペパン
ミルク(脱脂粉乳)
鯨肉の竜田揚げ
せん切りキャベツ
ジャム

昭和25年に、アメリカから寄贈された小麦粉でパンが作られ、「パン・ミルク・おかす」の完全給食が始まりました。

学校給食は教育活動に

1954(昭和29)年に「学校給食法」が公布・施行され、学校給食は教育活動として実施されることになりました。それから、時代の移り変わりとともに、子どもたちの食生活を取り巻く環境は大きく変化し、学校給食の内容も変わっていきました。

昭和40年ごろ



ソフトめん
ミートソース
牛乳
フライポテト
黄桃

昭和51年ごろ



カレーライス
牛乳
塩もみ
ゆで卵

昭和30年代後半には脱脂粉乳のミルクが牛乳へと切り替わり、コッペパン以外のパンやソフトめんなど、主食の種類が増えていきました。米飯が正式に導入されたのは昭和51年のことです。

1月の給食しょうかい

- 11日 お正月にお供えた「鏡餅」を雑煮などにして、健康を願いながらいただく日です。給食では白玉をお餅に見立てた七草風の汁を作ります。
- 18日 冬釣りで有名な「わかさぎ」は、10月～3月ころまでが旬です。皮も骨もやわらかく、とても食べやすい魚です。
- 24日～30日 全国学校給食週間です。
- 24日 明治22年に提供された、はじめての給食を再現します。
- 25日 地産地消献立です。練馬区産の「人参」を使った献立です。
- 26日 昭和20年～40年ごろまで、きちょうなタンパク質として「鯨肉」が給食に出ていました。当時もとても人気のあるメニューだったそうです。向山小学校では竜田揚げを作ります。
- 30日 郷土料理の日です。今月は宮崎県の郷土料理を紹介します。とり飯は、季節の野菜と鶏肉をごはんと一緒に炊き込んだもので、お祝いの席でも出されている料理です。「かねんしゅい」は、「かね(かね=さつまいも)」の(ん)「しる(しゅい)」という意味があり、さつまいもを使った団子が入っています。



おもな野菜の産地 12月

- | | | | |
|--------------|--------------|-------------|--------------|
| *玉ねぎ・・・北海道 | *さつまいも・・・茨城県 | *白菜・・・茨城県 | *チンゲン菜・・・茨城県 |
| *人参・・・千葉県 | *えのき・・・長野県 | *いんげん・・・茨城県 | *みかん・・・熊本県 |
| *ごぼう・・・青森県 | *にんにく・・・青森県 | *しょうが・・・高知県 | *ねぎ・・・練馬区 |
| *ほうれん草・・・群馬県 | *れんこん・・・茨城県 | *里芋・・・千葉県 | *大根・・・練馬区 |
| *もやし・・・栃木県 | *ピーマン・・・茨城県 | *りんご・・・山形県 | *小松菜・・・練馬区 |
| *しめじ・・・長野県 | | | |

今年度も学校給食費の納入にご協力いただき、ありがとうございました。