

# ほけんだより

児童数配布

第12号  
令和5年3月1日発行

向山小学校  
保健室

3月は、学年のしめくくりの月です。この1年間はみなさんにとってどんな年でしたか？楽しいことも苦しいこともいっぱいあったと思います。たくさんのかたちを経験して、1年前より心も体もぐんと成長しているはず。できるようになったことを思い出しながら、4月からの1年間の目標を立ててみましょう。



## いくつわかるかな？ 耳クイズ

耳のやくわりは、「音をきく」ことと  
もう一つはなにかな？

A

体のかざり

B

体のバランスをとる

耳の中にあるカタツムリのような形の器官では、体の回転や、傾きを感じることができるよ。



日…刊梅王

3月3日は「耳の日」。  
耳のこと、どれだけ知っているかな？



耳あかってなに？

A

古くなった皮ふ

B

古くなった脳

耳の中は、常に新しい皮ふに入れ替わっているよ。いらなくなった古い皮ふは、耳の入り口へと運ばれるんだ。



日…刊梅王

耳には音をキャッチする「まく」があるよ。名前はなにかな？

A

ちょうまく

B

こまく

空気がふるえて耳に入ると、「こまく」をふるわせる。そのふるえがどんどん内側に進んで、脳に信号が送られると「音がきこえた」と感じるんだよ。



日…刊梅王

耳を休ませるのはどっち？

A

耳かきをする

B

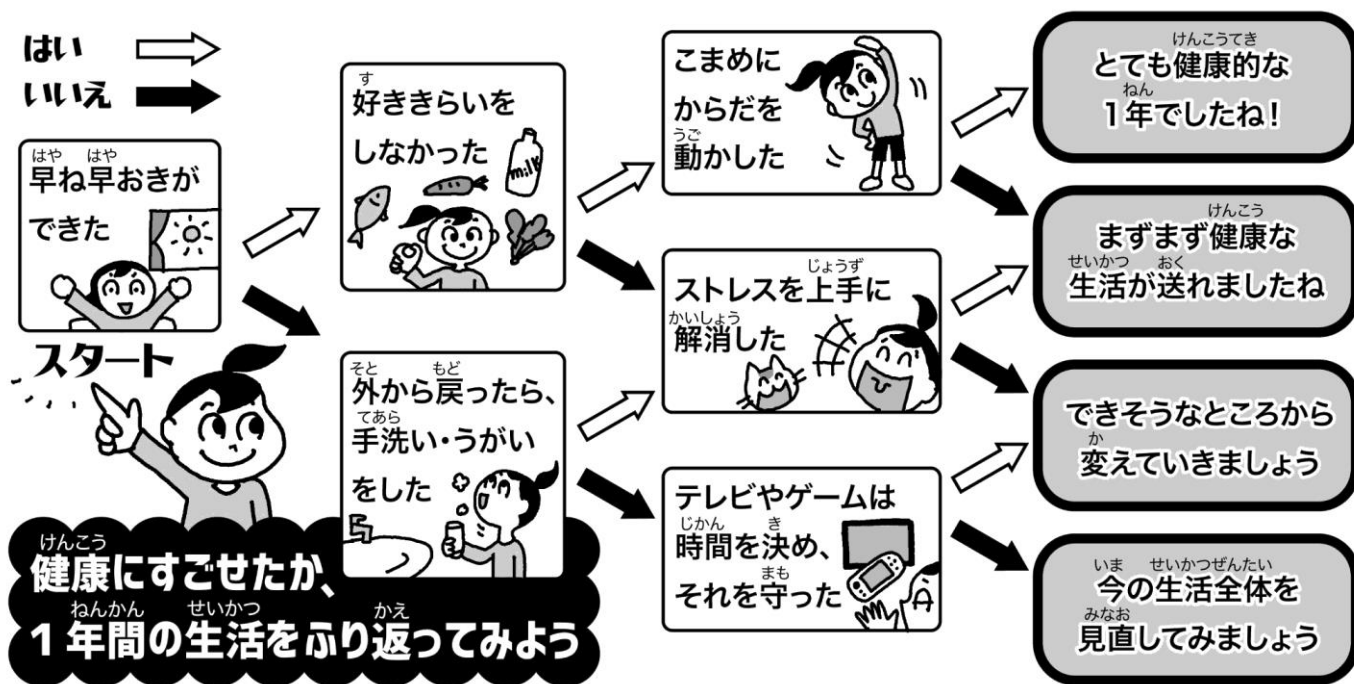
しずかな場所で  
ゆっくりする

耳は、大きい音で音楽をきき続けたり、うるさい場所にいるとつかれてしまうよ。たまにはしずかな場所で休ませてあげてね。



日…刊梅王

ねんかん けんこう  
1年間、健康にすごせましたか？



～保護者のみなさまへ～

今年度1年間、お子さまの健康管理へのご協力ありがとうございました。  
おかげで、ひとりひとりの成長を保護者の方と共に見守ることができました。

また、いろいろな保健関係の書類の提出や健康診断等へのご協力もありがとうございました。4月からまた健康診断が始まります。

来年度も引き続き、ご協力よろしくお願いいたします。

