

ほけんだより

第2号
令和5年5月1日発行

児童数配布

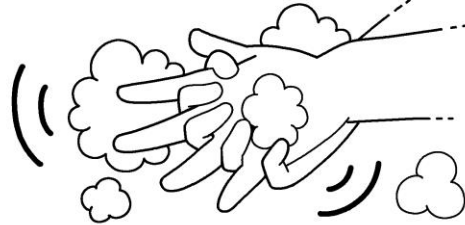
練馬区立向山小学校
保健室

あたら かくねん あたら せんせい あたら ともだち あたら せいかつ
新しい学年、新しい先生、新しい友達、新しい生活にはもう
な 慣れましたか？ 慣れてくる頃は、つか で ころ 疲れが出てくる頃でもあります。
うんどうかい れんしゅう はじ すすみん しょくじ げんき
運動会の練習も始まります。しっかり睡眠・食事をとって元気に
す 過ごしましょう！



◇◇ 健康的な生活は「手洗い」から ◇◇

めには見えなくても、わたしたちの身のまわり
には、病気のもとになるばいきんがひそん
でいます。それらをからだの中に入れていた
めには、しっかりと手を洗うことが大切です。



○ ○ ○ こんなときには、手を洗いましょう ○ ○ ○

そと かえ
外から帰ったとき



しょくじ まえ
食事の前



あと
トイレの後



ちようり まえ
調理の前



どうぶつ あと
動物にさわった後



た もの まえ あと
食べ物にさわる前と後

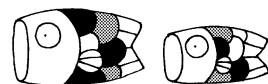


© 少年写真新聞社 2023

ウラもあります



健康診断 5月の予定



| こうもく 項目 | にちじ 日時 | たいしょうしゃ 対象者 | ちゅういじこう 注意事項 |
|---------------------|--|---|--|
| ちようりよくけんさ 聴力検査 | がつかげつ 5月8日(月) がつかか 5月9日(火) がつかすい 5月10日(水) がつにちもく 5月11日(木) | ねんせい 5年生 ねんせい 3年生 ねんせい 2年生 ねんせい 1年生 | みみなか 耳の中をきれいにしておく。 ながかみ 長い髪はまとめる。 |
| にようけんさよびび 尿検査予備日 | がつにちげつ 5月15日(月) | いちじけんさ ていしゆつび 一次検査の提出日 わすひと に忘れてしまった人、 たいちよう わるだ 体調が悪く出せな かった人。 | あさお によ 朝起きてすぐの尿をとる。 |
| にようけんさにじ 尿検査(二次) | がつにちきん 5月26日(金) | たいしょうしゃ じぜん 対象者は事前にお し 知らせします。 | いちじ にじみていしゆつしゃ ひ わす 一次・二次未提出者がこの日に忘れた ばあい ほごしゃ かた ちよくせつけんしん 場合は保護者の方が直接健診センター へ持参になります。忘れないようご注意ください！！ |
| じびかけんしん 耳鼻科健診 | がつにちか 5月16日(火) がつにちきん 5月19日(金) がつにちか 5月23日(火) | ねんせい 2・5年生 ねんせい 1・6年生 ねんせい 3・4年生 | みみ 耳そうじをしてくる。 |
| がんかけんしん 眼科健診 | がつにちもく 5月18日(木) | ぜんがくねん 全学年 | まえがみ なが ひと きと 前髪の長い人は、切るか留める。 めがねをかけている人は持参する。 |

<保護者の方へ>

健診や検査の結果、病気や異常の疑いがあった場合には、「結果と受診のおすすめ」をお渡ししています。お子さんが「結果と受診のおすすめ」を持ち帰りましたら、早めに医療機関での診察をお受けください。特に耳鼻科・眼科はプールが始まるまでに受診をしてください。

また、学校での健診・検査は「スクリーニング」といい、異常の疑いがある場合もお渡ししていますので、専門の医療機関で詳しく検査・受診された場合「異常なし」と診断されることもあります。ご了承ください。

健診を欠席した場合は、学校医で健診を受けていただくこととなります。該当する方には別途お知らせをお渡ししますので、お忘れなく受診してください。

