

# 給食だより 6月 令和5年度 練馬区立向山小学校



## 「食育」で生きる力を育もう

生きていく上で欠かすことのできない「食」の大切さ。生涯にわたって健康で心豊かに暮らしていくためには、子どものころから、食に関する知識を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことが重要です。毎年6月は国が定める「食育月間」です。よりよい食生活を目指して、できることから取り組んでみませんか？



◆「食育基本法」では、「子どもたちが豊かな人間性をはぐくみ、生きる力を身に付けていくためには、何よりも「食」が重要である」と明記され、食育を「生きる上での基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきもの」と位置付けています。

## 家庭で取り組みたい「食育」

<p><b>朝ごはんを食べる</b></p>	<p><b>家族で食卓を囲む</b></p>	<p><b>一緒に食事の支度を</b> <b>する</b></p>	<p><b>わが家の味を伝える</b></p>
------------------------	------------------------	---------------------------------------	-------------------------

### 2年生がグリーンピースのさやむきにチャレンジしました



みんなでさやをむきました

5月12日（金）に2年生がグリーンピースのさやむきを手伝ってくれました。今年は生育がよく、とても大きなグリーンピースが届きました。「さやってかたいんだね」「いいにおい」「色がきれい」など、実際にさわってみた感想を聞くことができました。

きれいにならんで入っていたよ



カラー写真はホームページの給食だよりでご覧ください。

## 向山小の食育月間

毎年6月は食育月間です、向山小の取り組みを紹介します。

2日（金） 1年生が「空豆」のさやむきをします。給食では、むいた空豆は塩ゆでにします。

7日（水） 地産地消の取組として、練馬区の小中学校が、練馬産のキャベツを使った献立を提供する一斉給食の日です。向山小は、キャベツをたっぷり使ったホイコーロー丼です。

16日（金） 17日は、向山小学校の開校記念日です。1日早いですが、お祝い給食を作ります。

23日（金） 世界の料理を紹介します。今年は、8月からバスケットボール、9月からラグビーのワールドカップが開催されます。そこで、6月から10月は、ワールドカップで日本が対戦する国の料理を紹介します。今月は8月にバスケットボールのワールドカップで対戦するドイツの料理です。



26日（月） 6月から旬をむかえる「アジ」をつかった献立です。

### 野菜の産地 5月

*玉ねぎ・・・北海道	*ねぎ・・・千葉県	*小松菜・・・埼玉県
*キャベツ・・・神奈川県	*ごぼう・・・青森県	*しょうが・・・高知県
*人参・・・徳島県	*じゃが芋・・・鹿児島県	*にんにく・・・青森県
*大根・・・千葉県	*ニラ・・・栃木県	*チンゲン菜・・・茨城県
*もやし・・・栃木県	*もやし・・・栃木県	*パプリカ・・・茨城県
*グリーンピース・・・鹿児島県	*ほうれん草・・・群馬県	*きゅうり・・・群馬県
*オレンジ（なつみ）・・・愛媛県		

給食費の引き落としは6月から始まります。毎月15日（土日祝日に重なる場合は翌営業日に引き落とされます。）初回は6月15日（木）です。