



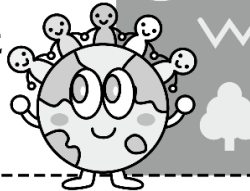
身近な「SDGs」を意識してみませんか？

ここ数年で、「SDGs」という言葉をよく目にするようになりました。SDGsとは「持続可能な開発目標 (Sustainable Development Goals)」を略した言葉で、国際連合に加盟する193の国々が、2030年までに達成すべき17の目標です。現在、世界では気候変動、飢餓、紛争、感染症など、さまざまな課題を抱えています。これらを解決し、世界中のすべての人びとが、安心して暮らし続けられる社会を目指すものです。

SDGs 17の目標



- | | |
|-----------------------|----------------------|
| 1 貧困をなくそう | 10 人や国の不平等をなくそう |
| 2 飢餓をゼロに | 11 住み続けられるまちづくりを |
| 3 すべての人に健康と福祉を | 12 つくる責任 つかう責任 |
| 4 質の高い教育をみんなに | 13 気候変動に具体的な対策を |
| 5 ジェンダー平等を実現しよう | 14 海の豊かさを守ろう |
| 6 安全な水とトイレを世界中に | 15 陸の豊かさを守ろう |
| 7 エネルギーをみんなに そしてクリーンに | 16 平和と公正をすべての人に |
| 8 働きがいも経済成長も | 17 パートナーシップで目標を達成しよう |
| 9 産業と技術革新の基盤を作ろう | |



17キロという数字は、給食で一人が1年間に捨てている食品の量です。その中で給食での食べ残しは7.1キロです（環境省HPより）向山小は、約500人なので1年間に約4000キロの食べ残しを捨てていることになります。SDGsの12番「つくる責任、つかう責任」を意識して少しでも食品ロスを減らしていけるようにしたいですね。

給食時間にできるSDGsの取り組み 一人ひとりが意識してみよう！

- | | | | |
|------------------------|----------------------|----------|--------------------|
| 自分が食べられる量を考え、食べる前に調整する | 給食から、バランスのよい食事について学ぶ | 食器を大切に使う | 食べられる人は、なるべく残さず食べる |
|------------------------|----------------------|----------|--------------------|

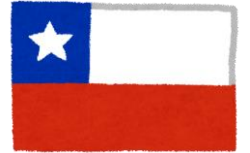


4日（水）「モロ」は、聞きなれない魚だと思いますが、サメのことです。「モウカザメ」という種類で、宮城県気仙沼では、とても身近な食材でよく食べられているそうです。

10日（火）旬の野菜、里芋を使います。4月ごろに種芋を植え、9月～10月に収穫します。給食ではとり肉といっしょに煮ます。

24日（火）世界の料理の日です、今月は「チリ」料理を紹介します。

「ポジョ・アルベハド」は、チリを代表する家庭料理です。ポジョは、とり肉、アルベハドはグリーンピースという意味で、とり肉とグリーンピースをトマトで煮こんだものです。



「サルチパパス」は、フライドポテトとソーセージを合わせたものです。

25日（水）季節の果物で柿が登場します。

27日（金）十三夜献立です。栗名月とも呼ばれる日です。給食では栗の入ったごはんを炊きます。

31日（火）ハロウィンデザートでかぼちゃのマフィンを作ります。

野菜の産地 9月

- | | | | |
|-------------|------------|-------------|--------------|
| *玉ねぎ・・・北海道 | *ごぼう・・・群馬県 | *キャベツ・・・群馬県 | *パプリカ・・・茨城県 |
| *じゃが芋・・・北海道 | *大根・・・北海道 | *もやし・・・栃木県 | *にら・・・栃木県 |
| *人参・・・北海道 | *小松菜・・・茨城県 | *れんこん・・・茨城県 | *かぼちゃ・・・北海道 |
| *にんにく・・・青森県 | *ねぎ・・・山形県 | *白菜・・・長野県 | *チンゲン菜・・・茨城県 |
| *ピーマン・・・茨城県 | *梨・・・栃木県 | *きゅうり・・・茨城県 | *しめじ・・・長野県 |

今月の給食費の引き落としは 10月16日（月）です。
13日（金）中に口座への入金をお願いいたします。