

給食だより 1月



令和5年度
練馬区立向山小学校



新年を迎え、気持ちも新たに3学期が始まりました。冬休み中に生活のリズムが乱れてしまった人は、早寝、早起きをして、朝ごはんをしっかり食べて規則正しい生活リズムに戻しましょう。1月は「全国学校給食週間」があります。給食について知るよき機会です。

1/24~1/30 全国学校給食週間 給食の歴史&献立の変遷



学校給食の起源は、明治22(1889)年にさかのぼります。山形県の大督寺というお寺の中にあった小学校で、お弁当を持ってこれない子どもたちに、昼食を無償で提供したことが始まりとされています。その後、全国へと広がりましたが、戦争による食料不足などの影響で中断されてしまいました。



戦争が終わっても食料不足は続き、子どもたちの栄養状態が心配されたことから、学校給食の再開を求める声が高まりました。



アメリカのリカのLARA(アジア救援公認団体)から贈られた物資を使い、昭和22(1947)年1月に給食が再開しました。

★昭和21(1946)年12月24日に物資の贈呈式が行われ、この日を「学校給食感謝の日」としましたが、冬休みと重なるため、昭和25(1950)年度からは1月24日~30日を「全国学校給食週間」とすることが定められました。
★昭和29(1954)年に「学校給食法」が成立し、学校給食の実施体制が法的に整い、教育活動として位置づけられるようになりました。

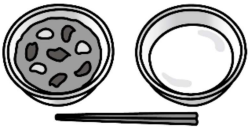
昭和40年代ごろの給食



パンの種類が増え、めん類も提供されるようになりました。脱脂粉乳のミルクは牛乳へと切り替わりました。

ミートスバゲッティ・牛乳・フレンチサラダ・プリン

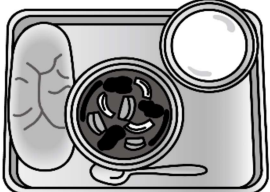
昭和22年ごろの給食



脱脂粉乳や缶詰などの物資を使って給食が作られました。

トマトシチュー・ミルク

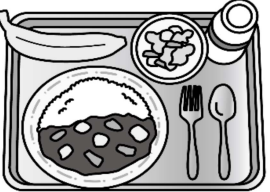
昭和25年ごろの給食



アメリカから寄贈された小麦粉を使って、パン・ミルク・おかずの完全給食が始まりました。

コッペパン・ミルク・カレーシチュー

昭和50年代ごろの給食



給食の主食はパンが中心でしたが、昭和51年に米飯が正式に導入され、献立の内容も豊かになっていきました。

カレーライス・牛乳・塩もみ・バナナ

1月の給食しょうかい

- 11日(木) お正月にお供えした「鏡餅」を雑煮などにして、健康を願ひながらいただく日で「鏡開き」といいます。給食では白玉をお餅に見立ててすまし汁を作ります。
- 15日(月) 冬に旬をむかえる「わかさぎ」を天ぷらにします。骨ごと食べられるのでカルシウムをたっぷり取ることができます。
- 24日~30日は学校給食週間です。
- 24日(水) 練馬区一斉給食で区内産の人参を給食で提供します。
- 25日(木) 明治22年に、はじめて提供された給食を再現します。
- 26日(金) 世界の料理としてイギリス料理を紹介します。
- 29日(月) 昭和20年~40年ごろまで、きちょうなタンパク源として食べられていた「鯨肉」を使って竜田揚げを作ります。
- 30日(火) 九州地方の郷土料理のとり飯、かねんしゅいを作ります。



おもな野菜の産地 12月

| | | | | | | | |
|-------|------|--------|------|--------|------|-------|------|
| *玉ねぎ | *北海道 | *ほうれん草 | *千葉県 | *チンゲン菜 | *茨城県 | *白菜 | *茨城県 |
| *じゃが芋 | *北海道 | *ねぎ | *千葉県 | *里芋 | *千葉県 | *もやし | *栃木県 |
| *人参 | *千葉県 | *にら | *群馬県 | *かぼちゃ | *北海道 | *小松菜 | *東京都 |
| *大根 | *千葉県 | *えのきだけ | *長野県 | *ごぼう | *青森県 | *パプリカ | *茨城県 |

今年度も学校給食費の納入にご協力いただき、ありがとうございました。