



# 11月給食だより

平成 24 年 11 月 練馬区立向山小学校

日に日に涼しく、秋の深まりを感じる今日この頃です。朝・夜と日中の気温の変化に体調をくずしやすい時期ですので、体調管理をしっかりと、風邪をひかないように気をつけましょう。

## 11月23日は勤労感謝の日です。

この日は、わたしたちの生活をささえてくれるすべての人や物に感謝をする日です。

給食もたくさんの人や物に支えられてできています。作物を育ててくれた自然、一生懸命育てた作物、作物を育ててくれた人、作物を運んでくれた人、調理をしてくれた人、そして、それらを買うために働いてくれたおうちの人など。

給食を支えるすべてに感謝をして、給食をいただきましょう！ **感謝！**



### ♪11月の献立から♪

19日(月)練馬産キャベツ入りポトフ

食育の日(毎月19日)のこの日は、練馬産キャベツを使用します。

練馬区は緑豊かな地域です。

現在も多くの農地があり、農家の方が愛情をこめて育てた野菜が、季節ごとに収穫されています。

『練馬の野菜を練馬の子供たちに食べてもらいたい!』と

JAや農家の方々が学校給食にご協力くださいました。

11月19日は、練馬産のキャベツを使った給食を区内全校一斉に実施します。

向山小学校は、キャベツがたっぷり入ったポトフをだします。お楽しみに★

21日(水)いかめし 給食室で500杯のいかのおなかの中に、もち米を入れ、大きな釜で、ゆっくり煮ます。北海道の郷土料理です。

28日(水)ゆうやけゼリー キャロットジュースとオレンジジュースで作る、

秋の夕焼けをイメージしたゼリーです。お楽しみに★

今月のお米から新米になります。『24年度産青森県産まっしぐら』です。お楽しみに♪

### 初登場メニュー! ☆.....☆.....☆.....☆.....☆.....☆.....☆.....☆.....☆.....☆.....

- |                  |                    |
|------------------|--------------------|
| 5日(月) じゃがいももち    | 14日(水) 魚のバジル焼き     |
| 6日(火) 秋のマカロニグラタン | 22日(木) あんかけチャーハン   |
| 9日(金) 魚の南部焼き     | 27日(火) 豚肉と生揚げの煮物   |
| 13日(火) 里芋ごはん     | 30日(金) ししゃものインド風揚げ |

### 給食費

学校給食費の徴収にご協力をお願いします。今月の引き落とし日は、11月5日(月)です。

## 給食試食会

10月10日(水)に1年生の保護者の方を対象とした、給食試食会が行われました。29名の保護者の方に参加していただきました。保護者の方には、子供たちと同じように配膳をしていただき、給食を実際に食べていただきました。また、向山小学校の給食についてもお話しをさせていただきました。今回の試食会では、学童期に特に摂取してほしい『まごは(わ)やさしい』を伝えたく、

(豆) (ごま) (わかめ) (野菜) (魚) (しいたけ) (芋)

『ごはん・まぐろのしらぎ揚げ・即席漬け・けんちん汁・くだもの(ピオーネ)』の和風献立にしました。アンケートでは、美味しかったというご感想をたくさんいただきました。アンケートの一部を掲載します。

Q、本日の給食について(※試食は高学年の分量です。)

	美味しい/良い	ふつう	口に合わない/あまりよくない	未記入
味	27名	0名	0名	2名
組み合わせ	25名	2名	0名	2名
食器	21名	6名	0名	2名



### 感想

- ・とっても美味しかったです。ごはんが進む味付けで、とても良かったです。子供が美味しいというわけが分かりました。ごちそうさまでした。
- ・久しぶりにピンの牛乳を飲んだり、配膳の難しさを実感したりして楽しく過ごすことができました。けんちん汁も、我家の味とはちょっと違い、優しい味で美味しかったです。
- ・家庭では、なかなか魚料理を作れないので、今日の献立はとても参考になりましたし、美味しかったです。ごちそうさまでした。
- ・とっても美味しかったです。まぐろのしらぎ揚げは、家でも早々作ってみたいと思います。
- ・バランスのとれたおいしい給食でした。いつも子供が、「給食美味しかった」と嬉しそうに話してくれます。
- ・子供と同じものを食べられて嬉しかったです。
- ・親が考えている以上に、考えられているメニュー・作り方にありがたいと感じました。家での食事を比べると、家では味が濃いなと感じました。今後の参考にしたいと思います。美味しかったです。
- ・平日のお昼に、こんな立派なお食事ができているので、夕食は少々雑になっても…という安心感があります。栄養のある美味しい給食ありがとうございました。
- ・だしがきいていてとても美味しかったです。
- ・とても美味しかったです。毎年試食会があれば良いなと思いました。

今後さらに、よりよい給食を提供できるように、給食一同努力をしていきたいと思ひます。

お忙しい中、試食会にご参加いただき、ありがとうございました。