

# ほけんだより

児童数配布

第11号  
令和6年3月1日発行

練馬区立向山小学校  
保健室

3月9日は、「サンキュー」＝「ありがとう」の日です。みなさんは何かしてもらった時にちゃんと「ありがとう」と言葉にできていますか？  
「照れくさい」「いちいち言わなくても」という人も多いかもしれません。  
特に家族や友達など親しい人に何かしてもらっても「当たり前」だと思っ  
ていないでしょうか？

「ありがとう」と言葉にすると笑顔も増えます。「ありがとう」を  
習慣にしてみましょう。



## 心も体も健康な1年をすごせたかな？

☑ チェックしてみよう！

早ね早おきができた



すききらいをせず何でも食べた



こまめに体をうごかした



せいけつな生活ができた  
(歯みがき、手洗い、うがいなど)



友だちと仲よくできた



ストレスを上手に解消した



うらもあります

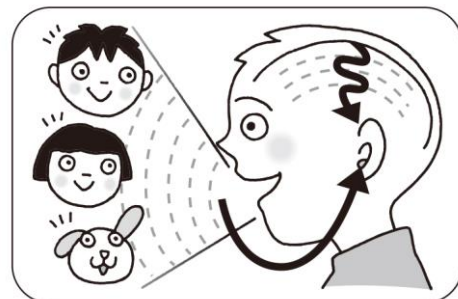
# みみ 耳のクイズ

さん(あ)がつ みつか  
3月3日  
みみ ひ  
耳の日



「みんなに聞こえているのはどっちの声？」

- ① 自分に聞こえている声      ② 録音した声



自分の声として聞いている音は、空気中を通して耳に入る音の

他に、直接頭がい骨に伝わり、耳の中に届く音があります。

この、直接耳の中に届く音は、自分にだけ聞こえる音。

だから、みんなが聞いているあなたの声は、録音した声と同じです。

答えは②

「音のする方向がわかるのはどうして？」

- ① 耳がふたつあるから      ② 耳にセンサーがあるから



左右の耳は、「音の大きさ」と「聞こえるまでの時間」の

ずれから、方向を判断します。正面からの音なら左右の耳に

聞こえる音も、聞こえるまでの時間もいっしょです。でも、

左からの音は右耳より左耳の方が少し大きく、少し早く聞こ

えます。わずかなずれでも聞き分ける耳はすごいですね。

答えは①

～保護者のみなさまへ～

今年度1年間、お子さまの健康管理へのご協力ありがとうございました。  
お陰様で、一人一人の成長を保護者の方と共に見守ることができました。

また、いろいろな保健関係の書類の提出や健康診断等へのご協力もあ  
りありがとうございました。4月からまた健康診断が始まります。

来年度も引き続き、ご協力よろしく願いいたします。

